

Acolhimento e saúde mental fazem parte da rotina escolar

Programa de Educação Socioemocional dos Colégios Adventistas do Vale do Paraíba aproxima alunos, famílias e educadores com convivência e o desenvolvimento humano

O desenvolvimento acadêmico ganha mais consistência quando o estudante encontra um ambiente seguro para aprender, conviver e se expressar. Diante disso, toda a Rede de Colégios Adventistas do Vale do Paraíba desenvolve o Programa de Educação Socioemocional, uma iniciativa que integra escola, alunos e famílias no fortalecimento de habilidades importantes para a vida dentro e fora do ambiente escolar.

O trabalho busca desenvolver competências claras por meio de Projetos como Emoções Kids e Teen, Você é Importante para Mim, Estações Vocacionais e outros que focam em abertura ao novo, autogestão, amabilidade, engajamento e resiliência emocional. Essas habilidades contribuem para relações mais saudáveis, para a estruturação da saúde mental e para uma participação mais equilibrada dos estudantes no processo de aprendizagem.

As ações acontecem de forma contínua ao longo do ano letivo. Iniciativas desenvolvidas pela instituição criam espaços de escuta e diálogo para compreender sentimentos, relações interpessoais e desafios vivenciados pelos alunos no cotidiano.

O programa também inclui a Capacitação de Professores e Funcionários. A estratégia promove o treinamento de toda a equipe para alinhar posturas dentro e fora de classe, atuando diretamente na prevenção de conflitos e na valorização da vida.

Outra frente fundamental é a Escola de Pais, que aproxima as famílias da escola por meio de orientações sobre temas pertinentes ao desenvolvimento humano e às práticas parentais positivas. A proposta garante um espaço de escuta e fortalece a construção conjunta dos papéis de responsáveis, educadores e profissionais de saúde no acompanhamento do crescimento dos alunos.