

PIX: CNPJ 10680562/0001-87
Contato: (42)99918-6655

Cardápios 2025

Sistema Integral



Semana 1

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Desjejum	Pão com requeijão Biscoito Frutas Suco	Pão com queijo Biscoitos Frutas Suco	Bolo de cacau Biscoito salgado Frutas Suco ou cevada com leite	Torta salgada ou mini esfirra Biscoitos Frutas Suco	Pão com geleia de fruta ou doce de leite Biscoitos Frutas Suco
Proteicas	Estrogonofe proteico (Grãos ou PTS)	Ovos cozidos	Lasanha de queijos	Panqueca de PTS	Almôndegas vegetarianas Molho sugo
Base	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca
Carboidrato	Batata smile assada	Macarrão ao molho duo (sugo + branco) com queijo	Farofa de ovo e legumes	Batata palito assada	Purê de batata
Legumes	Repolho com cenoura	Cenoura em quadrinhos com	Couve refogada	Brócolis e cenoura no vapor	Primavera de legumes (repolho, cenoura e cebolinha)
Saladas	Alface, tomate cereja e couve flor	Mix de folhas com pepino	Alface com tomate	Repolho roxo, alface e pepino	Alface, tomate e beterraba
Sobremesa	Morango e banana	Mamão e maçã	Banana e uva	Melão e goiaba	Maça ou Canjica

Observações:

- cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de ingredientes
- Restrições alimentares: toda restrição na forma de alergias ou intolerância alimentar deve ser comunicada pelos pais no momento da matrícula ou diretamente a coordenação escolar.

Semana 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Desjejum	Pão com doce de leite Biscoitos Frutas Suco	Pão com queijo Biscoitos Frutas Suco	Bolo de limão com iogurte Biscoito salgado Frutas Suco ou cevada	Pão com patê de ricota Biscoitos Frutas Suco	Pão com geleia de fruta ou doce de leite Biscoitos Frutas Suco
Proteicas	PTS ao molho de tomates	Omelete recheado com queijo	Assado de milho com queijo	Ovos mexidos	Quibe assado vegetariano
Base	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca
Carboidrato	Batata rústica assada	Nhoque ao sugo	Yakissoba vegetariano	Fusilli colorido na manteiga	Creme de milho
Legumes	Abobrinha com cenoura	Repolho refogado	-----	Brócolis, couve flor e cenoura	Couve refogada
Saladas	Alface, tomate e beterraba	Mix de folhas com pepino	Alface com tomate	Alface, tomate e pepino	Repolho com tomate e alface roxa
Sobremesa	Laranja ou polcã	Mamão e maçã	Banana e uva	Maçã	Manga ou Mousse de baunilha com côco

Observações:

- cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de ingredientes
- Restrições alimentares: toda restrição na forma de alergias ou intolerância alimentar deve ser comunicada pelos pais no momento da matrícula ou diretamente a coordenação escolar.

PIX: CNPJ 10680562/0001-87
Contato: (42)99918-6655

Cardápios 2025

Sistema Integral



Semana 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Desjejum	Queijo quente Biscoitos Frutas Suco	Sonhos com goiabada Biscoitos Frutas Suco	Pão com patê de ricota Biscoitos Frutas Suco	Bolo toalha felpuda Biscoito salgado Frutas Suco ou cevada	Pães de forma com patê de cenoura ou ricota e queijo Biscoitos doces Frutas Suco ou chá
Proteicas	Lasanha à bolonhesa vegetariana	Empadão vegetariano	Ovos na chapa	Hamburger vegetariano	Rocambole vegetariano com recheio de queijo
Base	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca
Carboidrato	Farofa nutritiva	Couve flor ao molho branco gratinada	Macarrão ao sugo e queijo	Purê cremoso gratinado	Polentinha com molho vermelho
Legumes	Abobrinha	Repolho refogado	Cenoura sauté	Brócolis, couve flor e cenoura	Verduras refogadas
Saladas	Alface, tomate e beterraba	Mix de folhas com pepino	Alface com tomate	Alface, tomate e pepino	Alface roxa e agrião
Sobremesa	Laranja ou polcã	Mamão e maçã	Banana e uva	Maça ou Arroz doce	Banana assada com canela e creme

Observações:

- cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de ingredientes
- Restrições alimentares: toda restrição na forma de alergias ou intolerância alimentar deve ser comunicada pelos pais no momento da matrícula ou diretamente a coordenação escolar.

PIX: CNPJ 10680562/0001-87
Contato: (42)99918-6655

Cardápios 2025

Sistema Integral



Semana 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Desjejum	Pães com geleia de frutas Biscoitos Frutas Suco	Bolo de banana Biscoitos Frutas Suco	Pão com patê de ricota Biscoitos Frutas Suco	Bolo de cacau Biscoito salgado Frutas Suco ou cevada	Pães com patê ou tipo hot dog vegetariano Biscoitos Frutas Suco
Proteicos	Escondidinho vegetariano	Torta salgada proteica	Ovos cozidos	Lasanha vegetariana	Panqueca verde e panqueca alaranjada Recheio vegetariano
Base	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz integral colorido e arroz branco Feijão carioca
Carboidrato	—	Espaguete ao sugo e queijo	Batata ao molho branco gratinada	Farofa colorida	Batata ao molho
Legumes	Mix de legumes a moda chinesa	Repolho refogado	Couve refogada ou outra hortaliça	Brócolis, couve flor e cenoura	Brócolis refogado
Saladas	Alface, tomate e beterraba	Mix de folhas com pepino	Alface com tomate	Alface, tomate e pepino	Agrião, tomate e cenoura
Sobremesa	Laranja ou polcã	Mamão e maçã	Banana e uva	Manga	Banana ou Manjar

Observações:

- cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de ingredientes
- Restrições alimentares: toda restrição na forma de alergias ou intolerância alimentar deve ser comunicada pelos pais no momento da matrícula ou diretamente a coordenação escolar.