

AGOSTO		ALMOÇO		CAAB	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			29	30	31
Proteína Veg			Feijoada Vegetariana	Bolonhesa	Bife Vegetal à Milanesa
Preparo ovos			Ovo estalado	Ovo Mexido temperado	Ovo cozido
Guarnição 1			Couve Refogada/ Farofa	Espaguete ao alho e óleo/ parmesão ralado	Batata Sauté
Guarnição 2			Batata Palito	Mix de Legumes assados	Creme de Milho
Prato Base			Arroz branco	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco/ Feijão Preto
Salada			Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa			Fruta da estação	Fruta da estação	Canjica
	3	4	5	6	7
Proteína Veg	Torta de carne moída Veg com requeijão	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Nuguets	Fricassé de Frango Veg
Preparo ovos	Ovo Cozido	Omelete	Ovo estalado	Ovo Mexido temperado	Ovo cozido
Guarnição 1	Repolho refogado	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Lasanha à Bolonhesa	Abobrinha Italiana Assada
Guarnição 2	Batata Rústica Assada	Brócolis ao alho e óleo	Anéis de Cebola	Mix de Legumes assados	Fusili à primavera
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Carioca
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Mousse de Maracujá
	10	11	12	13	14
Proteína Veg	Almôndega ao molho Pomodoro	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Bolonhesa	Carne e Legumes
Preparo ovos	Ovo Cozido	Ovo mexido temperado	Ovo estalado	Ovo Mexido temperado	Ovo Cozido
Guarnição 1	Polenta Cremosa	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Nhoque ao molho sugo	Macarrão Oriental
Guarnição 2	Molho ao sugo/ Parmesão ralado	Brócolis ao alho e óleo	Mandioca Premium	Couve-flor na manteiga	Molho para Yakissoba
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Carioca
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Flan de Chocolate
	17	18	19	20	21

Proteína Veg	Frango veg desfiado	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Panqueca de Espinafre com 3 queijos ao molho sugo	Mini Kibe Assado
Preparo ovos	Ovo mexido temperado	Ovo cozido	Ovo estalado	Ovo mexido temperado	Ovo cozido
Guarnição 1	Mac'n cheese	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Nuguets	Espeagete ao molho Pomodoro
Guarnição 2	Abóbriha Italiana Assada	Brócolis ao alho e óleo	Polenta Palito	Seleto de Legumes na manteiga	Crumble de Legumes
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Preto	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Carioca
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Flan de Baunilha com calda de morango
	24	25	26	27	28 Temático - Festival das Cores
Proteína Veg	Steak à Parmegiana	Strogonoff Vegetariano	Feijoada Vegetariana	Almôndegas ao molho pomodoro	Picadinho de carne veg ensopado
Preparo ovos	Ovo Mexido temperado	Ovo cozido	Ovo estalado	Ovo cozido	Omelete
Guarnição 1	Penne ao molho Rosé	Batata Palha	Couve Refogada/ Farofa	Gravatinha ao molho de Queijo	Purê de Abóbora Cabotiá
Guarnição 2	Batata Rústica	Brócolis ao alho e óleo	Batata Smille	Seleto de Legumes na manteiga	Brócolis ao alho e óleo
Prato Base	Arroz branco/ Feijão Carioca	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Arroz branco/ Feijão Preto
Salada	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos	Arroz branco e integral/ Feijão Carioca	Folhas, legumes, Vegetais e acompanhamentos
Sobremesa	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Copinho Arco-íris

AGOSTO		LANCHE DA TARDE		CAAB	
Opções	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			29	30	31
Principal			Mini Esfiha de carne veg	Pão de forma com manteiga e queijo	Bolinho de Chuva
Adicional			Pipoca Doce	Biscoito de leite	Biscoito de Polvilho
Fruta			Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida			Suco de fruta/Água	Vitamina de Frutas/Água	Suco de fruta/Água
	3	4	5	6	7
Principal	Bisnaguinha com Creme de Avelã	Mini Pão Francês com Manteiga e queijo	Mini Pizza	Mini Pão de Queijo	Flocos de Milho
Adicional	Pipoca Salgada	Mini cookie	Biscoito artesanal de limão	Muffin de Cacau	Bisnaguinha com Requeijão e queijo
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Iogurte/Água
	10	11	12	13	14
Principal	Muffin de Baunilha com cacau	Bisnaguinha com requeijão	Pão de Forma com Patê e queijo	Mini Pão de Queijo	Bolinha de Queijo Assada
Adicional	Milho cozido	Biscoito de Coco	Mini cookie	Muffin de cenoura	Bolo de Laranja
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Leite Quente com Cacau/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água
	17	18	19	20	21
Principal	Mini Pão de Queijo	Panqueca de Banana com mel	Mini Pizza	Mini Croissant de Queijo	Crepioca
Adicional	Cuca de Maçã	Biscoito de água e sal	Muffin de Limão	Biscoito de Leite	Mini cookie
Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Vitamina de Frutas/Água	Suco de fruta/Água
	24	25	26	27	28
Principal	Mini esfiha de queijo	Bolo de Cenoura	Sanduíche Natural	Mini Pão de Queijo	Muffin de Banana
Adicional	Biscoito de Coco	Pipoca Salgada	Mini cookie	Bolo de Laranja	Biscoito de Polvilho

Fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Bebida	Leite Quente com Cacau/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água	Suco de fruta/Água