

CARDÁPIO 1

LANCHE

MANHÃ

SEGUNDA

Fruta da época
Suco natural
Pãozinho caseiro
com mix manteiga

TERÇA

Fruta da época
Bebida láctea de frutas
Queijo quente

QUARTA

Fruta da época
Suco natural
Pão de queijo

QUINTA

Fruta da época
Suco natural
Baguetinha com
requeijão

SEXTA

Fruta da época
Suco natural
Pãozinho integral
com mix manteiga

TARDE

SEGUNDA

Fruta da época
Suco natural
Pão de queijo

TERÇA

Fruta da época
Suco natural
Tortinha de legumes

QUARTA

Fruta da época
Suco natural
Bolo de baunilha

QUINTA

Fruta da época
Suco natural
Bolo mesclado

SEXTA

Fruta da época
Suco natural
Mini pizza

CARDÁPIO 1

ALMOÇO

SEGUNDA

Mix de folhas
Tomate
Cenoura
Arroz e Feijão
Nuggets de grão de bico
Creme de milho
Suco natural
Paçoquinha

TERÇA

Mix de folhas
Tomate
Beterraba
Arroz e Feijão
Ovo mexido
Penne ao suco
Suco natural
Gelatina

QUARTA

Mix de folhas
Vinagrete
Arroz
Feijoadinha
Farofa
Couve
Suco natural
Laranja

QUINTA

Mix de folhas
Tomate
Pepino
Arroz e Feijão
Bolonesa de soja
Polenta nutritiva
Suco natural
Gelatina

SEXTA

Mix de folhas
Tomate
Chuchu
Arroz e Feijão
Ovo cozido
Batata rustica
Suco natural
Fruta da época

CARDÁPIO 2

LANCHE

MANHÃ

SEGUNDA

Fruta da época
Suco natural
Queijo quente

TERÇA

Fruta da época
Suco natural
Bisnaguinha caseira
com requeijão

QUARTA

Fruta da época
Suco natural
Pão de queijo

QUINTA

Fruta da época
Suco natural
Pãozinho caseiro
com mix manteiga

SEXTA

Fruta da época
Bebida Láctea de frutas
Pãozinho integral
com patê

TARDE

SEGUNDA

Fruta da época
Suco natural
Pão de queijo

TERÇA

Fruta da época
Suco natural
Biscoito e pipoca

QUARTA

Fruta da época
Suco natural
Bolo de cenoura

QUINTA

Fruta da época
Suco natural
Bolo formigueiro

SEXTA

Fruta da época
Suco natural
Mini pizza

CARDÁPIO 2

ALMOÇO

SEGUNDA

Mix de folhas
Tomate
Cenoura
Arroz e Feijão
Croquete de lentilha
Mandioca sauté
Suco natural
Pé de moleque

TERÇA

Mix de folhas
Tomate
Repolho
Arroz e Feijão
Ovo estalado
Espaguete ao suco
Suco natural
Gelatina

QUARTA

Mix de folhas
Vinagrete
Arroz
Feijoadinha
Farofa
Couve
Suco natural
Laranja

QUINTA

Mix de folhas
Tomate
Pepino
Arroz e Feijão
Omelete grão de bico
Brócolis refogado
Suco natural
Gelatina

SEXTA

Mix de folhas
Tomate
Beterraba
Arroz e Feijão
Lasanha de queijo
Legumes refogados
Suco natural
Fruta da época