|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Mingau de ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com tomate, ervilha e farinha de linhaça  Abobrinha refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de ovos de codorna  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Terça feira | | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha do Pará e azeite de oliva  Arroz branco  Feijão carioca enriquecido | Tomate / Salada de cenoura  Arroz Branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/ Picadinho de glúten com molho/ Purê de batata | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e salsinha  Arroz branco  Lentilha enriquecida | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Lentilha enriquecida/ Hambúrguer de quinua com beterraba/ couve refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com linhaça  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de grão-de-bico  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Sexta feira | | Papa de manga/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha do Pará e salsinha  Couve-flor o vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Tomate  Arroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/Ovo cozido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Fruta da estação, suco de beterraba, pão integral com patê de cenoura ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de ovos de codorna  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Terça feira | | Fruta da estação, Iogurte de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate / Salada de cenoura  Arroz Branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/ Picadinho de glúten com molho/ Purê de batata | Fruta da estação, Suco de goiaba, pão com patê e queijo branco ou leite ou fórmula | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | | Fruta da estação, suco de Tangerina, bolo de coco ou leite ou fórmula | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Lentilha enriquecida/ Hambúrguer de quinua com beterraba/ couve refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, Mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de grão-de-bico  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Vitamina de frutas, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Sexta feira | | Fruta da estação, Suco de manga,  Panqueca doce  ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/Ovo cozido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, suco de beterraba, pão integral com patê de cenoura ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de ovos de codorna  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Terça feira | Fruta da estação, Iogurte de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate / Salada de cenoura  Arroz Branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/ Picadinho de glúten com molho/ Purê de batata | Fruta da estação, Suco de goiaba, pão com patê e queijo branco ou leite ou fórmula | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, bolo de coco ou leite ou fórmula | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Lentilha enriquecida/ Hambúrguer de quinua com beterraba/ couve refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, Mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Fruta da estação, suco de goiaba, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de grão-de-bico  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Vitamina de frutas, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de manga,  Panqueca doce  ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/Ovo cozido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado