



## LISTA DE UTILES 3° BÁSICO 2026

**LENGUAJE:** 1 cuadernos college cuadrículado de 100 hojas de 7 mm con empaste de **color rojo**.

1 cuaderno caligrafix 3° básico horizontal.

**MATEMÁTICA:** 1 cuaderno college cuadrículado de 100 hojas de 7 mm con empaste de **color azul**

**CIENCIAS:** 1 cuaderno college cuadrículado de 100 hojas de 7 mm con empaste de **color verde**

**HISTORIA:** 1 cuaderno college cuadrículado de 100 hojas de 7 mm con empaste de color **color naranja**.

**MÚSICA:** 1 cuaderno cuadrículado de 40 hojas con empaste de color **morado**

**ARTES VISUALES:** 1 cuaderno de croquis de 60 hojas con empaste de color **blanco**

**TECNOLOGÍA:** 1 cuaderno de croquis de 60 hojas con empaste de color **café**.

Los empastes de los textos escolares deben ser del color de los cuadernos.

1 block grande n°99

1 block chico

1 carpeta de goma eva brillante

1 carpeta de cartulinas de colores.

**INGLÉS:** 1 cuaderno college cuadrículado de 40 hojas de 7 mm con empaste de **color amarillo**.

**SALUD:** 1 cuaderno college 40 hojas empaste **color rosado**.

**LENGUA Y CULTURA PUEBLOS ORIGINARIOS:** 1 cuaderno college 40 hojas empaste **color celeste**

**MATERIALES PARA EL AÑO Y DEBEN ESTAR DENTRO DEL ESTUCHE**

12 lápices de colores de madera.

1 lápiz grafito con goma

1 lápiz bicolor (rojo/azul)

1 regla de 20 cm. (plástica)





1 tijeras punta redonda

1 sacapuntas

1 pegamentos en barra (stic-fix)

2 destacadores (colores a elección)

**1 Caja medida 20 x 30 cm. Aprox. 6 lts. de plástico.**

1 caja de lápices grafitos con goma.

2 lápiz bicolor (rojo/azul)

4 pegamentos en barra

1 plumón de pizarra.

1 caja de temperas de 12 colores

3 pinceles n°4, 6 y 8

1 mezclador con 6 espacios

1 caja de plastilina

1 caja de lápices de cera 12 colores

1 caja de plumones de 12 colores

1 cinta de papel masking gruesa.

5 paquete de papel lustre chico.

1 paquete de palo de helado de colores

1 cola fría chica.



**NOTA:** Todos los materiales deben venir marcados con el nombre del estudiante.

**Importante:** Para la hora de almuerzo deben tener:

-individual de género.

-pote y servicio marcados con nombre y curso.

-Cada alumno debe tener su botella plástica de agua marcada con nombre y curso, todos los días.

Para Educación Física deben traer siempre sus implementos de aseo personal.

### Minuta sugerida para las colaciones 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1° recreo</b>	Yogurt y medio pan (con palta, huevo, tomate, aceituna, lechuga, quesillo, etc.)	Barrita de cereal o Yogurt (bajo en calorías) con avena.	1 pan (con palta, huevo, tomate, aceituna, lechuga, etc.)	Mix frutos secos (nueces, almendras, pasas, maní sin sal) y yogurt (bajo en calorías).	Colación libre. Se pueden repetir las opciones de los días anteriores.
<b>2° recreo</b>	Fruta entera o picada	Ensalada surtida	Fruta entera o picada	Ensalada surtida	Fruta entera o picada
<b>NO OLVIDAR TRAER TODOS LOS DÍAS SUS BOTELLAS CON AGUA.</b>					
<b>Evitar traer:</b> Doritos, papas fritas, chocolates, ramitas, galletas, dulces, bebidas gaseosas y energizantes. <b>Evitar Alimentos con más de 1 sello.</b>					
<b>Según la Ley 30.021 sobre alimentación saludable del MINSAL.</b>					