

## COLÉGIO ADVENTISTA BOA VISTA

TURNO INTEGRAL - SETEMBRO 2022

## CARDÁPIO 1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
05/set	06/set	07/set	08/set	09/set
1. Feijão branco	1. Feijão preto	FERIADO	FERIADO	RECESSO
2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral			
3. PTS com molho	3. Ovo mexido			
4. Macarrão parafuso	4. Batata frita			
5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes			
6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas			
7. Suco natural	7. Suco natural			
8. Fruta	8. Fruta			

## LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Bisnaguinha c/ patê de grão de bico	Bolo de fubá			
Cookies	Biscoito de gergelim			
Suco natural	Suco natural			
Fruta grupo B	Fruta grupo E			

## LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Mini esfiha de pizza	Pão de queijo			
Sucrilhos	Barra de cereal			
logurte	Suco natural			
Fruta grupo A	Fruta grupo D			

FRUTAS GRUPO A	FRUTAS GRUPO B	FRUTAS GRUPO C	FRUTAS GRUPO D	FRUTAS GRUPO E
Morango	Banana	Melancia	Kiwi	Abacate
Melão	Abacaxi	Mexerica	Maçã	Laranja
Manga		Goiaba	Uva	Mamão

Obs.: Cardápio sujeito a pequenas alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de matéria prima.

## COLÉGIO ADVENTISTA BOA VISTA

TURNO INTEGRAL - SETEMBRO 2022

## CARDÁPIO 2

SEGUNDA-FEIRA 12/set	TERÇA-FEIRA 13/set	QUARTA-FEIRA 14/set	QUINTA-FEIRA 15/set	SEXTA-FEIRA 16/set
1. Feijão preto	1. Feijão branco	1. Lentilha e Feijão preto	1. Feijão branco	1. Feijão preto
2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral
3. Madalena	3. Ovo na chapa	3. Lasanha de queijo c/ brocolis	3. PTS com molho sugo	3. Omelete
4. Grão de bico refogado	4. Assado de milho	4. Farofa	4. Polenta cremosa	4. Macarrão spaguetti
5. Refogado de legumes	5. Sopa de legumes	5. Refogado de legumes	6. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes
7. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	7. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas
7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural
8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta

## LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Pão integral com queijo	Pipoca	Mini xis salada	Pão de queijo	Enroladinho de milho
Biscoito Maria	Bolo formigueiro	Gelatina	Biscoito de aveia	Sucrilhos
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	logurte
Fruta grupo C	Fruta grupo A	Salada de frutas	Fruta grupo B	Fruta grupo E

## LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Pizza	Mini pão de batata	Pãozinho com manteiga	Cuca de banana	Pão de milho c/ requeijão
Biscoito de laranja	Sequilhos	Cookies integral	Biscoito de polvilho	Biscoito salgado
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Fruta grupo E	Fruta grupo D	Fruta grupo C	Fruta grupo B	Fruta grupo A

FRUTAS GRUPO A	FRUTAS GRUPO B	FRUTAS GRUPO C	FRUTAS GRUPO D	FRUTAS GRUPO E
Morango	Banana	Melancia	Kiwi	Abacate
Melão	Abacaxi	Mexerica	Maçã	Laranja
Manga		Goiaba	Uva	Mamão

Obs.: Cardápio sujeito a pequenas alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de matéria prima.

## COLÉGIO ADVENTISTA BOA VISTA

TURNO INTEGRAL - SETEMBRO 2022

## CARDÁPIO 3

SEGUNDA-FEIRA 19/set	TERÇA-FEIRA 20/set	QUARTA-FEIRA 21/set	QUINTA-FEIRA 22/set	SEXTA-FEIRA 23/set
1. Feijão branco	1. Feijão preto	1. Lentilha e feijão branco	1. Feijão preto	1. Feijão branco
2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral
3. Farofa de ovo	3. Strogonoff de gluten	4. Almondegas assadas	3. Bife de glúten a milanesa	3. Ovo mexido
4. Batatas assadas com ervas	4. Batata palha	4. Macarrão penne	4. Pure de batata	4. Torta imperial
5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes
6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas
7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural
8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta

## LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Cachorro quente	Mini folhado de queijo	Mini esfiha integral pizza	Xis salada	Biscoito de polvilho
Biscoito amanteigado	Biscoito de leite	Biscoito integral doce	Maria de chocolate	Mini chineque com farofa
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Fruta grupo D	Fruta grupo C	Fruta grupo E	Fruta grupo A	Fruta grupo B

## LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Mini francês com manteiga	Torradinha	Pão de queijo	Pipoca	Pão de forma com queijo
Goiabinha	Bolo mesclado	Biscoito rosquinha	Bisnaguinha com doce de leite	Sucrilhos
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Danoninho caseiro
Fruta grupo B	Fruta grupo E	Salada de frutas	Fruta grupo C	Fruta grupo D

FRUTAS GRUPO A	FRUTAS GRUPO B	FRUTAS GRUPO C	FRUTAS GRUPO D	FRUTAS GRUPO E
Morango	Banana	Melancia	Kiwi	Abacate
Melão	Abacaxi	Mexerica	Maçã	Laranja
Manga		Goiaba	Uva	Mamão

Obs.: Cardápio sujeito a pequenas alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de matéria prima.

## COLÉGIO ADVENTISTA BOA VISTA

TURNO INTEGRAL - SETEMBRO 2022

## CARDÁPIO 4

SEGUNDA-FEIRA 26/set	TERÇA-FEIRA 27/set	QUARTA-FEIRA 28/set	QUINTA-FEIRA 29/set	SEXTA-FEIRA 30/set
1. Feijão preto	1. Feijão branco	1. Lentilha e Feijão preto	1. Feijão branco	1. Feijão preto
2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral
3. Hamburger	3. Ovo cozido	3. Glúten acebolado	3. Pastel assado de queijo	3. Ovo na chapa
4. Macarrão talharim	4. Fogazza de queijo, tomate e milho	4. Batata gratinada (molho branco e queijo)	4. Mandioca dourada	4. Batata salsa doré
5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	6. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes
6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas	7. Tres tipos de saladas	6. Tres tipos de saladas
7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural
8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta	8. Fruta

## LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Pão de queijo	Mini pão de batata	Enroladinho de salsicha	Pipoca	Biscoito salgado
Biscoito integral	Sucrilhos	Biscoito de milho	Bolo de leite ninho	Sonho assado
Suco natural	logurte	Suco natural	Vitamina de banana	Achocolatado
Fruta grupo A	Fruta grupo D	Fruta grupo B	Fruta grupo E	Salada de frutas

## LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Pão com patê de ricota	Pãozinho com queijo	Bolo de laranja	Pizza	Pão francês com manteiga
Torrone	Biscoito de coco	Biscoito polvilho	Gelatina	Cookies
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Fruta grupo B	Fruta grupo E	Fruta grupo A	Fruta grupo D	Fruta grupo C

FRUTAS GRUPO A	FRUTAS GRUPO B	FRUTAS GRUPO C	FRUTAS GRUPO D	FRUTAS GRUPO E
Morango	Banana	Melancia	Kiwi	Abacate
Melão	Abacaxi	Mexerica	Maçã	Laranja
Manga		Goiaba	Uva	Mamão

Obs.: Cardápio sujeito a pequenas alterações sem aviso prévio, conforme disponibilidade de matéria prima.