

JUNHO

ALMOÇO



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	1	2	3	4	5
Proteína Veg	Bife Vegetal à Milanese	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	FERIADO	FERIADO
Preparo ovos	Ovo cozido	Ovo mexido temperado	Ovo estalado		
Guarnição 1	Batata Sauté	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa		
Guarnição 2	Creme de Milho	Brócolis ao alho e óleo	Batata Palito		
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco		
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos		
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação		
	8	9	10	11	12
Proteína Veg	Torta de carne moída Veg cam	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Nuguets	Fricassé de Frango Veg
Preparo ovos	Ovo Cozido	Ovo mexido temperado	Ovo estalado	Ovo Mexido temperado	Ovo cozido
Guarnição 1	Repolho refogado	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Lasanha à Bolonhesa	Abobrinha Italiana Assada
Guarnição 2	Batata Rústica Assada	Brócolis ao alho e óleo	Anéis de Cebola	Mix de Legumes assados	Fusili à primavera
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Carioca
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Mousse de Maracujá
	15	16	17	18	19
Proteína Veg	Almôndega	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Bolonhesa	Steak à Parmegiana
Preparo ovos	Ovo Cozido	Ovo mexido temperado	Ovo estalado	Ovo Mexido temperado	Ovo Cozido
Guarnição 1	Polenta Cremosa	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Nhoque ao molho sugo	Penne ao molho Rosé
Guarnição 2	Molho ao sugo/ Parmesão ralado	Brócolis ao alho e óleo	Mandioca Frita	Couve-flor na manteiga	Batata Rústica
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Carioca
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Flan de Chocolate
	22	23	24	25	26
Proteína Veg	Frango veg desfiado	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Panqueca de Espinafre com 3 queijos ao molho sugo	Mini Kibe Assado
Preparo ovos	Ovo mexido temperado	Ovo cozido	Ovo estalado	Ovo mexido temperado	Ovo cozido

Guarnição 1	Mac'n cheese	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Nuguets	Espeagete ao molho Pomodoro
Guarnição 2	Abóbriha Italiana Assada	Brócolis ao alho e óleo	Polenta Palito	Seleta de Legumes na manteiga	Crumble de Legumes
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Carioca
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Açaí + Acompanhamentos

JUNHO

LANCHE DA TARDE



Opções	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	1	2	3	4	5
Principal	Pão de forma com manteiga e queijo	Bolinho de Chuva	Mini Pizza	FERIADO	FERIADO
Adicional	Bolo Mesclado	Biscoito de Polvilho	Pipoca Doce		
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação		
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água		
	8	9	10	11	12
Principal	Bisnaguinha com Creme de Avelã	Mini Pão Francês com Manteiga e queijo	Mini Esfiha de carne veg	Mini Pão de Queijo	Flocos de Milho
Adicional	Pipoca Salgada	Mini cookie	Biscoito artesanal de limão	Muffin de Cacau	Bisnaguinha com Requeijão e queijo
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	logurte/Água
	15	16	17	18	19
Principal	Muffin de Baunilha com cacau	Canjica	Mini Pizza	Mini Pão de Queijo	Bolinha de Queijo/ Batata Carinha
Adicional	Milho cozido	Bisnaguinha com requeijão	Mini cookie	Muffin de cenoura	Pipoca Doce verde e amarela
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água
	22	23	24	25	26
Principal	Mini esfiha de queijo	Panqueca de Banana	Pão de Forma com Patê e queijo	Mini Pão de Queijo	Crepioca
Adicional	Bolo de Cenoura	Biscoito de Polvilho	Biscoito artesanal de amendoim	Mini Cookie	Bolo de Cacau
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água