|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 3****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha-do-pará e salsinhaCenoura refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas  |
| Terça- feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha de cajuArroz brancoFeijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão  |
| Quarta - feira | Papa de mamão, banana e amaranto ou leite, ou fórmula\* | Purê de Batata doce com tomate beterrabaOvo cozido apenas para crianças a partir de 8 mesesFeijão branco Enriquecido  | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Mingau de aveia, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de abóbora Cabotiá com castanha de caju e azeite de olivaCouve-flor refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha-do-paráAbobrinha refogada Feijão carioca enriquecido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio.
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 3****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido /cenoura refogada/strogonoff vegetariano | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas  |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de laranja, pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Chuchu/Milho e ervilhaArroz Branco/ Feijão carioca enriquecido/Purê de batata/ brócolis no vapor | Fruta da estação , suco de cenoura e maçã, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | beterraba/TomateArroz Branco/ feijão branco enriquecido/ Omelete de espinafre/couve picadinha e refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Mingau de aveia, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/Rondelle ao molho sugo/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de maracujá, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de Maçã com cenoura, panqueca matinal doce ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovo cozido/ abobrinha refogada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

******

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 3****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estaçãoSuco de abacaxi com maçãCrepioca ou leite ou fórmula | Alface/TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido /strogonoff vegetariano/ Batata palha | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas  |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de laranja, pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Chuchu/Milho e ervilhaArroz Branco/ Feijão carioca enriquecido/ Purê de batata/ brócolis no vapor | Fruta da estação, suco de cenoura e maçã, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | beterraba/TomateArroz Branco/ feijão branco enriquecido/ Omelete de espinafre/couve picadinha e refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, bolo de fubá ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rondelle ao molho sugo/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de maracujá, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de Maçã com cenoura, panqueca matinal doce ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovo cozido/ abobrinha refogada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado