



REVISTA ESTUDIANTIL CONEXIONES
2DA EDICIÓN

AGOSTO - NOVIEMBRE 2023

ÍNDICE

1. Capellania Testimonio

2. Psicopedagogía Convivencia Armónica

3. Una Nueva Historia

Promo 2023 SHALIT

6. Recuerdo de mi Inicial

7. Recuerdo de mi Primaria

8. Coral Melody Kids

9. Diario para un destino

10. Artículo: Comunicación familiar

11. English Emoticons

13. Cocinando Conmigo

14. En Busca de Talentos

16. Actividades

Director: Lic. Luis E. Pecho Rivero

Editor/a: Lic. Yara B. Lacerda
Menlak

Diseño: Rafael F. Yana Gozales

Comité Editorial:
Valquiria San Miguel C.
Joled D. Ayala Wolf
Abril M. Choque Calla
Clarice V. Saire Terrazas
Abigail J. Flores Limachi
Adriana S. Hong Gaspar



VICTORIA EN LA ANSIEDAD



Hola, mi nombre es Caro, les contaré un poco de mí. El año pasado inicié con un leve grado de estrés y ansiedad que no me permitía tener un ambiente social sano; este año eso incrementó, ya no quería asistir a clases, ya no podía socializar con mis compañeros, ya no tenía una relación sana con mis padres y muchas veces pensé que lo mejor era escapar.

La ansiedad despertó en mí deseos de acabar con mi vida, autolesionarme, tuve ataques espontáneos, quería aislarme de todas las personas y eso también afectó mi rendimiento académico. La última salida fue entrar a terapia, pero por desgracia no me ayudó, no estaba progresando y al final ya me estaba rindiendo, mis padres estaban desesperados buscando una salida, pero nada estaba funcionando, te pregunto: ¿Qué harías tú?

Gracias a Dios pude encontrar la salida a mi situación, muchas veces pensé que estaba sola, más Dios me regaló amigos que no me juzgaron, me ayudaron a salir adelante y a no rendirme, la Educación Adventista me ayudó a conectarme con Dios. Ahora sigo cargando esta enfermedad, pero eso no hace que me rinda, quiero que sepan que sí hay VICTORIA.

Y por último, cuando sientas que no puedes más y deseas rendirte, primero ve a DIOS y cuenta hasta 10, respira profundo, siempre habrá una salida.



HABLEMOS SOBRE LA CONVIVENCIA ARMÓNICA



Significa tener la capacidad de vivir juntos en paz y armonía, llevar una relación positiva en el ámbito de la vida, con los familiares, los amigos, los compañeros de escuela, en la relación laboral y social; con personas conocidas y desconocidas. Establecer lazos de respeto, confianza y tolerancia.

Características claves de una convivencia armónica:

1 Comunicación efectiva: La comunicación abierta y honesta es esencial para resolver conflictos y mantener una relación saludable.

2 Respeto mutuo: Reconocer y valorar las diferencias de los demás es fundamental para la armonía.

3 Empatía: Ponerte en el lugar de los demás ayuda a comprender sus perspectivas y necesidades.

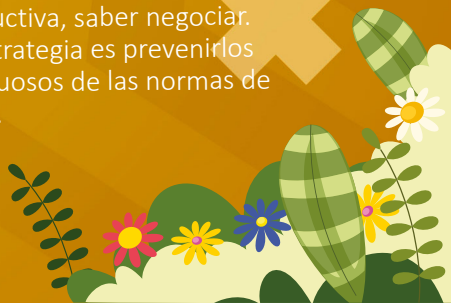
4 Colaboración: Trabajar juntos para lograr objetivos comunes y resolver problemas.

5 Tolerancia: Aceptar que las personas tienen diferentes opiniones y formas de ser.

6 Manejo de conflictos: Saber abordar desacuerdos de manera constructiva, saber negociar. La mejor estrategia es prevenirlos y ser respetuosos de las normas de convivencia.



PSICO- PEDA- GOGÍA



Promoción 2023 SHALIT



En hebreo significa "gobernante" o "soberano". Dios es considerado como el Creador y gobernante supremo del universo, con poder y autoridad sobre todas las cosas. Dios como "shalit" nos tiene bajo su cuidado y dirección y que todo lo que ocurre en el mundo está dentro de su plan y propósito.

LEMA

"Mira hacia atrás y agradece lo que has logrado, mira adelante y confía en el brillante futuro que Dios te prometió."

El león representa el poder de Cristo, el águila simboliza la renovación y fortaleza en Cristo, y la Biblia es la Palabra de Dios que nos guía en nuestra relación con Él. Estos objetos nos recuerdan la grandeza de Cristo y su papel central en la fe para nuestras vidas.

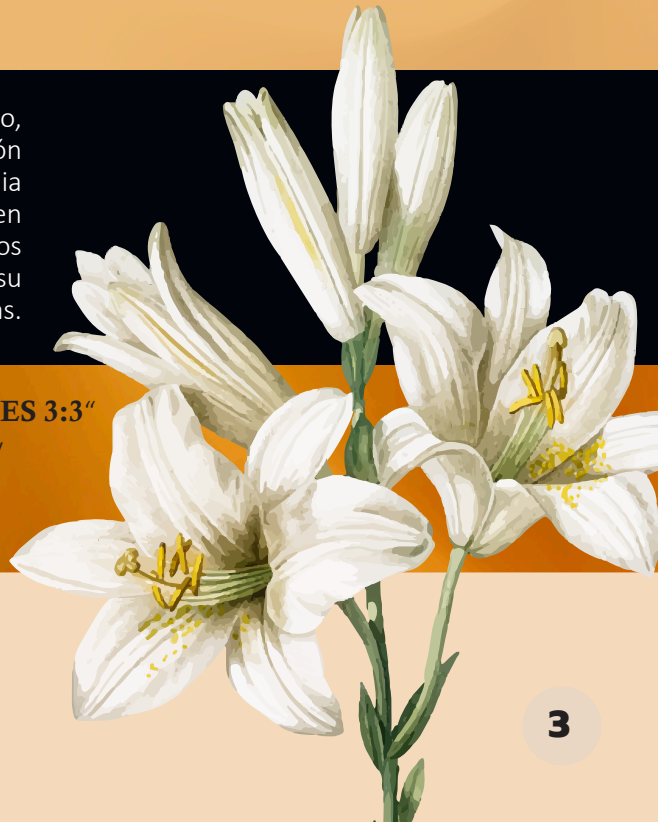
VERSÍCULO: 2TESALONICENSES 3:3"

"Pero fiel es el Señor, que os afirmará y guardará del mal"

Flor: Lirio

SIGNIFICADO:

Pureza, inocencia y belleza.



Promoción 2023 SHALIT



"Alegres nuestros
corazones con
Dios, Fieles a él
y Siempre con
el como guía de
nuestro camino"
6to "Turno.Tarde"





Si no estás dispuesto a arriesgar, tendrás que conformarte con lo ordinario.
6to "A"

Nunca diremos adiós, porque decir adiós significa irse lejos, e irse lejos significa olvidar y nosotros jamás nos olvidaremos!
¡PROMO23!"
6to "B"



Responsabilidad, unión, perseverancia, amistad, igualdad la vida se trata de persistir y resistir hasta tus sueños cumplir
6to "C"

"Teniendo a Dios en cuenta y confiando en el futuro brillante que preparo, tomemos su mano y hagamos todo con buen ánimo y esfuerzo"
6to "D"



INICIAL



Atrévete a luchar por lo que quieres....no te digo que será fácil, pero si valdrá la pena. Eres pequeño pero puedes hacer cosas grandes. - KINDER "A"



Quizás aún no llegué a mi meta, pero hoy estoy más cerca que ayer. Kinder B

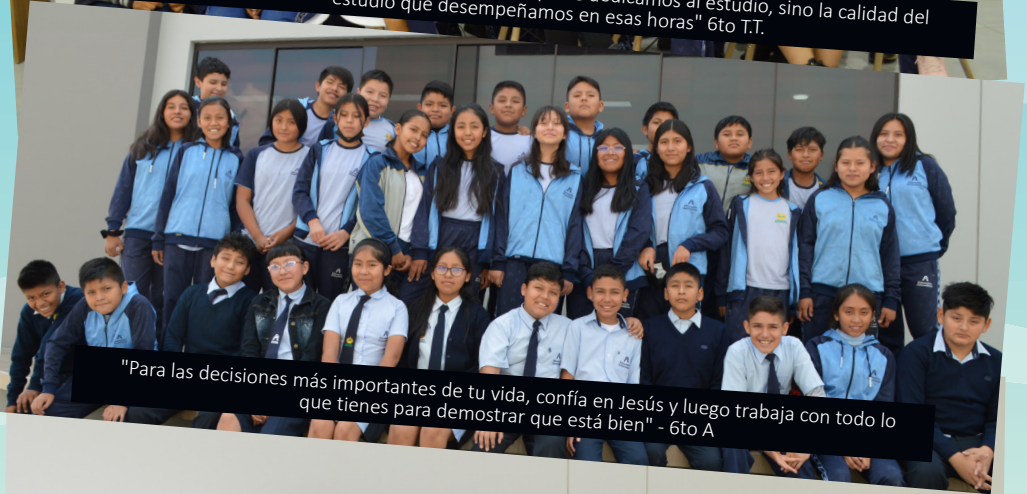


RECUERDO DE MI

PRIMARIA



"Lo que cuenta no es la cantidad de horas que le dedicamos al estudio, sino la calidad del estudio que desempeñamos en esas horas" 6to T.T.



"Para las decisiones más importantes de tu vida, confía en Jesús y luego trabaja con todo lo que tienes para demostrar que está bien" - 6to A



"Cree en tí mismo y en lo que eres. Sé consciente de que hay algo en tu interior que es más grande que cualquier obstáculo"- 6to B

MELODY KIDS

La coral infantil “Melody Kids” nace como iniciativa del Lic. Edson Torrez T. El año 2021 - 2023 Cuentan con 38 integrantes y obtuvieron el primer lugar en el “Encuentro de Coros a nivel ASEA”

Esta Coral infantil se destaca por su alto nivel de afinación, vocalización e interpretación musical. Desarrolla música innovadora orientada hacia la iglesia, realizando presentaciones en diferentes iglesias y eventos de nuestras instituciones, logrando una excelente representación a nivel nacional e internacional.

LIC. Edson Torrez



Diario para un destino

Ismael J. Ramírez C. Profesor de Educación Física y Deportes

Estas palabras se las dedico a todos aquellos que han sido, son y serán mis estudiantes en un salón de clase, en un campo deportivo, una conferencia o un taller. Llevo varios años dedicándome a la docencia en diferentes ámbitos; por ello, considero que ser profesor, educador, facilitador o entrenador es como una moneda, tiene dos caras; un lado luminoso y el otro oscuro. En la vida “casi” todo es así; hay momentos malos; pero, también hay momentos buenos o al revés. Lo importante es que al final seamos vencedores en Cristo, así como indica las Sagradas Escrituras en el versículo 8:37-39 de Romanos “Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro”.

Querido estudiante, estoy contigo por un lapso bastante corto, y sé que es muy poco para verte llegar a tus metas, no pretendo cambiarte o resolverte la vida; pero, estoy aportando con un granito de arena con mi experiencia para que seas capaz de desenvolverte en la vida y seas cada día una mejor persona porque estoy seguro que eres capaz de desplegar tus alas en busca de tus sueños con todos tus talentos y capacidades que Dios te da, cree en ti mismo y verás resplandecer un mejor mañana para que hagas realidad el deseo de sentirme orgulloso de ver tus logros. Agradezco a Dios por conocerte, no es un adiós, es un hasta luego, porque espero encontrarte pronto; te deseo toda la felicidad del mundo ¡LO MERECE!

ARTÍCULO ESTUDIANTIL

Comunicación familiar

Por: Joiled Wolf

Guiado por: Lic. Yaneth Colque

El presente artículo comprende un resumen de lo que significó el contenido de mi monografía titulada “La influencia de la comunicación familiar en los estudiantes del colegio UAB, en la gestión 2023”.

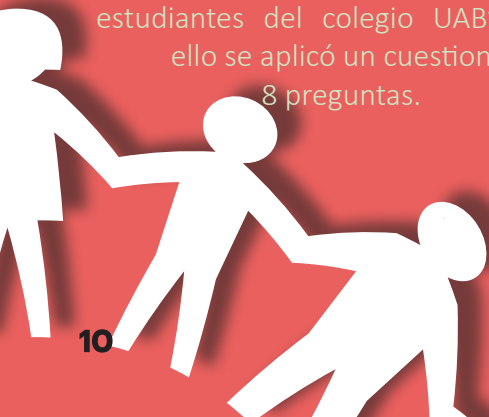
Esta investigación trata acerca de varios aspectos importantes sobre la comunicación familiar, esta hace referencia al punto de crear un vínculo con los padres, ya que ayuda en nuestro crecimiento personal a lo largo de la vida, porque es la base para que tengamos buenas relaciones interpersonales en un futuro.

El objetivo general consistió en “Determinar la influencia de la comunicación familiar en los estudiantes del colegio UAB”, para ello se aplicó un cuestionario de 8 preguntas.

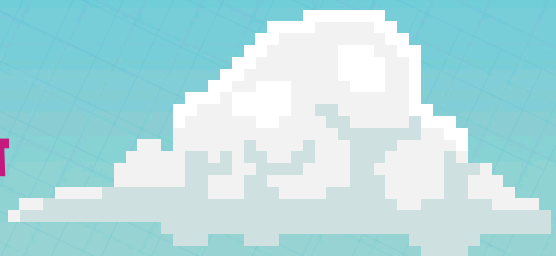
Los resultados obtenidos demostraron que muy pocos estudiantes mantienen una buena comunicación familiar, por lo que es necesario trabajar en este aspecto para enriquecer los lazos familiares.

En conclusión, podemos afirmar que la comunicación familiar sí tiene influencia en los estudiantes, también se debe reconocer que es fundamental mantener una muy buena comunicación con la familia, ya que determinan el comportamiento o la esencia de cada individuo.

Animarte a ti querido compañero a apartar un tiempo dedicado exclusivamente a tus seres amados que son tu familia, dejando de lado un instante la tecnología, regalando un tiempo de calidad en familia.



LEARNING ENGLISH



LET'S EXPRESS FEELINGS AND EMOTIONS

Aprendiendo Inglés expresando sentimientos y emociones

Identify the moods according to every picture

Identifica los estados de ánimo de acuerdo a cada imagen





SCARED – NERVOUS – BORED – SICK – HUNGRY –
ANGRY - SAD - HAPPY – SLEEPY – EMBARRASSED

HOW DO
YOU FEEL TODAY?

¿Cómo te sientes hoy?
I am



IDIOMS

FOR FEELINGS

I feel blue

I feel butterflies

I feel I'm walking on air

I've got goosebumps

I'm down in the dumps
today

I'm over the moon

Estoy muy triste

Estoy muy nervioso

Estoy en las nubes

Tengo la piel de gallina

Estoy deprimido

Estoy muy emocionado

LET'S PLAY WITH TONGUE-TWISTER

Practiquemos pronunciación con los siguientes trabalenguas

I saw Susie sitting in
a shoe shine shop.
Where she sits she
shines, and where
she shines she sits.

How many cookies
could a good cook
cook If a good cook
could cook cookies?
A good cook could
cook as much coo-
kies as a good cook
who could cook
cookies.



Cupcakes en microondas

1



Agregue en un recipiente los huevos junto al aceite, edulcorante, extracto de vainilla y sal.

2



Mezclar los ingredientes hasta que quede uniforme, luego debes añadir la harina y cocoa mezclando de manera envolvente.

3



Incorpore la leche tibia a la mezcla, hasta que quede una masa no muy espesa, de manera opcional añadir chispas de chocolate, almendras o pasas de acuerdo al gusto.

4



Vertir la mezcla en vasos desechable y colocar por 4 minutos al microondas... realizar la prueba con un palito de mondadientes o de brocheta.

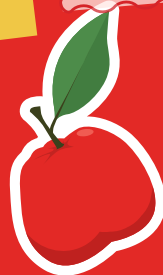
5



Disfrute de tu rica preparación.
Rinde 20 porciones

INGREDIENTES

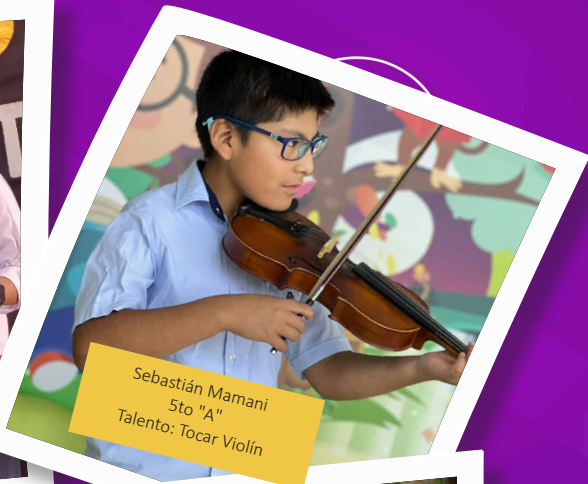
- 2 huevos
- 2 tazas de harina leudante
- 2 cucharas de mantequilla
- edulcorante 10 gramos o 2 cucharas de azúcar
- 1 taza de cacao en polvo
- pisca de Sal
- 1/2 taza de leche tibia
- Extracto de Vainilla (opcional)



EN BUSCA DE TALENTOS



Nelson Gabriel Alcocer Ferrufino
Secundaria
Talento: Resolver Cubo Rubik
(1er lugar en el Torneo de Cubo Rubik
con tiempo de 21,67)



Sebastián Mamani
5to "A"
Talento: Tocar Violín



Ángeles Michelle Laura Laura
4to de primaria turno tarde
Talento: mecánica



Valentina Hernández
3ro "B" TM
Talento: Patinaje de velocidad



Antonella Ramos
Prekinder "A"
Talento: Atletas



Samuel Condori Ramos
5to B TM
Talento: Tocar dos flautas al mismo tiempo.



