|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha-do-pará e azeite de olivaArroz integralFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça-feira | Mingau de aveia com banana ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha de cajuArroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta-feira | Papa de manga, banana e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com amarantoCenoura refogadaOvo cozido apenas para crianças a partir de 8 mesesFeijão preto Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta-feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com amêndoas e salsinhabrócolis no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |
| Sexta-feira | Papa de amaranto/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de Abóbora Cabotiá com farinha de linhaçaArroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de tangerina, pão integral com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Salada de pepino/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Picadinho de glúten com molho/ couve-flor no vapor | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça-feira | Mingau de aveia com banana ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/frango xadrez/Batata doce assada | Fruta da estação, suco de manga, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta-feira | Fruta da estação, suco de goiaba, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito” /Cenoura refogada | Fruta da estação, suco de maçã com beterraba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta-feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de cenoura e laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |
| Sexta-feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/vagem refogada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* ******Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de tangerina, pão integral com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Salada de pepino/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Picadinho de glúten com molho/ couve-flor no vapor | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça-feira | Fruta da estação, suco de maracujá, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/frango xadrez/Batata doce assada | Fruta da estação, suco de manga, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta-feira | Fruta da estação, suco de goiaba, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito” /Cenoura refogada | Fruta da estação, suco de maçã com beterraba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta-feira | Fruta da estação, suco de manga, crepioca ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de cenoura e laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |
| Sexta-feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/vagem refogada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado