



**SISTEMÁTICA**  
**PLANO DE ENSINO BIMESTRAL**  
**2º Bimestre/2019**

**Disciplina:** Educação Física  
**Professor (a):** Anderson Venceslau

**Série/Turma:** 2- EM- B  
**Ano:** 2019

- 1. Conteúdo programático do Bimestre:**
- 2. Modalidades Esportivas Coletivas**
- 3. Esportes Adaptados**
- 4. Jogos Populares**  
**Avançado II**

- Voleibol: Jogo coletivo misto ou dividido por sexo.
- Handebol
- Basquete
- Futsal
- Rodízio Esportivo
- Estratégias e Táticas i
- Temas transversais: Primeiros Socorros

**2. Objetivo geral do Bimestre:**

Desenvolver através desta disciplina o conhecimento prático dos respectivos conteúdos presentes no conteúdo programático, assim como seus conhecimentos teóricos por meio de pesquisas.

**3. Objetivos específicos do Bimestre**

Aplicar durante as aulas conhecimentos práticos e teóricos dos conteúdos do bimestre, gerando a compreensão sobre os sistemas defensivos e ofensivos do voleibol, basquete, futsal, handebol, deixando de lado o fenômeno esporte de alto rendimento, quebrando assim paradigmas de preconceito, promovendo o desenvolvimento de um esporte de participação sem distinção de estereótipo ou gênero. Por meio do conteúdo, Primeiros Socorros, desenvolver as dimensões de conteúdo, conceitual e atitudinal.

**4. Metodologia**

Aulas prática:

- Jogos
- Atividades de aprendizagem individual ou em grupo (fundamentos esportivos)

Aulas teóricas:

- Pesquisas Individuais ou em grupo
- Trabalhos Individuais ou em grupo

**5. Avaliação:**

**Data:** 10/04/2019 a 29/06/2019

**Valor:** 3.0

**Conteúdo:** Habilidade, coordenação motora e aprendizagem nas aulas práticas.

**Atividade prática:**

**Data:** 10/04/2019 à 29/06/2018

**Valor – 4.0**

**Conteúdo:** Voleibol: Jogo coletivo misto ou dividido por sexo, Futsal, Basquete, Handebol e rodízio Esportivo

Durante as aulas práticas serão avaliados os seguintes critérios

- Participação nas aulas
- Cooperação com o colega
- Comprometimento com as aulas
- Respeito ao colega
- Respeito ao Professor



## Seminário

**Data:** 20/05/2019 **Valor – 3.0**

**Data:** 27/05/2019 **Valor – 1.5**

**Conteúdo:** Primeiros Socorros

Neste critério avaliativo será estabelecido um seminário em grupo abordando temas dos Primeiros Socorros, onde os temas serão sorteados na sala juntamente com os alunos.

- Neste critério deverá ser realizada a apresentação do seminário e entregue apenas uma capa contendo o tema do trabalho e o nome dos integrantes do grupo.

Temas dos seminários:

1- Primeiros Socorros: Salvamentos, Torniquetes, Massagem Cardíacas, Fraturas Expostas.

## 6. Propostas de Recuperação Contínua

- Relacionar e identificar durante as aulas práticas (modalidades esportivas), atitudes que não estão de acordo com o conceito da modalidade que vem sendo desenvolvida nas aulas.
- Identificar através da figura da arbitragem a compreensão de regras do voleibol, handebol

## 7. Referências:

- ✓ [feliz7play.com/pt/category/saude/](http://feliz7play.com/pt/category/saude/)
- ✓ [wikipedia.org](http://wikipedia.org)
- ✓ [revistavidaesaude.com.br](http://revistavidaesaude.com.br)
- ✓ Livro viva com esperança
- ✓ [novotempo.com/vidaesaude/](http://novotempo.com/vidaesaude/)