|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mingau de Maçã com amaranto em flocos ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e azeite de olivaCenoura no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Salada de feijão fradinho/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata sauté/ Glúten assado | Pêssego ou leite ou fórmula \* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Terça feira | Banana, aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de abóbora cabotiá com quinua Couve-flor no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Tomate cereja/ PepinoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Strogonoff Vegetal/Batata palha | Melancia ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes  |
| Quarta feira | Papa de manga, banana e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de mandioca com couve Beterraba cozidaFeijão preto Enriquecido | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito”/Farofa | Abacaxi e/ou Banana ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão  |
| Quinta feira | Papa de mamão/ banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinhaChuchu no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de grão de bico Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Nhoque ao molho Sugo/Brócolis no vapor | Água de coco ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Sexta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata com cenoura com farinha de amêndoas e azeiteAbobrinha no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ NuggetsCouve-flor no vapor | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Banana, suco de Maçã com beterraba, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Salada de feijão fradinho/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata sauté/ Glúten assado | Pêssego, Suco de Tangerina, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Terça feira | Banana, suco de abacaxi misto quente ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ PepinoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Strogonoff Vegetal/Batata palha | Melancia, suco de laranja, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes  |
| Quarta feira | Manga, suco de uva e bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito”/Farofa | Abacaxi, suco de goiaba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão  |
| Quinta feira | Mamão, iogurte de frutas e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de grão de bico Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Nhoque ao molho Sugo/Brócolis no vapor | Uva, água de coco, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Sexta feira | Ameixa, suco de limão e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ NuggetsCouve-flor no vapor | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Suco de Maçã com beterraba, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Salada de feijão fradinho/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata sauté/ Glúten assado | Pêssego, Suco de Tangerina, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Terça feira | Banana, suco de abacaxi misto quente ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ PepinoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Strogonoff Vegetal/Batata palha | Melancia, suco de laranja, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes  |
| Quarta feira | Manga, suco de uva e bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito”/Farofa | Abacaxi, suco de goiaba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão  |
| Quinta feira | Mamão, iogurte de frutas e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de grão de bico Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Nhoque ao molho Sugo/Brócolis no vapor | Uva, água de coco, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Sexta feira | Ameixa, suco de limão e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ NuggetsCouve-flor no vapor | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado