|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 4**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha do Pará e azeite de oliva  Abobrinha refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Abobrinha/ Tomate  Arroz Biro-Biro/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata sauté/ creme de milho | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça feira | | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha de caju  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate / Alface  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Quiche de marguerita/ Brócolis no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | | Papa de manga, banana e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com cenoura ralada  Couve refogada  Feijão preto Enriquecido | Salada de abóbora cabotiá com alho Poró/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Omelete de espinafre/Couve refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta feira | | Papa de mamão/ banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinha  Seleta de legumes  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Panqueca de PVT ao molho sugo/ Seleta de legumes | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Purê de Abóbora Cabotiá com farinha de amêndoas e azeite  Arroz branco  Feijão Carioca Enriquecido | Cenoura ralada/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída vegetal/Couve-flor no vapor | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 4**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Fruta da estação, suco de maçã com cenoura , pão integral com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Abobrinha/ Tomate  Arroz Biro-Biro/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata sauté/ creme de milho | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça feira | | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate / Alface  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Quiche de marguerita/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, suco de maçã, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | | Fruta da estação, suco de acerola, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Salada de abóbora cabotiá com quinua/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Omelete de espinafre/Couve refogada | Fruta da estação, suco de maçã com beterraba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta feira | | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Panqueca de PVT ao molho sugo/ Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de cenoura e laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Cenoura ralada/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída vegetal/Couve-flor no vapor | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 4**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, suco de maçã com cenoura , pão integral com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Abobrinha/ Tomate  Arroz Biro-Biro/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata sauté/ creme de milho | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de fubá ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça feira | Fruta da estação, suco de maracujá, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate / Alface  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Quiche de marguerita/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, suco de maçã, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de acerola, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Salada de abóbora cabotiá com quinua/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Omelete de espinafre/Couve refogada | Fruta da estação, suco de maçã com beterraba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Panqueca de PVT ao molho sugo/ Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de cenoura e laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, suco de manga, crepioca ou leite ou fórmula\* | Cenoura ralada/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída vegetal/Couve-flor no vapor | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado