|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 1**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Mingau de Aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju  Cenoura refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ torta caipira/cenoura refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Caldo de Feijão com Macarrão |
| Terça feira | | Fruta da estação, flocos de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha  Abobrinha refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de quinua  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/Abobrinha refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta feira | | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Quinta feira | | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará  Seleta de legumes  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de brócolis com couve-flor  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída refogada/Seleta de legumes | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | | Mingau de aveia com amaranto ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com farinha de amêndoas  Arroz branco  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/Batata assada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
|  |  | | | |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 1**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Mingau de Aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ torta caipira/cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de Laranja, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão |
| Terça feira | | Iogurte de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de quinua  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta feira | | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Quinta feira | | Fruta da estação, Suco de manga, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de brócolis com couve-flor  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída refogada/Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de goiaba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | | Mingau de aveia com amaranto, ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 1**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bisnaguinha integral com patê de cenoura ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ torta caipira/cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de Laranja, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão |
| Terça feira | Iogurte de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de quinua  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Quinta feira | Fruta da estação, Suco de manga, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de brócolis com couve-flor  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída refogada/Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de goiaba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de acerola, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado