



SISTEMÁTICA
PLANO DE ENSINO BIMESTRAL
2º Bimestre/2019

Disciplina: Educação Física
Professor (a): Glédson Correia

Série/Turma: 1º EM- C
Ano: 2019

1. Conteúdo programático do Bimestre

- Jogos Cooperativos/ Recreação
- Modalidades Esportivas Coletivas: Handebol e Basquetebol
- Rodizio Esportivo
- Atletismo

2. Objetivo geral do Bimestre

Desenvolver através desta disciplina o conhecimento prático dos respectivos conteúdos presentes no conteúdo programático, assim como seus conhecimentos teóricos por meio de pesquisas.

3. Objetivos específicos do Bimestre

Aplicar durante as aulas conhecimentos práticos e teóricos dos conteúdos do bimestre, gerando a compreensão sobre os sistemas táticos e posicionamento das modalidades esportivas coletivas: Handebol e Basquetebol, e os conceitos teóricos acerca da modalidade esportiva do Atletismo, deixando de lado o fenômeno esporte de alto rendimento, quebrando assim paradigmas de preconceito, promovendo o desenvolvimento de um esporte de participação sem distinção de estereótipo ou gênero.

4. Metodologia

Aulas práticas:

- Jogos
- Atividades de aprendizagem individual ou em grupo.

Aulas teóricas:

- Pesquisas e trabalhos Individuais ou em grupo

5. Avaliação:

Atividade pratica:

Data: Durante todo o Bimestre

Valor: 4,0

Conteúdo: Jogos Cooperativos/ Recreação, Modalidades Esportivas Coletivas: Handebol, Basquetebol, Rodizio Esportivo e Atletismo.

Durante as aulas práticas serão avaliados os seguintes critérios

- Participação nas aulas
- Cooperação com o colega
- Comprometimento com as aulas
- Respeito ao colega

Seminário

Data das Apresentações: 07/05/2019 e 14/05/2019 **Valor:** 3,0

Conteúdo: Modalidades Esportivas Coletivas: Handebol e Basquetebol e a modalidade olímpica Atletismo.

- Neste critério avaliativo será estabelecido um seminário em grupo abordando temas referentes a Modalidade do Atletismo, onde os temas serão sorteados na sala juntamente com os alunos.

Temas dos seminários

- 1- Atletismo: Corridas sem barreiras e com barreiras
- 2- Atletismo: Arremessos da modalidade
- 3- Atletismo: Saltos da modalidade
- 4- Atletismo: Capacidades Físicas usadas na modalidade

Não será necessário a Entrega de trabalho Teórico Impresso.



Projeto Copa América 2019

Data de entrega: Sexta Feira anterior a semana da AV2

Valor: 3,0

Conteúdo: Copa América 2019 (Trabalho interdisciplinar)

Detalhamento da Atividade:

- Cada sala Representará um País
- Sendo a sala dividida em grupos abordando os seguintes temas:
Bandeira, História, Pontos Turísticos, Religião e Esportes (Participações na copa américa, Títulos e a seleção do país).

Critérios de correção:

- Apontamentos a respeito dos trabalhos pesquisados e questionamentos a respeito das conclusões a que os alunos fizeram nos trabalhos.

7. Propostas de Recuperação Contínua

- Explicar através de um trabalho teórico, como funciona a Frequência cardíaca em repouso, durante e após a prática de uma atividade física.

8. Referências:

- ✓ feliz7play.com/pt/category/saude/
- ✓ wikipedia.org
- ✓ revistavidaesaude.com.br
- ✓ google.com.br
- ✓ novotempo.com/vidaesaude/
- ✓ querovidaesaude.com