

## CARDÁPIOS 2023

### TEMPORADA 1

(meses de fevereiro, março e abril de 2023)

Pacote para alunos do Infantil ao 1º ano

SEMANA 1 e 3				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão de forma integral com requeijão Biscoito doce artesanal Suco Fruta da época	Cupcake de cenoura Biscoito salgado Suco Frutas da época	Pizza vegetariana Biscoito doce artesanal Suco Fruta da época	Bolo mármore (cacau 50%) Biscoito de polvilho Suco Fruta da época	Pão de queijo Biscoito doce artesanal Suco Fruta da época
SEMANA 2 e 4				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Cupcake de cacau 50% Pipoca salgada Suco Fruta da época	Queijo quente Biscoito doce artesanal Suco Frutas da época	Bolo de iogurte Palitos de vegetais Suco Frutas da época	Pãezinhos com patê de ricota Biscoito doce artesanal Suco Frutas da época	Chipa de queijo Biscoito doce artesanal Frutas da época

OBSERVAÇÕES: cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de ingredientes.

**Élen Eurich Born *Nutricionista Educação Acp***

Observações:

- **Sucos:** sucos naturais de frutas in naturas como abacaxi, maracujá e limão; sucos pasteurizados como o de laranja ou uva; sucos de polpas sem conservantes ou corantes artificiais.
- **Biscoitos:** os biscoitos doces artesanais como, por exemplo, biscoito de aveia ou aveia com cacau 50%, cookies e sequilhos.
- **Restrições alimentares:** toda restrição na forma de alergias ou intolerância alimentar deve ser comunicada pelos pais no momento da matrícula ou diretamente a coordenação escolar.