|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha-do-pará e salsinha  Chuchu no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Caldo de mandioquinha |
| Terça- feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de Batata doce com tomate  Arroz branco  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta - feira | | Papa de mamão, banana e amaranto ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com couve  Couve-flor refogada  Ovo cozido apenas para crianças a partir de 8 meses  Feijão branco enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Purê de Abóbora cabotiá com farinha de amêndoas  Arroz branco  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | | Papa de banana, aveia e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha de caju e azeite de oliva  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Fruta da estação, Iogurte de morango com flocos de milho ou fórmula\* | Alface/Beterraba  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Torta de Palmito/chuchu no vapor | Fruta da estação, Suco de Laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça- feira | | Fruta da estação, Suco de maçã e abacaxi, pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Tomate / Pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/ seleta de legumes | Fruta da estação , suco de manga, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta - feira | | Fruta da estação, suco de acerola, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Salada de mandioquinha /Tomate  Arroz branco/ Feijão branco enriquecido/ omelete de espinafre/Farofa colorida | Fruta da estação, Suco de beterraba e maçã, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ lasanha à bolonhesa/Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de maracujá, Torta salgada de pizza ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | | Fruta da estação, Suco de goiaba, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Picadinho de glúten com molho/ Batata assada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, Iogurte de morango com flocos de milho ou fórmula\* | Alface/Beterraba  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Torta de Palmito/chuchu no vapor | Fruta da estação, Suco de Laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de maçã e abacaxi, pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Tomate / Pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/ seleta de legumes | Fruta da estação , suco de manga, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de acerola, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Salada de mandioquinha/Tomate  Arroz branco/ Feijão branco enriquecido/ omelete de espinafre/Farofa colorida | Fruta da estação, Suco de beterraba e maçã, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, crepioca ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ lasanha à bolonhesa/Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de maracujá, Torta salgada de pizza ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de goiaba, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Picadinho de glúten com molho/ Batata assada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado