

Comunicado 003-25

Guia de Adaptação Escolar:

Prezados Pais,

Neste início de jornada escolar, gostaria de reafirmar nosso compromisso em oferecer um ambiente acolhedor e estimulante para seus filhos.

A adaptação escolar é um momento significativo na vida de uma criança e de sua família. Queremos oferecer algumas orientações para tornar essa transição mais tranquila e positiva. Abaixo irei dar algumas dicas para que irão facilitar essa adaptação:

1. ESTRATÉGIAS A SEREM REALIZADAS ANTES DO INÍCIO DAS AULAS:

- **Conversa em Família:** Fale sobre a nova escola de maneira positiva. Explique a importância de aprender e fazer novos amigos.
- **Leitura de Livros:** Leia livros sobre a escola e novas experiências para seu filho. Isso pode ajudar a normalizar a ideia de ir para a escola.
- **Brincadeiras de Faz de Conta:** Encoraje brincadeiras que envolvam cenários escolares, como "escolinha". Isso pode ajudar a criança a se sentir mais confortável.
- **Histórias Pessoais:** Conte histórias sobre suas próprias experiências escolares, destacando momentos positivos e como você superou desafios.
- **Organização do Material Escolar:** Deixe seu filho participar da organização dos materiais escolares. Isso cria um senso de responsabilidade e entusiasmo.

2. ESTRATÉGIAS PARA O PRIMEIRO DIA DE AULA:

- **Tranquilize seu Filho:** Reforce que você estará por perto e que a escola é um lugar seguro e divertido.
- **Tenha Paciência:** Esteja preparado para lidar com lágrimas ou resistências. Mantenha-se calmo e positivo.

- **Planeje um Encontro Pós-Aula:** Combine de fazer algo especial após a escola, como ir ao parque ou tomar um sorvete, para que ele tenha algo a esperar ansiosamente.

3. PRIMEIRA SEMANA DE AULA

- **Acompanhamento dos Pais:** No primeiro dia de aula, os pais terão a oportunidade de ingressar na escola e acompanhar seus filhos até o pátio da escola. É recomendável uma despedida breve para transmitir segurança ao seu filho(a). Ressaltamos que não será permitido aos pais permanecerem na sala de aula, visando assegurar uma melhor adaptação das crianças ao ambiente escolar.

- **Horário diferenciado:** Caso seu filho(a) venha a enfrentar dificuldades durante este período, informamos que avaliaremos a possibilidade de realizar ajustes no horário, visando atender melhor às suas necessidades específicas. Se necessário, estaremos à disposição para conversar sobre um horário especial para facilitar a adaptação.

- **Escuta Atenta:** Esteja disponível para ouvir seu filho. Pergunte sobre seu dia na escola e mostre interesse em suas experiências.

- **Encorajamento e Elogios:** Elogie os esforços e conquistas do seu filho. Isso aumenta a autoestima e a confiança.

Estamos juntos nesta caminhada e prontos para apoiar e orientar sempre que necessário.

Atenciosamente,

Dine Catharine Mello de Souza

Orientadora Educacional