



REVISTA ESTUDIANTIL CONEXIONES  
**3RA EDICIÓN**

# ÍNDICE

Abril - Junio 2024

- 1. Capellanía** "Transformando Vidas:  
Un Camino de Amor y Gratitude"
- 2. Psicopedagogía** Emocionalmente Inteligente
- 3. Quién Inventó**
- 4. Mis actividades**
- 5. Día del niño**
- 6. Lanzamiento de clubes**
- 8. Gotita de salud** Alimentos según sus funciones
- 10. Artículo Estudiante**
- 11. Aprendiendo con la naturaleza**
- 12. Inglés**
- 14. En busca de talentos**
- 15. Academia del saber**
- 16. Actividades**



**Director/a:**  
Mgr. Nancy Sarzuri Marin  
**Editor/a:**  
Lic. Yara B. Lacerda Menlak  
**Diseño:**

A  
**Comité Editorial:**  
Valquiria San Miguel C.  
Joiled Ayala Wolf  
Abril M. Choque Calla  
Andrea Calle Torrez  
Clarice V. Saire Terrazas  
Abigail J. Flores Limachi  
Misael A. Rodríguez Jara  
Jasmin Vasquez Pinto

## Transformando Vidas: Un Camino de Amor y Gratitude

**E**n una muestra inspiradora de solidaridad y empatía, los estudiantes de la promoción, el sexto año de nuestro colegio se unieron para marcar una diferencia tangible en la vida de una persona necesitada. El 12 de abril del presente año, este grupo masivo de jóvenes demostró que, incluso con pequeños gestos, se pueden lograr grandes cambios.

**C**onscientes de las dificultades que enfrentan muchas personas en su comunidad, los estudiantes se organizaron con determinación para brindar ayuda a aquellos que más lo necesitaban. Identificaron a una persona de bajos recursos y decidieron poner en marcha una iniciativa que no solo le proporcionaría ayuda material, sino también un mensaje de esperanza y apoyo.

**E**l plan era claro: comprar todos los productos que esta persona necesitada vendía, asegurando así un ingreso seguro para ella. Pero no se detuvieron ahí. Con el deseo de aliviar su carga aún más, los estudiantes también se encargaron de proporcionar alimentos esenciales y otros artículos necesarios para su bienestar.

**L**a jornada del 12 de abril fue un día lleno de acción y solidaridad. Los estudiantes se dividieron en equipos para realizar las compras, asegurándose de cubrir todas las necesidades de la persona beneficiaria. Con cada producto adquirido, sentían la satisfacción de estar marcando una diferencia real en la vida de alguien que lo necesitaba desesperadamente.



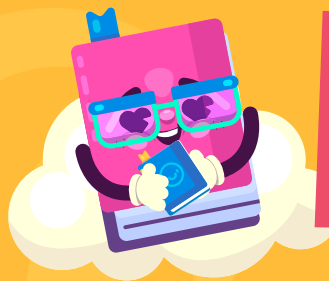
**E**L **APEGO** es un vínculo afectivo que se establece desde los primeros momentos de vida entre la madre y el recién nacido o la persona encargada de su cuidado. Su función es asegurar el cuidado, el desarrollo psicológico y la formación de la personalidad.

**L**A **NORMA** o Ley es un concepto usado en psicoanálisis, específicamente en el psicoanálisis Lacaniano (por Jacques Lacan) para significar al conjunto de normativas que se instalan en el inconsciente de un sujeto durante la infancia. En tal sentido la Ley tiene mucho en común con el superyó (normas morales/culturales) descrito por Freud.

**M**I **INTELIGENCIA EMOCIONAL** A medida que vas creciendo vas a experimentar mucho de estos dos factores (Apego/ Norma) ya sea con quienes vives en casa, con quienes pasas el tiempo en tus momentos libres, en tu colegio con tus compañeros, con los profesores y con muchas otras personas más. Entonces, lo que tú debes de tener en cuenta es que debes regular estas dos funciones dependiendo con quienes te toca vivir tus experiencias, por ejemplo en el hogar siendo cariñoso y atento con los integrantes de tu familia; en el colegio, mostrando respeto por los profesores y compañeros. Debes ser capaz de medir ambas funciones por que si desbordas alguna de ellas, puedes tener momentos muy poco agradables y puedes llegar a tener diferentes tipos de castigos, ser víctima de bullying, ser foco de señalamientos y otros que pueden afectarte emocionalmente.

**Lic. Saul Gustavo  
Huanca Yucra**





# ¿QUIÉN INVENTÓ?

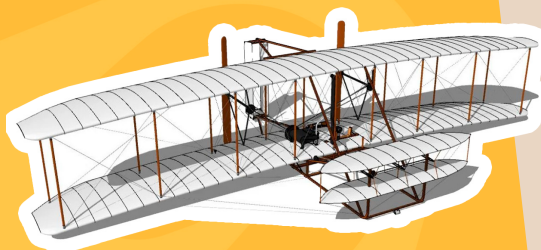
## EL TELÉFONO

El primer teléfono apareció el 7 de marzo de 1876 por el invento de Graham Bell, el propósito de su creación fue; conectar su oficina con su dormitorio para poder hablar con su esposa enferma e inmóvil en la cama debido a una grave enfermedad .



## EL AVIÓN

Los Hermanos Wright, en 1903, crearon el primer avión motorizado pilotado por una persona, el White Flyer. En 1927, Charles se convierte en un héroe por cruzar el Atlántico sin hacer escaladas. Este ingenio tecnológico impulsó el comercio, la cultura, el turismo y hoy la industria del transporte aéreo resulta clave para la prosperidad económica mundial.



## LA RUEDA

Si hablamos de inventos que cambiaron la historia, las ruedas serían el resumen de ellos. Se cree que se inventó unos 3500 años antes de Cristo. Antes de su invención, los humanos tenían enormes dificultades para transportar objetos. Desde entonces permitió la elaboración de carros que facilitaron la agricultura, el comercio y el transporte.



# MES ACTIVIDADES



"La lectura es la llave que abre las puertas de la imaginación, transportándonos a mundos inexplorados y permitiéndonos descubrir el universo infinito de las palabras."

Kinder B



Los estudiantes de 4to "A" de primaria compartiendo un momento alegre, ameno y acogedor para tenerlo siempre en mente.



Los peques de Kinder "A" celebrando y disfrutando la hermosa inauguración de deportes De nuestro colegio.



Los estudiantes de 2do "B" de primaria en una visita a las instalaciones de la biblioteca, un momento donde pueden disfrutar de la lectura, un mundo MARAVILLOSO para todos.



# DÍA DEL NIÑO



El 12 de abril, en conmemoración del Día del Niño en Bolivia, los estudiantes del nivel inicial y primario se embarcaron en una emocionante excursión al balneario. Bajo el brillante sol boliviano, los niños disfrutaron de un día lleno de risas, juegos y amistad. Al llegar, el bullicio de la emoción llenó el aire. Los niños corrieron hacia las piscinas y los juegos, ansiosos por explorar y sumergirse en las actividades que les esperaban. Los profesores, con dedicación y cuidado, supervisaron las actividades, asegurándose de que cada niño disfrutara plenamente en un ambiente seguro y divertido. Los juegos acuáticos fueron el centro de atención, con risas y gritos de emoción que llenaban el aire. Esta excursión al balneario no solo fue una celebración del Día del Niño, sino también un recordatorio de la importancia de brindarles a los más pequeños momentos de alegría, aventura y amistad que atesorarán por siempre.





## Explorando Pasiones y Desarrollando Habilidades: El Lanzamiento de Clubes en Nuestro Colegio UAB

Nuestro Colegio lanzó una serie de clubes para los estudiantes de secundaria, tanto en el turno de la mañana como en el de la tarde. Estos clubes abarcan una amplia gama de intereses, desde Ciencias hasta Arte, Periodismo, Robótica, Rubik y Ajedrez.



El Club de Ciencias fomenta la creatividad y el pensamiento crítico a través de la investigación y experimentación.



El Club de Periodismo promueve habilidades de comunicación efectiva y narrativa





Los Clubes de Rubik y Ajedrez ofrece ejercicios mentales desafiantes y divertidos



El Club de Robótica despierta el interés por la ingeniería y la programación



El Club de Arte nutre la sensibilidad estética y la expresión artística de los estudiantes

Además, como parte de estas iniciativas, se llevarán a cabo concursos nacionales en cada área temática de los clubes, brindando a los estudiantes la oportunidad de poner en práctica y mejorar aún más sus habilidades. Estos concursos no solo estimulan la competencia saludable, sino que también fomentan la excelencia académica y el crecimiento personal en un ambiente de aprendizaje dinámico y enriquecedor.

# GOTITA DE SALUD

Clasificación de los alimentos según su función

## LOS ALIMENTOS PROTECTORES O CONSTRUCTORES

Estos alimentos contienen nutrientes esenciales que contribuyen a la formación de músculos, sangre, huesos y otras partes del cuerpo.



Los siguientes alimentos contienen **PROTEÍNAS** y los encuentras en:

- Carnes
- Leches y sus derivados
- Huevos
- Granos



Sus beneficios son:

Construyen y reparan músculos, tejidos y órganos. Forman huesos, uñas, dientes fuertes y sanos. Evitan la anemia y la fatiga muscular y mental. Ayudan a formar las defensas del organismo (anticuerpos). Son esenciales para el crecimiento de los niños y la salud de los adultos

## LOS ALIMENTOS REGULADORES

Estos son los alimentos que proporcionan al cuerpo las vitaminas y minerales necesarios para mantener un funcionamiento óptimo de todas sus partes.

Estos alimentos contienen **VITAMINAS Y MINERALES** y los encuentras en:

- Verduras y hortalizas
- Frutas
- Granos



### Sus beneficios son:

- Favorece en la visión.
- Indispensables para la formación y conservación de la piel.
- Ayudan al crecimiento y desarrollo del organismo.
- Previenen algunas infecciones.
- Contribuyen al buen funcionamiento intestinal.



## LOS ALIMENTOS ENERGÉTICOS

Estos alimentos proporcionan al organismo el calor y la fuerza necesarios para mantener activo al cuerpo. Pero si se come estos alimentos exageradamente, el cuerpo los convierte en grasa.

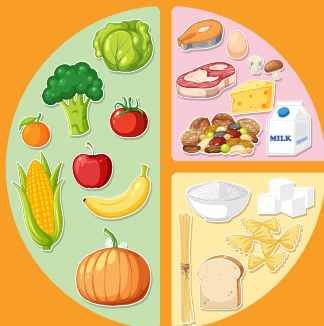
Los alimentos energéticos contienen **CARBOHIDRATOS** y **LÍPIDOS** y los encuentras en:

- Cereales y tubérculos
- Grasas
- Azúcares
- Huevos
- Granos



### Sus beneficios son:

- Proporcionan el vigor y la energía que el organismo necesita.
- Conservan el calor y la temperatura corporal.



Para brindar una buena alimentación a nuestra familia, es importante que en cada comida se consuman alimentos protectores, reguladores y energéticos



# LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL DEL LÁPIZ



El ensayo que se presenta la temática de la contaminación generada por la fabricación de lápices y los diversos aspectos relacionados con este tema. Se plantea la pregunta fundamental: ¿por qué es importante examinar la contaminación asociada con un objeto aparentemente simple y cotidiano como el lápiz? La respuesta radica en la necesidad de comprender y tomar conciencia de los impactos ambientales que pueden surgir de actividades aparentemente inofensivas en nuestra vida diaria. Se nos invita a cuestionar cómo un elemento tan natural y arraigado en nuestra rutina puede contribuir de manera significativa a problemas ambientales sin que nos demos cuenta. El papel, creado por el cortesano chino Ts'ai Lun en el año 105 d.C., tiene una demanda igualmente alta y consume una cantidad significativa de madera y otros recursos en su producción. Además, el proceso de fabricación implica un uso intensivo de maquinaria, tanto en las fábricas como en la recolección de materias primas, lo que contribuye a la emisión de contaminantes y al agotamiento de recursos. La minería, una parte integral de la producción de lápices, también añade otra capa de complejidad al problema. Aunque las cantidades de carbón utilizadas pueden parecer pequeñas en

comparación con otros usos industriales, la suma total de carbón consumida para la fabricación diaria de lápices es sorprendentemente alta: 13.75 toneladas al día. Este proceso conlleva su propio conjunto de impactos ambientales, desde la degradación del paisaje hasta la emisión de gases de efecto invernadero. Además de los impactos ambientales directos, también examina las implicaciones sociales y económicas de la fabricación de lápices. La explotación laboral en las minas de carbón y la dependencia de los países en desarrollo de la exportación de recursos naturales son aspectos preocupantes que también deben abordarse en el contexto más amplio de la sostenibilidad y la justicia social.

**Pedro Cahuata, Luis Quisbert, Cristel Alcocer y Sarai Hinojosa**



# CURIOSIDAD ANIMAL

## Las tarántulas tienen ranas como mascotas

Las ranas se comen los bichos y parásitos que podrían dañar los huevos de la araña, y a su vez la araña protege a la rana. Incluso después de la eclosión de los huevos, siguen protegiendo a la rana.



## Armadillo bajo el agua

Para cruzar un río, los armadillos pueden hundirse hasta el fondo y arrastrarse, ya que pueden aguantar la respiración durante 7 minutos, o pueden inflar sus intestinos y utilizarlos como dispositivo de flotación.



## La dentadura de los peces pacú

Los peces pacú tienen dientes exactamente iguales a los de las personas. Evolucionaron para masticar los frutos secos que caían al agua.

## Los perezosos son perezosos hasta en el amor

Los perezosos son literalmente demasiado perezosos para ir a buscar pareja, por lo que una hembra perezosa a menudo se sentará en un árbol y gritará hasta que un macho la oiga y decida aparearse con ella.



# LEARNING ENGLISH

## Useful Daily verbs



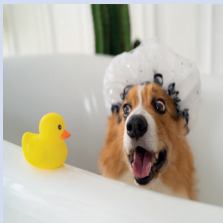
play the piano



listen to music



play soccer



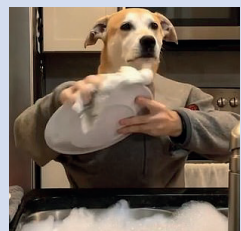
take a bath



read



eat fruit



do the dishes



do homework



cook



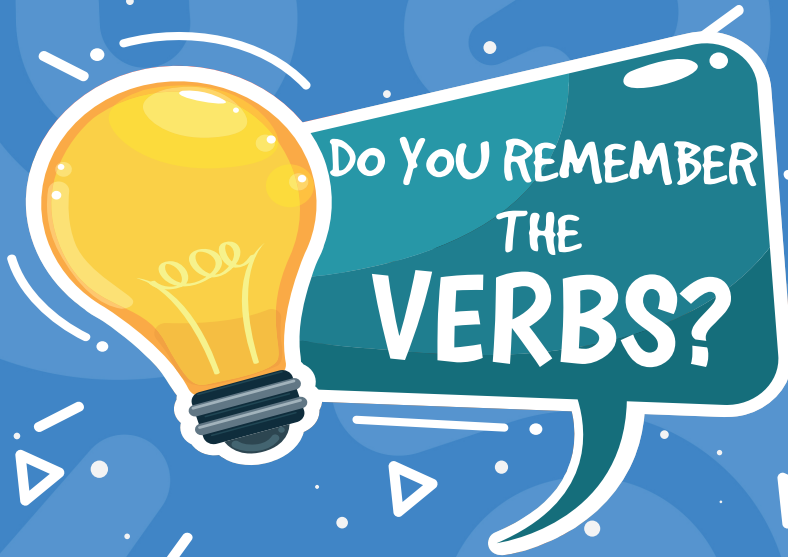
drink water



What do you like to do?

