|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha-do-pará e azeite de olivaArroz integralFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Creme de mandioquinha  |
| Terça-feira | Mingau de amaranto ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha de cajuAbobrinha refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta-feira | Papa de manga, banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com cenoura raladaArroz brancoOvo cozido apenas para crianças a partir de 8 mesesFeijão preto Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta-feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\*\* | Purê de mandioquinha com castanha-do-pará e salsinhaCouve-flor e brócolis no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta-feira | Papa de mamão/ banana e aveia ou leite ou fórmula | Purê de Abóbora Cabotiá com farinha de amêndoas e azeiteChuchu refogadoFeijão Carioca Enriquecido | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de acerola, pão integral com patê e queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ purê de batata/creme de milho | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |
| Terça-feira | Mingau de amaranto ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ torta de PVT/cenoura refogada  | Fruta da estação, suco de tangerina, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta-feira | Fruta da estação, suco de beterraba e maçã, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Beterraba/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito” / Farofa  | Fruta da estação, suco de laranja, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta-feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Carne moída vegetal com molho/Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de cenoura e maçã, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta-feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão com molho/ Chuchu refogado | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7h30** | **Almoço****Segunda à quinta 10h30 e** **12h30****Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14h****Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta****Segunda à quinta 16h****Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de acerola, pão integral com patê e queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ purê de batata/creme de milho | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |
| Terça-feira | Fruta da estação, suco de maracujá, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ torta de PVT/cenoura refogada | Fruta da estação, suco de tangerina, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta-feira | Fruta da estação, suco de beterraba e maçã, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Beterraba/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito” / Farofa | Fruta da estação, suco de laranja, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta-feira | Fruta da estação, suco de manga, crepioca ou leite ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Carne moída vegetal com molho/Seleta de legumes | Fruta da estação, Suco de cenoura e maçã, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta -feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Macarrão com molho/ Chuchu refogado | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

