

Cardápio do mês de maio

3ª semana

Dia	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde
2º Feira (13/05)	Pãozinho Frances integral com patê Suco de maracujá	Feijão Carioca e arroz integral Salada: cenoura com tomate ovo cozido, Purê de legumes Suco de maracujá	Pão integral com vinagrete Suco de limão com caju Fruta picada
3º Feira (14/05)	Bolo de Cenoura com cacau Suco de Laranja	Arroz Branco Feijão Carioca Saladas: Alface e beterraba Kibe de PVT Brócolis ao alho e óleo Suco de Laranja	Pão de queijo Suco de laranja fruta picada
4º Feira (15/05)	Vitamina de fruta com aveia e biscoito.	Macarronada ao molho bolonhesa Saladas: maionese e couve Suco de abacaxi	Açaí com sucrilho e uva picada ou banana.
5º Feira (16/05)	Sucrilho iogurte Mamão picado	Arroz Integral, Feijão Carioca Saladas: tabule Salsicha ao molho Palito de abobrinha ao forno Suco de limão	Croissant de queijo Suco de maracujá Frutinha picada
6º Feira (17/05)	Bolacha maisena Cacau quente (engrossar com maisena e adoçar com açúcar demerara)	Arroz Branco Feijão Carioca Jardineira de legumes Lasanha a bolonhesa de carne de soja	Pipoca Suco de frutas vermelhas Laranja picada

***O cardápio acima está sujeito a alterações.**