I like walking and reading.



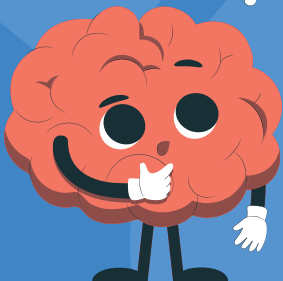


## ENGLISH

eat fruit  
do the dishes  
drink water  
play soccer  
do homework  
play the piano

## SPANISH

hacer tareas  
lavar los platos  
beber agua  
tocar el piano  
comer fruta  
jugar fútbol



**ENGLISH  
DEPARTMENT**  
UAB

# EN BUSCA DE TALENTOS



Mizael Peralta  
3ro "C"

Un talentoso deportista en voleyball y futbol.  
Es un competidor feroz, pero siempre muestra  
respeto por sus compañeros y rivales.



Denise Valentina Flores Vasquez  
2do "B"

Talento: Una artista excepcional que traza con precisión  
cada contorno, transmitiendo emociones y provocando  
reflexiones en los distintos tipos de dibujos que realice.



Dominick Raymundo San Miguel  
2do "B"

Imagina a un orador cuya voz resuena en la sala,  
envolviendo a su audiencia con su poderoso  
mensaje y su profundo conocimiento de las  
historias de la Biblia.



Katia Didiel Rojas  
3ro "C"

Su habilidad para expresar emociones a través  
de la música es excepcional; puede transmitir  
alegría, tristeza, esperanza o melancolía con  
una facilidad sorprendente.





El Colegio Adventista UAB estará presente en el programa de Televisión Academia del Saber que se difunde a través de Bolivia TV. Las estudiantes Jhuliana Apaza y Darcel Grágeda de 5to. de secundaria turno mañana serán las representantes del colegio. Ambas estudiantes son parte del grupo de 24 estudiantes que clasificaron a la etapa final entre más de 170 estudiantes de distintas Unidades Educativas de Cochabamba.

La Academia del Saber, es un programa de concurso educativo para estudiantes de secundaria, donde pondrán a prueba sus habilidades y conocimientos en distintas asignaturas de la malla curricular educativa, que junto con el Ministerio de Educación premiarán a los mejores estudiantes de toda Bolivia.



**Mi nombre es :**

---



¿Cuántas letras  
tiene tu  
nombre?


¿Con qué  
letra empieza  
tu nombre?

# CRUCIGRAMA

## RESPUESTAS

DANIEL, JOB, ESTER,  
DEBORÁ, MISAEL, SAUL,  
SANSÓN, DAVID, JOSE, AOD.



- 
1. Era el hijo predilecto de Jacob.
  2. Fue el primer rey de Israel.
  3. Tenía una gran fuerza.
  4. Estuvo en un foso lleno de leones.
  5. Fue pastor de ovejas.
  6. Un amigo de Daniel que también fue llevado a Babilonia.
  7. Fue el primer juez de Israel.
  8. Fue la única juez de Israel.
  9. Fue la reina que liberó a los judíos.
  10. Fue el primer libro escrito de la Biblia.



# SOPA DE LETRAS

RESPECTO - ALEGRIA - CONFIANZA - AGRADECER  
SERVICIO - HUMILDAD - HONESTIDAD

R	H	O	N	E	S	T	I	D	A	D
V	B	D	J	U	L	U	R	V	L	B
L	U	A	F	R	E	S	P	E	T	O
R	O	G	H	L	T	B	V	J	H	D
P	R	A	L	E	G	R	I	A	R	A
S	E	R	V	I	C	I	O	V	U	O
F	H	U	M	I	L	D	A	D	J	B
V	L	C	O	N	F	I	A	N	Z	A
B	A	F	D	U	B	L	J	V	A	G
A	G	R	A	D	E	C	E	R	T	U
U	E	J	V	C	A	B	R	A	F	E

# UN TOQUE

Cuándo nosotros tocamos cosas , percibimos sensaciones extrañas y diferentes. Cuando tocamos algo caliente, nos quemamos, cuando tocamos la punta de una aguja, nos pinchamos. Cuando acariciamos a nuestros gatos se siente muy suave. Eso sucede por lo que tenemos en la piel terminaciones nerviosas sensibles que reciben y transmiten al cerebro a través del tacto.

REDONDO



PEQUEÑO



FRÍO



DURO



CALIENTE



SUAVE



## Cómo funciona?

El sentido del tacto esta presente en la piel de todo nuestro cuerpo, más profusamente, en la punta de nuestros dedos, en la lengua y en los pies. Nuestra piel capta las texturas gracias a pequeñísimos nervios sensitivos que se comunican con el cerebro y llevan todos los mensajes; frío, caliente, dolor, grande, etc.



# SUDOKU

RESUELVE RELLENANDO



	5		2			7		
	2	7	8			5	4	3
8	4				3	5		9
			6	4	3			
7				8		2		4
				2			5	
			4		2			7
3								
5		4				8		

8

5

EL OBJETIVO ES RELLENAR LA CUADRÍCULA DE 9X9 CELDAS DIVIDIDAS EN SUBCUADRÍCULAS "CAJAS" O "REGIONES" DE 3X3 CON LAS CIFRAS DE 1 AL 9, PARTIENDO DE ALGUNOS NÚMEROS YA DISPUESTOS EN ALGUNAS DE LAS CELDAS. NO SE DEBE REPETIR NINGUNA CIFRA EN UNA MISMA FILA, COLUMNA O SUBCUADRÍCULA.



# MENSAJE

# MATEMÁTICO

Al sumar y restar letras, descubrirás lo que Jesús les dijo a sus discípulos acerca de la salvación.

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

P	A	R	A
N-2	D-3	Q-1	B-1

J-2	M-3	U-2

G-1	L-4	N-1	D-2	P-2	F-1	Q-2



C-2	R-1	V-2	P-1

H-3	Q-2

E-4	X-2	O-1	N-2	U-2	K-2	A-1	J-2	G-2	

L-1	D-3	R-1

O-1	C-2	P-2	E-4

B-2	J-1	M-3	U-2

S-1	P-1	F-2	H-1

D-1	U-2

R-2	N-2	V-3	J-1	A-1	J-2	H-3	

## LETRAS REVUELTAS SALMO 121

SODI

AONMXDAEI

OOCODCIN

MTSNAERE

MLNRAEAEVT

NEDTEDINO

MATOARCSR

VHEJÁO

AIMXEANM

VARAISLLMAO

ECCIAN

SOFRDAEMBLI



# ACRÓSTICO

Haz un acróstico con la palabra integridad que tenga un contenido positivo.

I  
N  
T  
E  
G  
R  
I  
D  
A  
D

LA INTEGRIDAD ES LA BASE DE LA CONFIANZA Y EL RESPETO, MANIFESTÁNDOSE EN LA HONESTIDAD Y LA COHERENCIA. JOSÉ, DEL ANTIGUO TESTAMENTO, ENCARNA ESTE VALOR AL MANTENER SUS PRINCIPIOS MORALES Y SU FE EN DIOS, INCLUSO FRENTE A LAS ADVERSIDADES COMO LA TENTACIÓN Y EL ENCARCELAMIENTO INJUSTO. SU EJEMPLO A LA PROSPERIDAD PERSONAL, SI NO QUE TAMBIÉN INSPIRA A OTROS A SEGUIR UN CAMINO DE RECTITUD Y FE EN MEDIO DE LA ADVERSIDAD.



## EN BUSCA DE TALENTO

Entrega este cupón a la biblioteca del Colegio Mundo de Palabras para que haga parte de la pág.

**Deseo ser el próximo talento:**

Nombre:

Curso:

Talento:

Edad:

Nro de teléfono:



# EL GRAN CONFLICTO

...mile... sorprendente final



**IMPACTO  
ESPERANZA**

**VIVE LA ENTREGA!**

UNA MISIÓN NOS FUE DADA. EL MENSAJE ESCRITO ES CLARO Y EL TIEMPO ES AHORA.

