|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Mingau de ameixa com aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com tomate, ervilha e farinha de linhaça Arroz integralFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Caldo de mandioquinha |
| Terça- feira | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com linhaçaAbobrinha refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e salsinhaArroz brancoFeijão preto enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Quinta - feira | Mingau de aveia, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha-do-pará e azeite de olivaBrócolis no vaporFeijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta - feira | Papa de banana com manga e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha-do-pará e salsinha chuchu refogadoOvo cozido apenas para crianças a partir de 8 mesesFeijão Carioca Enriquecido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio.
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Mingau de ameixa com aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta caipira/ couve-flor no vapor | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça- feira | Fruta da estação, Vitamina de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de maracujá, bolo de banana ou leite ou fórmula | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão preto enriquecido/Nuggets/Couve refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Quinta - feira | Mingau de aveia, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de couve-florArroz Branco/ Feijão carioca enriquecido / Carne moída vegetal com molho/Brócolis no vapor  | Fruta da estação, Suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de maçã com cenoura, Panqueca doce ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovo cozido/ chuchu refogado | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
*  O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de maçã e beterraba, pão integral com patê de cenoura ou leite ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta caipira/ couve-flor no vapor | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça- feira | Fruta da estação, Vitamina de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de Maracujá, bolo de banana ou leite ou fórmula | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão preto enriquecido/Nuggets/Couve refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de tangerina, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de couve-florArroz Branco/ Feijão carioca enriquecido / Carne moída vegetal com molho/Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de maçã com cenoura, Panqueca doce ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovo cozido/ chuchu refogado | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado