

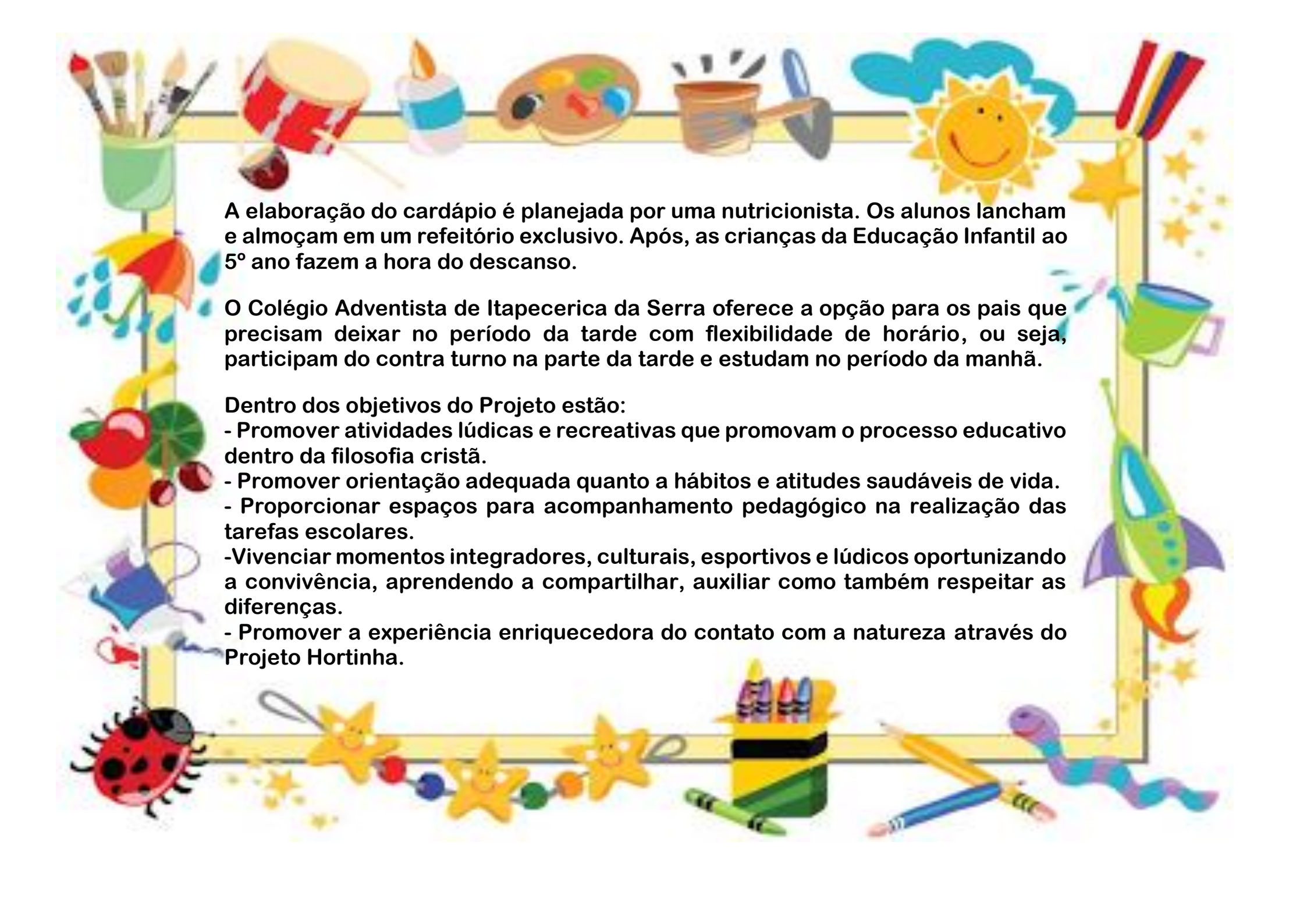


APS - Projeto Contra Turno - CAIS

O Turno Integral é um espaço diferenciado oferecido pelo Colégio Adventista de Itapecerica da Serra, será destinado aos alunos da Educação Infantil, a partir do Maternal até o 5º ano do Ensino Fundamental I. Proporciona aos alunos momentos de aprendizagem e lazer através de atividades esportivas, hora do conto, informática, projetos especiais, recreação, hora do estudo, culinária e muita brincadeira!

Os espaços são diferenciados, visando ao atendimento de interesses e características de cada faixa etária, desenvolvendo nas crianças criatividade e iniciativa, bem como hábitos e atitudes saudáveis nos afazeres diários. Além disso, oferece a oportunidade da convivência com diversas idades, aprendendo a compartilhar, auxiliar e respeitar as diferenças.

Os alunos serão estimulados a pensar, criar, agir, descobrir, questionar e inventar.



A elaboração do cardápio é planejada por uma nutricionista. Os alunos lancham e almoçam em um refeitório exclusivo. Após, as crianças da Educação Infantil ao 5º ano fazem a hora do descanso.

O Colégio Adventista de Itapecerica da Serra oferece a opção para os pais que precisam deixar no período da tarde com flexibilidade de horário, ou seja, participam do contra turno na parte da tarde e estudam no período da manhã.

Dentro dos objetivos do Projeto estão:

- Promover atividades lúdicas e recreativas que promovam o processo educativo dentro da filosofia cristã.
- Promover orientação adequada quanto a hábitos e atitudes saudáveis de vida.
- Proporcionar espaços para acompanhamento pedagógico na realização das tarefas escolares.
- Vivenciar momentos integradores, culturais, esportivos e lúdicos oportunizando a convivência, aprendendo a compartilhar, auxiliar como também respeitar as diferenças.
- Promover a experiência enriquecedora do contato com a natureza através do Projeto Hortinha.



Proposta

No período da manhã os alunos do período contra turno frequentarão as aulas das suas respectivas turmas, cumprindo o currículo necessário de cada etapa.

No período da tarde os alunos do período contra turno frequentarão a “sala de aula integral” realizando atividades que explorem a psicomotricidade, estudo do meio, culinária, reciclagem, linguagem artística e muito mais.

Atividades e Projetos especiais:

Todas as atividades estão voltadas para as áreas do conhecimento, das relações interpessoais e das práticas culturais e saudáveis. Atendendo as necessidades e curiosidades de cada faixa etária. Confira:

- Educação Física,
- Informática, Desafio semanal;
- Hora do estudo/- Hora do soninho (Ed. Infantil ao 5º ano);
- Hora do Conto: biblioteca, hora de leitura, fantoches, etc.;
- Aula de Culinária: noções de nutrição, aproveitamento dos alimentos e higiene;
- Cuidados com a Horta: plantando e cuidando da horta;
- Brincando com a Reciclagem: aulas de artes;
- Psicomotricidade, atividades lúdicas;
- Projeto Grande Artista: artes plásticas;
- Brincadeiras lúdicas e de socialização: jogos, brincadeiras, recreação e atividades dirigidas;
- Projeto Saúde: 8 remédios de Deus, Higiene pessoal.




Atividades e Projetos especiais:

Todas as atividades estão voltadas para as áreas do conhecimento, das relações interpessoais e das práticas culturais e saudáveis. Atendendo as necessidades e curiosidades de cada faixa etária. Confira:

- Educação Física,
- Informática, Desafio semanal;
- Hora do estudo/- Hora do soninho (Ed. Infantil ao 5º ano);
- Hora do Conto: biblioteca, hora de leitura, fantoches, etc.;
- Aula de Culinária: noções de nutrição, aproveitamento dos alimentos e higiene;
- Cuidados com a Horta: plantando e cuidando da horta;
- Brincando com a Reciclagem: aulas de artes;
- Psicomotricidade, atividades lúdicas;
- Projeto Grande Artista: artes plásticas;
- Brincadeiras lúdicas e de socialização: jogos, brincadeiras, recreação e atividades dirigidas;
- Projeto Saúde: 8 remédios de Deus, Higiene pessoal.

HORÁRIO DE ATIVIDADES CONTRATURNO

Turmas – Ed. Infantil ao 5º ano – (Tarde)



Horários	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
11h40 as 13h	Almoço/Higiene/ Verificar agendas/	Almoço/Higiene/ Verificar agendas/	Almoço/Higiene/ Verificar agendas/	Almoço/Higiene/ Verificar agendas/	Almoço/Higiene/ Verificar agendas/
13h as 14h30	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo/Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo/ Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo/ Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo/Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo/Música
	Aula de Culinária 14:30 as 15:20 Baú de Fantasias 15h20 as 15h40 Recreação 15h40 as 16h	Inglês 14:30 as 15:00 Aula de Ed. Física 15h as 15h30 Desafio do Dia 15h30 as 16h	Histórias Bíblicas Pastor André 14h30 as 15h Fazendo Arte 15h20 as 16h	Música 14h15 as 15h Cuidando da Horta 15h as 15h30 Hora do Parquinho 15h30 as 16h	Hora do conto com Sandra 14h30 as 15h Hora do Filme/ Pipoca 15h as 15h20
16h as 16h10	Higienização para o lanche	Higienização para o lanche	Higienização para o lanche	Higienização para o lanche	Lanche/Recreação 15h45 às 16h05
16h10 as 17h00	Lanche/Recreação/ Preenchimento agenda contra turno	Lanche/Recreação/ Preenchimento agenda contra turno	Lanche/Recreação/ Preenchimento agenda contra turno	Lanche/Recreação/ Preenchimento agenda contra turno	Preenchimento agenda contra turno
17h as 17h30	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/entregar agendas/uniformes, organizar a sala e orar 16h40 às 17h

Cardápio

MARÇO

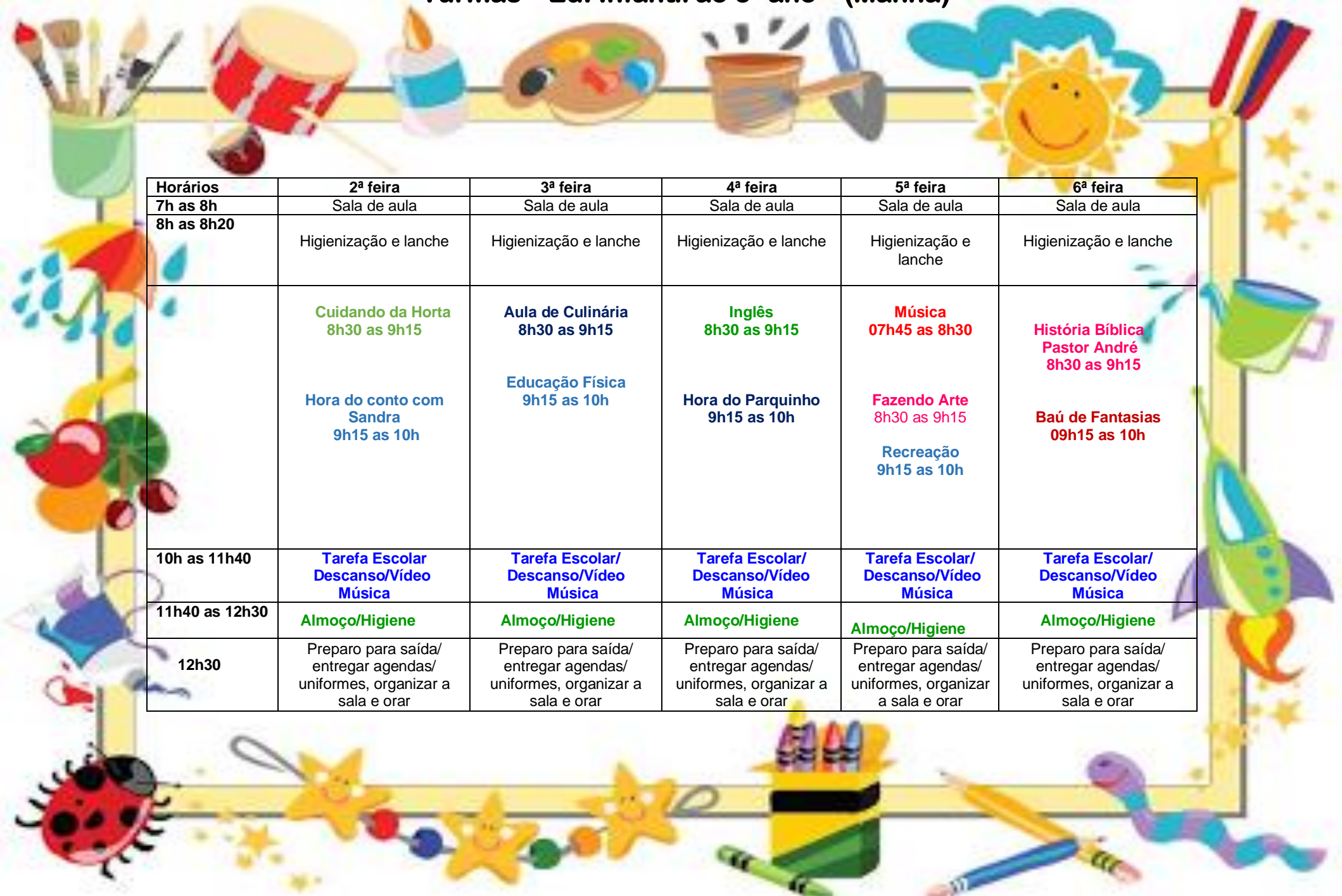
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª SEMANA	Arroz + feijão + batatinha assada + carne vegetal + salada de pepino e tomate gelatina Suco	Arroz + feijão + farofa de cenoura + salada de brócolis + bife vegetal refogada Fruta Suco	Arroz + lentilha + escondidinho de carne vegetal + salada alface e tomate Gelatina Suco	Arroz + feijão + Strogonoff + batata palha + salada de beterraba com cenoura fruta Suco	Arroz + feijão + macarronada com carne + batata frita Fruta Suco
2ª SEMANA	Arroz + feijão + creme de milho + batata assada + salada de beterraba e tomate Fruta Suco	Arroz + feijão + Strogonoff + batata palha + salada de repolho e tomate gelatina Suco	Arroz + feijão + purê de batata + carne vegetal moída com molho + salada de pepino, tomate e alface Fruta Suco	Arroz + feijão + omelete com queijo e legumes + salada de alface e tomate Fruta Suco	Macarrão com molho + ovo cozido + brócolis Fruta Suco
3ª SEMANA	Arroz + feijão + almodega + Salada de tomate e alface Fruta Suco	Arroz + lentilha + rocambole com queijo + salada cozida de cenoura e vagem. Fruta Suco	Arroz + Feijão + Farofa de cenoura com ovos mexidos + salada de brócolis e tomate Fruta Suco	Arroz + grão de bico + abobrinha refogada + bife vegetal refogado + salada de tomate e alface Gelatina Suco	Arroz + Feijão + Strogonoff + batata palha + salada de tomate e beterraba Fruta Suco
4ª SEMANA	Arroz + Feijão + purê de batata + salada . Fruta Suco	Arroz + Feijão + creme de milho + batata assada + salada de pepino com tomate Fruta Suco	Arroz + Feijão + quibe assado + Salada de tomate com beterraba Fruta Suco	Arroz + lentilha + omelete com queijo e legumes + salada de tomate e alface Gelatina Suco	Arroz+ Feijão+ risoto de frango + salada de alface e tomate Fruta Suco

LANCHE DA MANHÃ E TARDE

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª S E M A N A	Bolo + Bolacha salgada + Suco	Bisnaguinha com requeijão + biscoito de polvilho + Suco + Fruta	Pão de forma com patê + barrinha de cereal + vitamina de morango	Pão de queijo + rosquinhas + chocolate quente + fruta	Pastel assado + paçoquinha + suco + fruta
2ª S E M A N A	Bisnaguinha com requeijão + rosquinhas + Suco+ Fruta	Bolo + biscoito de polvilho + Suco + fruta	Sanduche natural + Bolachinha Doce + Suco + Fruta	Hot dog + gelatina + Suco + Fruta	Pão de queijo + bolacha doce + Fruta + chocolate quente
3ª S E M A N A	Torta Salgada + Rosquinhas + Fruta + Suco	Bisnaguinha com requijão + cookies + mapy + Frutas	Pizza + Yakult + barrinha de cereal + Fruta	Pastel assado + paçoca + Suco + Fruta	Esfirra +pão de mel + Suco + Fruta
4ª S E M A N A	Bisnaguinha com requeijão + Pão de Mel + chocolate quente + Fruta	hot dog +gelatina + suco + fruta	Lanche natural + biscoito de polvilho + Suco + Fruta	Bolo + bolacha salgada + vitamina de frutas (banana/ maçã e mamão)	Pão de queijo+ Rosquinhas doce +chocolate quente + Suco Fruta

HORÁRIO DE ATIVIDADES CONTRATURNO

Turmas – Ed. Infantil ao 5º ano – (Manhã)



Horários	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
7h as 8h	Sala de aula	Sala de aula	Sala de aula	Sala de aula	Sala de aula
8h as 8h20	Higienização e lanche	Higienização e lanche	Higienização e lanche	Higienização e lanche	Higienização e lanche
	Cuidando da Horta 8h30 as 9h15 Hora do conto com Sandra 9h15 as 10h	Aula de Culinária 8h30 as 9h15 Educação Física 9h15 as 10h	Inglês 8h30 as 9h15 Hora do Parquinho 9h15 as 10h	Música 07h45 as 8h30 Fazendo Arte 8h30 as 9h15 Recreação 9h15 as 10h	História Bíblica Pastor André 8h30 as 9h15 Baú de Fantásias 09h15 as 10h
10h as 11h40	Tarefa Escolar Descanso/Vídeo Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo Música	Tarefa Escolar/ Descanso/Vídeo Música
11h40 as 12h30	Almoço/Higiene	Almoço/Higiene	Almoço/Higiene	Almoço/Higiene	Almoço/Higiene
12h30	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar	Preparo para saída/ entregar agendas/ uniformes, organizar a sala e orar