



## Cardápio Agosto 2021

### Lanche da manhã

<b>Segunda-feira 02/08</b>	<b>Terça-feira 03/08</b>	<b>Quarta-feira 04/08</b>	<b>Quinta-feira 05/08</b>	<b>Sexta-feira 06/08</b>
Pão integral com manteiga (1/2 sanduíche)	Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Bisnaguinha com requeijão (2 unidades)	Brusqueta (2 fatias)	Pão francês com queijo (1/2 pão ou 1 mini)
Biscoito amanteigado (5 unidades)	Bolo de iogurte com calda de laranja (1 fatia)	Cookies de aveia (2 unidades)	Bolo mármore (1 fatia)	Rosquinha de coco (5 unidades)
Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Achocolatado (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

### Almoço

<b>Segunda-feira 02/08</b>	<b>Terça-feira 03/08</b>	<b>Quarta-feira 04/08</b>	<b>Quinta-feira 05/08</b>	<b>Sexta-feira 06/08</b>
Panqueca colorida de queijo	Ovo "frito"	Hamburguer de grão de bico	Omelete colorido	PTS ao sugo
Mandioca dourada	Batata sauté	Nhoque ao molho de queijo	Bolinho de arroz com cenoura assado	Creme de grão de bico
Brócolis refogado	Sopa de abóbora	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Couve-flor refogada
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão / Ervilha partida	Feijão	Feijão
Alface crespa	Alface americana	Alface Roxa	Alface lisa	Alface crespa
Tomate	Tabule	Tomate	Tomate	Tomate
Repolho roxo	Cenoura ralada	Agrião	Brócolis	Rabanete
Fruta	Pé de moleque (1 unidade)	Fruta	Mousse de chocolate (1 porção)	Fruta

### Lanche da tarde

<b>Segunda-feira 02/08</b>	<b>Terça-feira 03/08</b>	<b>Quarta-feira 04/08</b>	<b>Quinta-feira 05/08</b>	<b>Segunda-feira 06/08</b>
Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Rosquinha de polvilho (10 unidades)	Mini pão de beterraba com queijo (1 unidade)	Sanduíche natural (1/2 pão de fôrma ou 1 mini)	Cachorro quente (1/2 pão ou 1 mini)
Sucrilhos (1 xícara)	Sonho assado de doce de leite (1 unidade)	Pipoca doce (1 e 1/2 xícara)	Bolo integral de chocolate com cobertura (1 fatia)	Barra de cereal (1 unidade)
Iogurte (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

**Júlia Bacchi Cancélla**

Nutricionista  
CRN-8 10938



## Cardápio Agosto 2021

### Lanche da manhã

<b>Segunda-feira</b> <b>09/08</b>	<b>Terça-feira</b> <b>10/08</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>11/08</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>12/08</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>13/08</b>
Bisnaguinha com manteiga ( 2 unidades)	Rosquinha de polvilho (10 unidades)	Pão integral com queijo (1/2 sanduíche)	Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Pão francês com ovo mexido (1/2 pão ou 1 mini)
Pão de mel (1 unidade grande ou 2 pequenas)	Bolo formigueiro com cobertura de doce de leite (1 pedaço)	Cookies de aveia com gotas de chocolate (2 unidades)	Sucrilhos (1 xícara)	Bolo de coco com cobertura (1 fatia)
Suco ou chá (1 copo)	Achocolatado (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	logurte (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)

### Almoço

<b>Segunda-feira</b> <b>09/08</b>	<b>Terça-feira</b> <b>10/08</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>11/08</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>12/08</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>13/08</b>
Mini hambúrguer de PTS com queijo	Omelete	Quibe assado recheado com queijo	Ovo mexido	Espetinho de glúten
Spaguetti integral na manteiga	Batata salsa ao alho e óleo	Mandioca dourada	Batata palito assada	Creme de milho
Cenoura refogada	Abobrinha refogada	Caldo verde	Brócolis refogado	Jardineira de legumes
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Alface lisa	Alface crespa	Alface Roxa	Alface americana	Alface crespa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Rabanete	Pepino	Agrião	Beterraba ralada	Salada de grão de bico
Fruta	Mousse de maracujá (1 porção)	Fruta	Gelatina (1 porção)	Fruta

### Lanche da tarde

<b>Segunda-feira</b> <b>09/08</b>	<b>Terça-feira</b> <b>10/08</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>11/08</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>12/08</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>13/08</b>
Pipoca (1 e 1/2 xícara)	Mini esfiha de pizza (3 unidades)	Mini cheeseburger (1 unidade)	Rocamboles salgado (1 fatia)	Pizza (1 fatia M)
Bolo de cenoura com cobertura de chocolate (1 fatia)	Goiabinha (1 unidade)	Rosquinha de coco (5 unidades)	Torrone (1 unidade)	Biscoito amanteigado (5 unidades)
Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)	Fruta (1 unidade ou 1 fatia G)

Júlia Bacchi Cancélla

Nutricionista  
CRN-8 10938



## Cardápio Agosto 2021

### Lanche da manhã

<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Pão francês com requeijão (1/2 pão ou 1 mini)	Bolacha salgada (5 unidades)	Mini pão de cenoura com queijo (1 unidade)	Sanduíche natural (1/2 pão de fôrma ou 1 mini)	Torrada tipo queijo quente (2 fatias)
Biscoito amanteigado (5 unidades)	Bolo integral de chocolate com cobertura (1 fatia)	Sequinhos (5 unidades)	Bolo de laranja com calda (1 fatia)	Rosquinha de coco (5 unidades)
Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Achocolatado (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

### Almoço

<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
PTS ao pomodoro	Omelete colorido	Lasanha aos 4 queijos	Ovo mexido	Strogonoff de grão de bico
Creme de batata	Macarrão na manteiga	Batata com ervas	Sopa de letrinhas	Batata palha
Vagem refogada	Couve-flor cozida	Cenoura refogada	Jardineira de legumes	Brócolis ao alho e óleo
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Couve manteiga	Alface roxa	Alface lisa	Alface americana	Alface crespa
Tomate	Cenoura ralada	Tomate	Tomate	Tomate
Repolho bicolor	Palmito, tomate cereja e orégano	Brócolis	Vagem	Beterraba cozida
Fruta	Arroz doce (1 porção)	Fruta	Mousse de morango (1 porção)	Frutas com calda de chocolate

### Lanche da tarde

<b>Segunda-feira 16/08</b>	<b>Terça-feira 17/08</b>	<b>Quarta-feira 18/08</b>	<b>Quinta-feira 19/08</b>	<b>Sexta-feira 20/08</b>
Rosquinha de polvilho (10 unidades)	Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Mini esfiha de queijo (2 unidades)	Cachorro quente (1/2 pão ou 1 mini)
Bolo de maçã da nutri (1 fatia)	Pipoca doce (1 e ½ xícaras)	Barra de cereal (1 unidade)	Sucrilhos (1 xícara)	Bolacha doce (5 unidades)
Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	logurte (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

**Júlia Bacchi Cancélla**

Nutricionista  
CRN-8 10938



## Cardápio Agosto 2021

### Lanche da manhã

Segunda-feira 23/08	Terça-feira 24/08	Quarta-feira 25/08	Quinta-feira 26/08	Sexta-feira 27/08
Bisnaguinha com queijo (2 unidades)	Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Pão francês com manteiga (1/2 pão ou 1 mini)	Rosquinha de polvilho (10 unidades)	Tapioca recheada com queijo (1 unidade)
Rosquinha de coco (5 unidades)	Muffin de baunilha com gotas de chocolate (1 unidade)	Sucrilhos (1 xícara)	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate (1 fatia)	Cookies de aveia com gotas de chocolate (2 unidades)
Achocolatado (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	logurte (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

### Almoço

Segunda-feira 23/08	Terça-feira 24/08	Quarta-feira 25/08	Quinta-feira 26/08	Sexta-feira 27/08
Almondegas ao sugo	Omelete com queijo	Grão de bico refogado	Ovo mexido	Glúten à milanesa
Macarrão ao alho e óleo	Batata doce doré	Purê de batata	Sopa de feijão	Batata gratinada ao molho branco
Sufê de espinafre	Caldo verde	Jardineira de legumes	Empadão de palmito	Cenoura refogada
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Alface lisa	Alface crespa	Alface roxa	Acelga	Alface americana
Tomate	Tomate	Tomate	Beterraba ralada	Tomate cereja
Cenoura cozida	Couve-flor	Pepino	Tomate	Agrião
Fruta	Paçoca (1 unidade)	Fruta	Pudim de leite (1 porção)	Fruta

### Lanche da tarde

Segunda-feira 23/08	Terça-feira 24/08	Quarta-feira 25/08	Quinta-feira 26/08	Sexta-feira 27/08
Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Pipoca (1 e 1/2 xícara)	Pão de arco-íris (2 pedaços)	Torrada com queijo quente (2 fatias)	Pizza (1 fatia M)
Goiabinha (1 unidade)	Bolo de fubá (1 pedaço)	Biscoito amanteigado (5 unidades)	Pão de mel (1 unidade grande ou 2 pequenas)	Torrone (1 unidade)
Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Júlia Bacchi Cancélla

Nutricionista  
CRN-8 10938



## Cardápio Agosto 2021

### Lanche da manhã

<b>Segunda-feira 30/08</b>	<b>Terça-feira 31/08</b>	<b>Quarta-feira 01/09</b>	<b>Quinta-feira 02/09</b>	<b>Sexta-feira 03/09</b>
Pão integral com manteiga (1/2 sanduíche)	Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Bisnaguinha com requeijão (2 unidades)	Brusqueta (2 fatias)	Pão francês com queijo (1/2 pão ou 1 mini)
Biscoito amanteigado (5 unidades)	Bolo de iogurte com calda de laranja (1 fatia)	Cookies de aveia (2 unidades)	Bolo mármore (1 fatia)	Rosquinha de coco (5 unidades)
Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Achocolatado (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

### Almoço

<b>Segunda-feira 30/08</b>	<b>Terça-feira 31/08</b>	<b>Quarta-feira 01/09</b>	<b>Quinta-feira 02/09</b>	<b>Sexta-feira 03/09</b>
Panqueca colorida de queijo	Ovo "frito"	Hamburguer de grão de bico	Omelete colorido	PTS ao sugo
Mandioca dourada	Batata sauté	Nhoque ao molho de queijo	Bolinho de arroz com cenoura assado	Crema de grão de bico
Brócolis refogado	Sopa de abóbora	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Couve-flor refogada
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão / Ervilha partida	Feijão	Feijão
Alface crespa	Alface americana	Alface Roxa	Alface lisa	Alface crespa
Tomate	Tabule	Tomate	Tomate	Tomate
Repolho roxo	Cenoura ralada	Agrião	Brócolis	Rabanete
Fruta	Pé de moleque (1 unidade)	Fruta	Mousse de chocolate (1 porção)	Fruta

### Lanche da tarde

<b>Segunda-feira 30/08</b>	<b>Terça-feira 31/08</b>	<b>Quarta-feira 01/09</b>	<b>Quinta-feira 02/09</b>	<b>Segunda-feira 03/09</b>
Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Rosquinha de polvilho (10 unidades)	Mini pão de beterraba com queijo (1 unidade)	Sanduíche natural (1/2 pão de fôrma ou 1 mini)	Cachorro quente (1/2 pão ou 1 mini)
Sucrilhos (1 xícara)	Sonho assado de doce de leite (1 unidade)	Sequinhos (2 unidades)	Bolo integral de chocolate com cobertura (1 fatia)	Barra de cereal (1 unidade)
Iogurte (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)	Suco ou chá (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

**Júlia Bacchi Cancélla**

Nutricionista  
CRN-8 10938