

Cardápio Abril 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
Pão francês com requeijão (1/2 pão ou 1 mini)	Rosquinha de polvilho (6 unidades)	Torrada com queijo quente (2 fatias)	Sanduíche natural (1/2 pão de fôrma ou 1 mini)	Bolacha salgada (5 unidades)
Sucrilhos (1 xícara)	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate (1 fatia)	Barra de cereal (1 unidade)	Bolacha doce (5 unidades)	Croissant de doce de leite (2 unidades)
iogurte (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Almoço

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
PTS ao pomodoro	Strogonoff de grão de bico	Omelete recheado	Glúten acebolado	Lasanha aos 4 queijos
Mandioca sauté	Batata palha	Macarrão integral ao sugo	Purê de batata	Farofa de cenoura
Brócolis refogado	Jardineira de legumes	Cenoura refogada	Couve-flor cozida	Abobrinha refogada
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Acelga	Alface roxa	Alface lisa	Alface americana	Alface crespa
Tomate	Brócolis	Tomate	Cenoura ralada	Tomate
Repolho bicolor	Palmito, tomate cereja e orégano	Vagem	Tomate	Beterraba cozida
Fruta	Pingo de leite (1 unidade)	Fruta	Mousse de chocolate (1 porção)	Fruta

Lanche da tarde

Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
Mini esfiha de queijo (2 unidades)	Bisnaguinha com manteiga (2 unidades)	Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Pizza (1 fatia M)
Rosquinha de coco (5 unidades)	Sequinhos (5 unidades)	Cookies com gotas de chocolate (2 unidades)	Bolo mármore (1 fatia)	Goiabinha (1 unidade)
Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Achocolatado (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Cardápio Abril 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Pão integral com manteiga (1/2 pão)	Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Bolacha salgada (5 unidades)	Rosquinha de polvilho (6 unidades)	Torrada com ervas (2 fatias)
Biscoito amanteigado (5 unidades)	Pão doce com farofa (1 fatia)	Mini folhado de goiabada (2 unidades)	Bolo de maçã da nutri (1 fatia)	Sucrilhos (1 xícara)
Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	logurte (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Almoço

Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Quiche colorido de legumes	Glúten à milanesa	Grão de bico refogado	Almondegas ao sugo	Ovo cozido
Polenta cremosa	Mandioca dourada	Milho refogado	Macarrão ao alho e óleo	Batata palito assada
Chuchu com milho refogado	Quibebe	Jardineira de legumes	Couve manteiga refogada	Cenoura refogada
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Alface crespas	Couve manteiga	Alface roxa	Alface lisa	Alface americana
Tomate	Tomate	Tomate	Beterraba cozida	Tomate cereja
Brócolis	Couve-flor com cenoura	Pepino	Tomate	Agrião
Fruta	Paçoca (1 unidade)	Fruta	Pudim de baunilha (1 porção)	Fruta

Lanche da tarde

Segunda-feira 08/04	Terça-feira 09/04	Quarta-feira 10/04	Quinta-feira 11/04	Sexta-feira 12/04
Mini folhado de queijo (2 unidades)	Pipoca (1 e 1/2 xícara)	Sanduíche natural (1/2 pão de fôrma ou 1 mini)	Bisnaguinha com queijo (2 unidades)	Cachorro quente (1/2 pão ou 1 mini)
Pão de mel (1 unidade grande ou 2 pequenas)	Bolo de laranja (1 fatia)	Biscoito de coco (5 unidades)	Biscoito doce (5 unidades)	Torrone (1 unidade)
Achocolatado (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Cardápio Abril 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Pão francês com requeijão (1/2 pão ou 1 mini)	Palitos de gergelim (3 unidades grandes)	Rosquinha de polvilho (6 unidades)	Bisnaguinha com manteiga (2 unidades)	FERIADO
Sequilhos (5 unidades)	Bolo de iogurte (1 fatia)	Croissant de doce de leite (2 unidades)	Biscoito amanteigado (5 unidades)	
Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Achocolatado (1 copo)	
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	

Almoço

Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Grão de bico à brasileira	Panqueca colorida de queijo	Omelete	Strogonoff de glúten	FERIADO
Purê de batata	Batata salsa com cheiro verde	Batata doce doré	Batata palha	
Jardineira de legumes	Brócolis refogado	Cenoura com milho refogados	Couve-flor refogada	
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Alface crespa	Alface americana	Alface Roxa	Alface lisa	
Tomate	Tabule	Tomate	Tomate	
Beterraba cozida	Cenoura ralada	Agrião	Brócolis	
Fruta	Gelatina colorida (1 porção)	Fruta	Pavê de chocolate (1 porção)	

Lanche da tarde

Segunda-feira 15/04	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04
Mini cheeseburger (1 unidade)	Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Torrada com queijo quente (2 fatias)	Mini empadinha de palmito (2 unidades)	FERIADO
Barra de cereal (1 unidade)	Sucrilhos (1 xícara)	Cookies com gotas de chocolate (2 unidades)	Biscoito de coco (5 unidades)	
Suco de fruta (1 copo)	Iogurte (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	

Cardápio Abril 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Torrada com queijo quente (2 fatias)	Rosquinha de polvilho (6 unidades)	Pão francês com patê de cenoura (1/2 pão ou 1 mini)	Sanduíche natural (1/2 pão de fôrma ou 1 mini)	Bolacha salgada (5 unidades)
Sucrilhos (1 xícara)	Bolo formigueiro (1 fatia)	Barra de cereal (1 unidade)	Bolacha doce (5 unidades)	Bolo de chocolate com cobertura (1 fatia)
logurte (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Almoço

Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Quibe assado recheado com queijo e legumes	Lasanha à bolonhesa	Quiche de ricota e espinafre	Glúten à Parmegiana	Ovo cozido
Nhoque ao molho de queijo	Mandioca sauté	Batata doce sauté	Purê de batata	Batata palito assada
Abobrinha e berinjela refogados	Chuchu com milho	Brócolis ao alho e óleo	Abóbora refogada	Couve-flor e brócolis ao creme branco
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Couve manteiga	Alface americana	Alface lisa	Alface roxa	Alface crespa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Pepino	Cenoura ralada	Repolho bicolor	Acelga	Beterraba cozida
Fruta	Mousse de maracujá (1 porção)	Fruta	Pé de moleque (1 unidade)	Fruta

Lanche da tarde

Segunda-feira 22/04	Terça-feira 23/04	Quarta-feira 24/04	Quinta-feira 25/04	Sexta-feira 26/04
Pão de queijo (2 unidades de 40g)	Bisnaguinha com manteiga (2 unidades)	Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Mini esfiha de queijo (2 unidades)	Pizza
Rosquinha de coco (5 unidades)	Sequinhos (5 unidades)	Cookies com gotas de chocolate (2 unidades)	Bolo de fubá (1 fatia)	Bolacha doce
Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Achocolatado (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)

Cardápio Abril 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
Pão integral com manteiga (1/2 pão)	Rosquinha de polvilho (6 unidades)	FERIADO		
Pão de mel (1 unidade grande ou 2 pequenas)	Folhado de goiabada (2 unidades)			
Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)			
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)			

Almoço

Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
Almôndegas	Omelete	FERIADO		
Polenta cremosa	Batata salsa ao alho e óleo			
Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado			
Arroz Integral	Arroz Integral			
Feijão	Feijão			
Alface crespa	Alface roxa			
Tomate	Tomate			
Rabanete	Pepino			
Fruta	Pudim de coco (1 porção)			

Lanche da tarde

Segunda-feira 29/04	Terça-feira 30/04	Quarta-feira 01/05	Quinta-feira 02/05	Sexta-feira 03/05
Mini pão de batata com catupiry (2 unidades)	Cachorro quente (1/2 pão ou 1 mini)	FERIADO		
Rosquinha de coco (5 unidades)	Bolacha doce (5 unidades)			
Suco de fruta (1 copo)	Suco de fruta (1 copo)			
Fruta (1 unidade)	Fruta (1 unidade)			