Axel Castellón
1ro "C"
Talento: Poesía

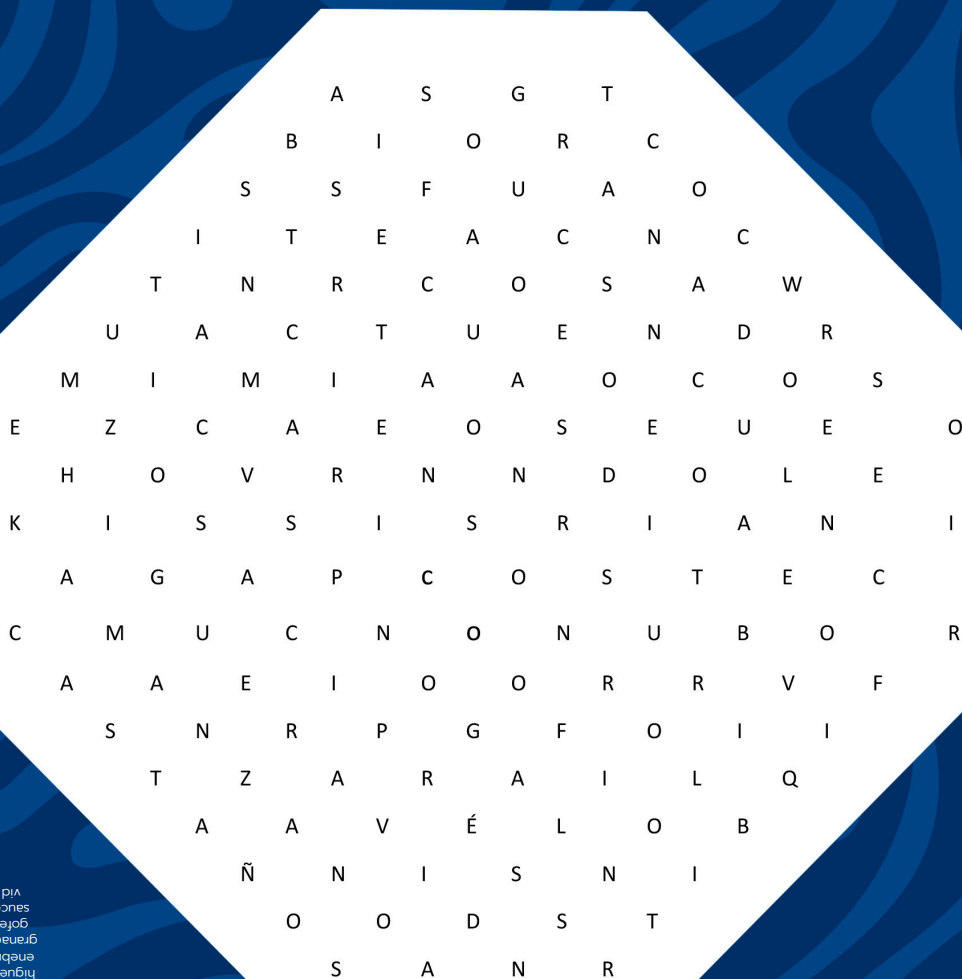


Sarai Chavarria
3ro A
Talento: Cocinar



Al descubrir esta sopa de letras, encontrarás 16 nombres de árboles mencionados en la Biblia.

1 de octubre día del árbol



RESPUESTAS
 olivo
 incienso
 frutales
 cedro
 ciprés
 nogal
 pino
 tamarisco
 Castaño
 manzano
 higuera
 enebro
 granado
 gófer
 sauce
 vid

ARBOLEDA

¿Sabías qué?

La sensación térmica que generan 10 árboles equivale a la de un acondicionador de aire. Además de esto, los árboles ayudan a captar el carbono contaminado en la atmósfera.

LAS MATEMÁTICAS EN TUS MANOS

Prof. Wilfredo Calle Alanoca

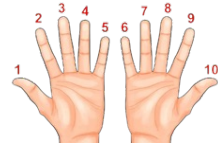
Las matemáticas en la etapa escolar siempre han presentado dificultades en los niños, las razones son variadas desde las nociones básicas o principios numéricos adquiridos en los primeros años de escolaridad. Estas dificultades aumentan aún más cuando su aprendizaje es monótono y tradicional.

Pero cuando las matemáticas se vuelven recreativas, motivadoras de conocimientos, concentrada a desarrollar resultados de manera entretenida deja de ser considerada complicada y se lo empieza a tomar con otro enfoque.

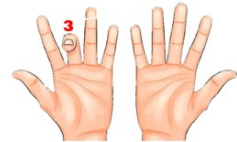
A continuación, te mostramos una estrategia para poder mejorar en la multiplicación, y solo utilizando los dedos de las manos. Seguro que lo escuchaste, lo viste usar a alguien o tú lo usaste.

Tabla de multiplicar 9

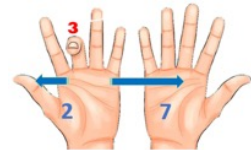
PASO 1.- Coloca tus manos frente a ti con las palmas hacia arriba. Cada uno de los diez dedos representará un número. Empezando desde el dedo pulgar izquierdo hasta el pulgar derecho.



PASO 2.- Dobra hacia abajo el dedo que corresponda la multiplicación que se requiera. Ejemplo ($9 \times 3 = ?$)



PASO 3. El resultado se obtiene contando los dedos que se encuentra al lado izquierdo de tu dedo doblado (cada una vale una decena) y contando los dedos que se encuentran el lado derecho a partir del dedo doblado (cada uno vale una unidad). Ej. $9 \times 3 = 27$



Ahora te toca a ti.

