|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 1**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha-do-pará  Arroz integral  Feijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Canja de legumes |
| Terça- feira | | Fruta da estação, flocos de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de quinua com abóbora cabotiá  Chuchu refogado  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Quarta - feira | | Fruta da estação ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju  Arroz Branco  Lentilha enriquecida | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha-do-pará  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Sexta - feira | | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com farinha de amêndoas  Arroz Branco  Ovo cozido apenas para crianças a partir de 8 meses  Feijão carioca enriquecido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 1**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/ Cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, wraps ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Terça- feira | | Fruta da estação, Suco de manga, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ escondidinho de PVT/chuchu refogado | Fruta da estação, Smoothie de frutas, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Quarta - feira | | Fruta da estação,  Iogurte de morango  com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco / Lentilha enriquecida/ Esfiha aberta/ Abobrinha refogada | Fruta da estação, Suco de maçã e beterraba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Tomate /Alface  Arroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ lasanha à bolonhesa/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de cenoura com laranja, sanduiche natural, ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Sexta - feira | | Fruta da estação, Suco de goiaba, bolo de coco  ou leite ou fórmula\* | Alface / Tomate  Arroz branco/ Feijão carioca enriquecido/ Ovos cozidos/ Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 1**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de maracujá, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ nuggets/ Cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, wraps ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de manga, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ escondidinho de PVT/chuchu refogado | Fruta da estação, Smoothie de frutas, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Quarta - feira | Fruta da estação,  Iogurte de morango  com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco / Lentilha enriquecida/ Esfiha aberta/ Abobrinha refogada | Fruta da estação, Suco de maçã e beterraba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de tangerina e pão de queijo ou leite, ou fórmula\* | Tomate /Alface  Arroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ lasanha à bolonhesa/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de cenoura com laranja, sanduiche natural, ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de goiaba, bolo de coco  ou leite ou fórmula\* | Alface / Tomate  Arroz branco/ Feijão carioca enriquecido/ Ovos cozidos/ Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado