



SISTEMÁTICA
PLANO DE ENSINO BIMESTRAL
2º Bimestre/2019

Disciplina: Educação Física

Professor (a): Anderson Venceslau

Série/Turma: 2- EM- B

Ano: 2019

1. Conteúdo programático do Bimestre:

2. Modalidades Esportivas Coletivas

3. Esportes Adaptados

4. Jogos Populares

Avançado II

- Voleibol: Jogo coletivo misto ou dividido por sexo.
- Handebol
- Basquete
- Futsal
- Rodízio Esportivo
- Estratégias e Táticas i
- Temas transversais: Primeiros Socorros

2. Objetivo geral do Bimestre:

Desenvolver através desta disciplina o conhecimento prático dos respectivos conteúdos presentes no conteúdo programático, assim como seus conhecimentos teóricos por meio de pesquisas.

3. Objetivos específicos do Bimestre

Aplicar durante as aulas conhecimentos práticos e teóricos dos conteúdos do bimestre, gerando a compreensão sobre os sistemas defensivos e ofensivos do voleibol, basquete, futsal, handebol, deixando de lado o fenômeno esporte de alto rendimento, quebrando assim paradigmas de preconceito, promovendo o desenvolvimento de um esporte de participação sem distinção de estereótipo ou gênero. Por meio do conteúdo, Primeiros Socorros, desenvolver as dimensões de conteúdo, conceitual e atitudinal.

4. Metodologia

Aulas prática:

- Jogos
- Atividades de aprendizagem individual ou em grupo (fundamentos esportivos)

Aulas teóricas:

- Pesquisas Individuais ou em grupo
- Trabalhos Individuais ou em grupo

5. Avaliação:

Data: 10/04/2019 a 29/06/2019

Valor: 3.0

Conteúdo: Habilidade, coordenação motora e aprendizagem nas aulas práticas.

Atividade pratica:

Data: 10/04/2019 à 29/06/2018

Valor – 4.0

Conteúdo: Voleibol: Jogo coletivo misto ou dividido por sexo, Futsal, Basquete, Handebol e rodízio Esportivo

Durante as aulas práticas serão avaliados os seguintes critérios

- Participação nas aulas
- Cooperação com o colega
- Comprometimento com as aulas
- Respeito ao colega
- Respeito ao Professor



Seminário

Data: 20/05/2019 **Valor – 3.0**

Data: 27/05/2019 **Valor – 1.5**

Conteúdo: Primeiros Socorros

Neste critério avaliativo será estabelecido um seminário em grupo abordando temas dos Primeiros Socorros, onde os temas serão sorteados na sala juntamente com os alunos.

- Neste critério deverá ser realizada a apresentação do seminário e entregue apenas uma capa contendo o tema do trabalho e o nome dos integrantes do grupo.

Temas dos seminários:

1- Primeiros Socorros: Salvamentos, Torniquetes, Massagem Cardíacas, Fraturas Expostas.

6. Propostas de Recuperação Contínua

- Relacionar e identificar durante as aulas práticas (modalidades esportivas), atitudes que não estão de acordo com o conceito da modalidade que vem sendo desenvolvida nas aulas.
- Identificar através da figura da arbitragem a compreensão de regras do voleibol, handebol

7. Referências:

- ✓ feliz7play.com/pt/category/saude/
- ✓ wikipedia.org
- ✓ revistavidaesaude.com.br
- ✓ Livro viva com esperança
- ✓ novotempo.com/vidaesaude/