|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com tomate, ervilha e farinha de linhaça  Couve-flor refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Terça- feira | | Papa de mamão, banana ou leite, ou fórmula\* | Purê de abóbora Cabotiá com castanha de caju e azeite de oliva  milho cozido  Feijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta - feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e salsinha  Arroz branco  Ovo cozido apenas para crianças a partir de 8 meses  Feijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com linhaça  Cenoura com ervilha refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Sexta - feira | | Papa de manga/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha-do-pará e salsinha  Arroz branco  Feijão Carioca Enriquecido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Fruta da estação, suco de maracujá, pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Picadinho de glúten/ Couve-flor refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Terça- feira | | Fruta da estação, suco de goiaba, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Salada de milho /Tomate  Arroz branco/Feijão carioca  Quiche de alho porró/Abobrinha em tiras assada | Fruta da estação, Suco de cenoura e maçã, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta - feira | | Fruta da estação, suco de Tangerina, bolo de coco ou leite ou fórmula | Tomate/ Alface  Arroz Branco/Feijão carioca enriquecido / Ovo “frito”/ farofa colorida | Fruta da estação, Suco de abacaxi, Mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de quinua  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Panqueca de PVT/ cenoura com ervilha refogada | Fruta da estação, Vitamina de frutas, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Sexta - feira | | Fruta da estação, Suco de acerola,  Panqueca doce  ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/Milho cozido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, suco de maracujá, pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Picadinho de glúten/ Couve-flor refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |
| Terça- feira | Fruta da estação, suco de goiaba, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Salada de milho e ervilha/Tomate  Arroz branco/Feijão carioca  Quiche de alho porró/Abobrinha em tiras assada | Fruta da estação, Suco de suco de cenoura e maçã, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, bolo de coco ou leite ou fórmula | Tomate/ Alface  Arroz Branco/Feijão carioca enriquecido / Ovo “frito”/ farofa colorida | Fruta da estação, Suco de abacaxi, Mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de goiaba, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de quinua  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Panqueca de PVT/ cenoura com ervilha refogada | Fruta da estação, Vitamina de frutas, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Sexta - feira | Fruta da estação, Suco de acerola,  Panqueca doce  ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/Milho cozido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado