|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Papa de morango e amaranto em flocos e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com tomate, ervilha e farinha de linhaça Arroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ BeterrabaArroz biro-biro/ Feijão Carioca Enriquecido/ Carne moída refogada/ Cenoura com ervilha refogada | Banana ou leite ou fórmula \* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas  |
| Terça feira | Maçã, Iogurte de coco com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha do Pará e azeite de olivaArroz integralFeijão carioca enriquecido | Tomate cereja/ Alface/ Arroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/Bife ao molho madeira | Melancia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e salsinhaCouve cozidaFeijão preto Enriquecido | Tomate/ Salada de couveArroz Branco/ Feijoada/ Polenta “frita”/ Farofa de banana |  Pêssego ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com linhaçaBrócolis no vapor Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de agriãoArroz Branco/ Feijão carioca/ Lasanha de queijo/ Brócolis/ Seleta de legumes | Uva sem semente ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Sexta feira | Papa de manga/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha do Pará e salsinha Arroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata cozida/ Molho à bolonhesa | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Morango, suco de uva e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ BeterrabaArroz biro-biro/ Feijão Carioca Enriquecido/ Carne moída refogada/ Cenoura com ervilha refogada | Banana, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas  |
| Terça feira | Maçã, Iogurte de coco, Flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Alface/ Arroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/Bife ao molho madeira | Melancia, Suco de maracujá, crepioca ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Mamão, suco de caju, misto quente ou leite ou fórmula | Tomate/ Salada de couveArroz Branco/ Feijoada/ Polenta “frita”/ Farofa de banana | Pêssego, água de coco, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Ameixa, Suco de Goiaba, Bolo de cenoura ou leite ou fórmula\*  | Tomate/ Salada de agriãoArroz Branco/ Feijão carioca/ Lasanha de queijo/ Brócolis/ Seleta de legumes | Uva, Suco de Morango, Sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Sexta feira | Manga, Suco de Acerola e Torradinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata cozida/ Molho à bolonhesa | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Morango, suco de uva e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ BeterrabaArroz biro-biro/ Feijão Carioca Enriquecido/ Carne moída refogada/ Cenoura com ervilha refogada | Banana, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas  |
| Terça feira | Maçã, Iogurte de coco, Flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Alface/ Arroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/Bife ao molho madeira | Melancia, Suco de maracujá, crepioca ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Mamão, suco de caju, misto quente ou leite ou fórmula | Tomate/ Salada de couveArroz Branco/ Feijoada/ Polenta “frita”/ Farofa de banana | Pêssego, água de coco, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Ameixa, Suco de Goiaba, Bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de agriãoArroz Branco/ Feijão carioca/ Lasanha de queijo/ Brócolis/ Seleta de legumes | Uva, Suco de Morango, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Sexta feira | Manga, Suco de Acerola e Torradinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata cozida/ Molho à bolonhesa | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado