

## COLÉGIO ADVENTISTA BOQUEIRÃO

TURNO INTEGRAL - SETEMBRO 2019

CARDÁPIO 4

SEGUNDA-FEIRA 23-Sep	TERÇA-FEIRA 24-Sep	QUARTA-FEIRA 25-Sep	QUINTA-FEIRA 26-Sep	SEXTA-FEIRA 27-Sep
1. Feijão preto	1. Feijão branco	1. Lentilha e Feijão preto	1. Feijão branco	1. Feijão preto
2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral	2. Arroz branco e integral
3. PTS com molho branco	3. Ovo na chapa	3. Glúten acebolado	3. Pastel assado de queijo	3. Ovo cozido
4. Macarrão parafuso	4. Fogazza de queijo, tomate e milho	4. Batata gratinada (molho branco e queijo)	4. Mandioca dourada	4. Batata salsa doré
5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes	6. Refogado de legumes	5. Refogado de legumes
6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	7. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida	6. Tres tipos de saladas cruas e uma cozida
7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural	7. Suco natural
	8. Mousse de maracujá		8. Rapadurinha	

## LANCHE MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Pipoca	Pão de queijo	Enroladinho de salsicha	Biscoito de polvilho	Biscoito salgado
Bisnaguinha com doce de leite	Biscoito de maçã	Biscoito de milho	Bolo de cenoura	Sonho assado
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Vitamina de banana	Achocolatado
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

## LANCHE TARDE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Biscoito de gergelim	Mini folhado de palmito	Panqueca de banana	Pizza	Pão francês com manteiga
Bolo formigueiro	Biscoito de coco	Biscoito salgado	Gelatina	Cookies
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

## LANCHE INTEGRAL 17h

Fruta da época	Sagu	Fruta da época	iogurte	Fruta da época
----------------	------	----------------	---------	----------------