|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mamão, flocos de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Quinua com abóbora cabotiáArroz IntegralFeijão Carioca Enriquecido | Salada de soja/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta de Palmito/ Vagem refogada | Laranja ou leite ou fórmula \* | Caldo de Feijão com Macarrão  |
| Terça feira | Maçã ou leite ou fórmula\* | Purê de Batata com ervilha e tomateBrócolis no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Tomate cereja/ Salada de grão de bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/Brócolis no vapor | Papa de morango, banana e chia ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta feira | Banana ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com cenoura e castanha do ParáArroz brancoLentilha Enriquecida | Alface /TomateArroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ Ratatoule/ Quibe na bandeja | Melancia ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Quinta feira | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha do ParáArroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Agrião Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Lasanha à bolonhesa/ Seleta (palmito, cenoura, ervilha e milho) | Uva sem semente ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Papa de ameixa, banana, aveia e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com farinha de amêndoas Couve-flor no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata Sauté/Proteína vegetal moída com molho à bolonhesa | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mamão, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Salada de soja/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta de Palmito/ Vagem refogada | Laranja, suco de uva, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão  |
| Terça feira | Maçã, Leite fermentado, Bolo de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Salada de grão de bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/Brócolis no vapor | Pêssego, vitamina de morango, torrada com requeijão ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta feira | Banana, misto quente, Suco de Maracujá ou leite ou fórmula\* | Alface /TomateArroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ Ratatoule/ Quibe na bandeja | Melancia, Suco de Abacaxi, bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Quinta feira | Manga, Suco de tangerina, Waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Agrião Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Lasanha à bolonhesa/ Seleta (palmito, cenoura, ervilha e milho) | Uva, suco de goiaba, bolinho de chuva ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Ameixa, suco de maçã com beterraba, bisnaguinha com requeijão ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata Sauté/Proteína vegetal moída com molho à bolonhesa | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 1****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mamão, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Salada de soja/ TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Torta de Palmito/ Vagem refogada | Laranja, suco de uva, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Caldo de Feijão com Macarrão  |
| Terça feira | Maçã, Leite fermentado, Bolo de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Salada de grão de bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Purê de batata/Brócolis no vapor | Pêssego, vitamina de morango, torrada com requeijão ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta feira | Banana, misto quente, Suco de Maracujá ou leite ou fórmula\* | Alface /TomateArroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ Ratatoule/ Quibe na bandeja | Melancia, Suco de Abacaxi, bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Quinta feira | Manga, Suco de tangerina, Waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Agrião Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Lasanha à bolonhesa/ Seleta (palmito, cenoura, ervilha e milho) | Uva, suco de goiaba, bolinho de chuva ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Ameixa, suco de maçã com beterraba, bisnaguinha com requeijão ou leite ou fórmula\* | Tomate/AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Batata Sauté/Proteína vegetal moída com molho à bolonhesa | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado