|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Papa de abacate, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinha  Quiabo refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Almôndegas/ Quiabo refogado | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Terça feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com couve  Arroz branco  Lentilha Enriquecida | Tomate / pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Quiche Marguerita/Cenoura refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quarta feira | | Papa de mamão, banana e amaranto ou leite, ou fórmula\* | Purê de Batata doce com tomate e ervilha  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/Tomate  Arroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ nuggets/ brócolis no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta feira | | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha de caju e azeite de oliva  Couve-flor refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/couve-flor refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Fruta da estação, Smoothie de Banana com alfarroba ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Almôndegas/ Quiabo refogado | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Terça feira | | Fruta da estação, Suco de maçã e limão, pão integral com patê de cenoura ou leite ou fórmula\* | Tomate / pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Quiche Marguerita/Cenoura refogada | Fruta da estação , suco de cenoura com laranja, bolo de mandioca ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quarta feira | | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ nuggets/ brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta feira | | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de beterraba, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, Smoothie de Banana com alfarroba ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Almôndegas/ Quiabo refogado | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Terça feira | Fruta da estação, Suco de maçã e limão, pão integral com patê de cenoura ou leite ou fórmula\* | Tomate / pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Quiche Marguerita/Cenoura refogada | Fruta da estação , suco de cenoura com laranja, bolo de mandioca ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ nuggets/ brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, crepioca ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão à bolonhesa/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de beterraba, torta salgada ou leite ou fórmula\*\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado