|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha-do-paráArroz integralFeijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Canja de legumes |
| Terça- feira | Fruta da estação, flocos de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de quinua com abóbora cabotiá Chuchu refogadoFeijão Carioca Enriquecido  | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas  |
| Quarta - feira | Fruta da estação ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de cajuArroz BrancoLentilha enriquecida | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quinta - feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha-do-pará Brócolis no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Sexta - feira | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com farinha de amêndoasArroz BrancoOvo cozido apenas para crianças a partir de 8 mesesFeijão carioca enriquecido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/ Cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, wraps ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de manga, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ escondidinho de PVT/chuchu refogado | Fruta da estação, Smoothie de frutas, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, Iogurte de morangocom flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco / Lentilha enriquecida/ Esfiha aberta/ Abobrinha refogada  | Fruta da estação, Suco de maçã e beterraba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quinta - feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\*  | Tomate /AlfaceArroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ lasanha à bolonhesa/ Brócolis no vapor  | Fruta da estação, Suco de cenoura com laranja, sanduiche natural, ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de goiaba, bolo de cocoou leite ou fórmula\* | Alface / TomateArroz branco/ Feijão carioca enriquecido/ Ovos cozidos/ Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de maracujá, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/ Cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, wraps ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de manga, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ escondidinho de PVT/chuchu refogado | Fruta da estação, Smoothie de frutas, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, Iogurte de morangocom flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco / Lentilha enriquecida/ Esfiha aberta/ Abobrinha refogada  | Fruta da estação, Suco de maçã e beterraba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de tangerina e pão de queijo ou leite, ou fórmula\* | Tomate /AlfaceArroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ lasanha à bolonhesa/ Brócolis no vapor  | Fruta da estação, Suco de cenoura com laranja, sanduiche natural, ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de goiaba, bolo de cocoou leite ou fórmula\* | Alface / TomateArroz branco/ Feijão carioca enriquecido/ Ovos cozidos/ Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado