|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Banana, flocos de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Quinua com abóbora cabotiáArroz IntegralFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/Vagem refogada | Laranja ou leite ou fórmula \* | Sopa cremosa de legumes |
| Terça feira | Mamão ou leite ou fórmula\* | Purê de Batata doce com castanha do paráArroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Tomate cereja/ Ovos de codornaArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta caipira/Milho cozido | Melancia ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Quarta feira | Maçã ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata com castanha de cajuBeterraba cozidaFeijão branco | Brócolis com couve-flor/TomateArroz Branco/ Feijão branco enriquecido/ Hambúrguer de Quinua com beterraba/ Couve refogada | Pêssego ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quinta feira | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha do ParáCouve-flor no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de Grão de bico Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/ Couve-flor no vapor | Uva sem semente ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão  |
| Sexta feira | Papa de ameixa, banana, aveia e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com farinha de amêndoas Arroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovos cozidos/Batata frita | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Banana, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/Vagem refogada | Laranja, suco de uva, misto quente ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Terça feira | Mamão, Leite fermentado, Torradinha com requeijão ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Ovos de codornaArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta caipira/Milho cozido | Melancia, Suco de tangerina, Pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Quarta feira |  Maçã, Suco de uva, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Brócolis com couve-flor /TomateArroz Branco/ Feijão branco enriquecido/ Hambúrguer de Quinua com beterraba/ Couve refogada | Pêssego, Suco de Abacaxi, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quinta feira | Manga, Suco de acerola, Waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de Grão de bico Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/ Couve-flor no vapor | Uva, suco de caju, bolinho de chuva ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão  |
| Sexta feira | Ameixa, suco de maracujá, bisnaguinha com requeijão ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovos cozidos/Batata frita | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Banana, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rocambole de pizza/Vagem refogada | Laranja, suco de uva, misto quente ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Terça feira | Mamão, Leite fermentado, Torradinha com requeijão ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Ovos de codornaArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta caipira/Milho cozido | Melancia, Suco de tangerina, Pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Quarta feira |  Maçã, Suco de uva, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Brócolis com couve-flor /TomateArroz Branco/ Feijão branco enriquecido/ Hambúrguer de Quinua com beterraba/ Couve refogada | Pêssego, Suco de Abacaxi, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quinta feira | Manga, Suco de acerola, Waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de Grão de bico Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/ Couve-flor no vapor | Uva, suco de caju, bolinho de chuva ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão  |
| Sexta feira | Ameixa, suco de maracujá, bisnaguinha com requeijão ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovos cozidos/Batata frita | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado