|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mingau de amaranto ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha do paráCenoura refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Nuggets/cenoura refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de Feijão com Macarrão  |
| Terça feira | Fruta da estação, flocos de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Quinua com abóbora cabotiáAbobrinha refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Alface Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de pizza/ Abobrinha refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes  |
| Quarta feira | Fruta da estação ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de cajuArroz Branco Feijão preto | Alface/TomateArroz Branco / Feijão preto enriquecido/ omelete de forno/polenta com molho  | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Quinta feira | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do ParáSeleta de legumesFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/brócolis com couve-florArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Canelone de queijo/Seleta de legumes | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata com farinha de amêndoas Arroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovos cozidos/Batata assada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mingau de amaranto ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Nuggets/cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, wraps ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão  |
| Terça feira | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de cocoou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de pizza/ Abobrinha refogada | Fruta da estação, Smoothie de frutas, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes  |
| Quarta feira | Fruta da estação, Iogurte de morangocom flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Branco / Feijão preto enriquecido/ omelete de forno/polenta com molho  | Fruta da estação, Suco de beterraba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Quinta feira | Fruta da estação, Suco de acerola, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/brócolis com couve-florArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Canelone de queijo/Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de maçã com limão, sanduiche natural, ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovos cozidos/Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, Suco de maçã, Bolo de fubáou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Nuggets/cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, wraps ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão  |
| Terça feira | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de cocoou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de pizza/ Abobrinha refogada | Fruta da estação, Smoothie de frutas, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes  |
| Quarta feira | Fruta da estação, Iogurte de morangocom flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Branco / Feijão preto enriquecido/ omelete de forno/polenta com molho  | Fruta da estação, Suco de beterraba, Pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora |
| Quinta feira | Fruta da estação, Suco de acerola, Panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Tomate/brócolis com couve-florArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Canelone de queijo/Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de maçã com limão, sanduiche natural, ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de goiaba, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovos cozidos/Batata assada | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado