

COLÉGIO ADVENTISTA BOQUEIRÃO

TURNO INTEGRAL - DEZEMBRO /2019

CARDÁPIO 1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2/dez	3/dez	4/dez	5/dez	6/dez
1. Feijão branco	1. Feijão preto	1. Feijão branco e lentilha	1. Feijão preto	1. Feijão branco
2. Arroz branco e integral				
3. Ovo na chapa	3. Espetinho de gluten	3. Almôndega de PTS	3. Ovo mexido	3. Pastel de queijo
4. Batata gratinada	4. Polenta cremosa	4. Macarrão spaguetti alho e óleo	4. Torta de legumes	4. Mandioca cozida
5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	6. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes
7. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	7. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida
7. Suco natural				
	8. Mousse de limão		8. Beijinho	

LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Bisnaguinha com geléia	Pãozinho de cebola c/ req.	Mini folhado palmito	Cachorro quente	Bolo de chocolate
Biscoito salgado	Cookies	Pão de mel	Rosquinha de milho	Biscoito de polvilho
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Pão de queijo	Mini chineque farofa	Pão com queijo	Waffle com manteiga e geléia	Sanduíche natural
Sucrilhos	Biscoito salgado	Barra de cereal	Biscoito maria	Sequilhos
logurte	Suco natural	Suco natural	Achocolatado	Suco natural

Fruta da época				
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

LANCHE INTEGRAL 17h

Fruta da época	Sagú	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época
----------------	------	----------------	----------	----------------