$9 \times 2 = \dots$

$9 \times 7 = \dots$

$9 \times 4 = \dots$

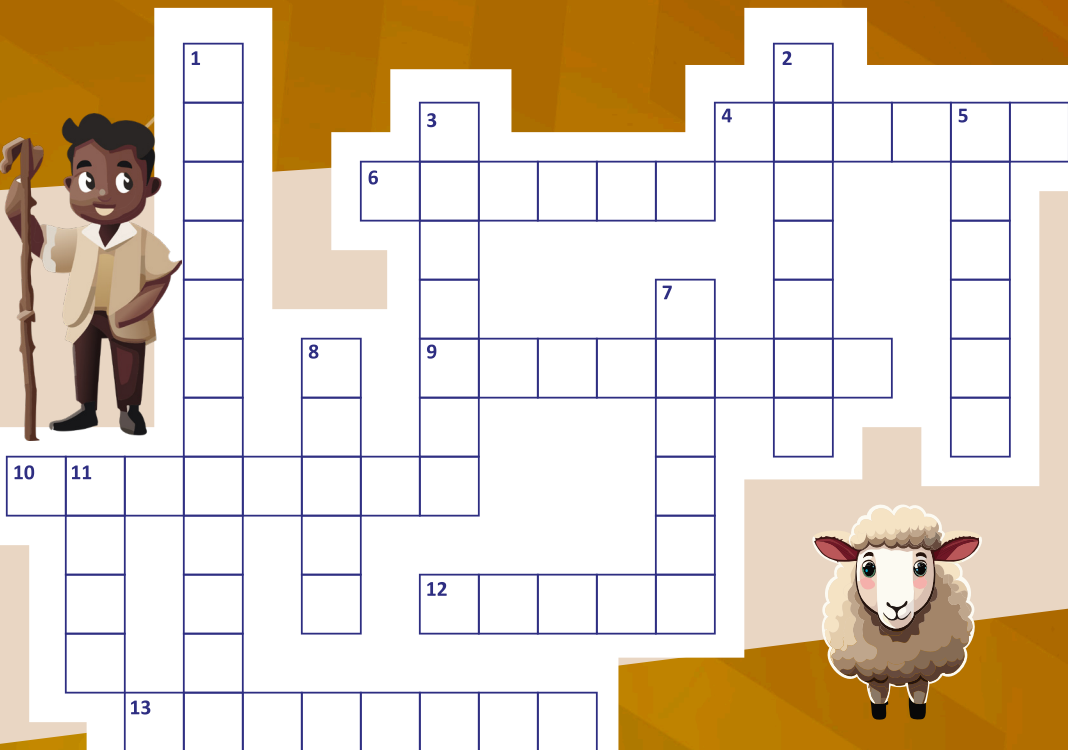
$9 \times 8 = \dots$

$9 \times 5 = \dots$

$9 \times 9 = \dots$

$9 \times 6 = \dots$

CRUCIGRAMA



Verticales

1. El echar a un lado el pecado
2. Un observador estricto de las leyes judías
3. ¡Aquí tienen al pecado del mundo!
4. de Dios, que quita el
5. El prometido, el Cristo
7. Título respectable dado a los maestros judíos
8. El Hijo de Dios
11. Juan bautizaba con

Horizontales

4. El Espíritu vino a Jesús en forma de
6. El río en el cual Juan bautizaba
9. La madre de Juan el Bautista
10. El sumergirse por agua o fuego
12. Lugar donde vive Dios
13. Una planicie árida y seca

Rábino
 Paloma
 Arrepentirse
 Cordero
 Elizabeth
 bautismo
 Jordán
 Mesías
 Fariseo
 Agua
 Desierto
 Jesús
 Cielo
 Fariseo
 Agua
 Desierto
 Jesús

RESPUESTAS

CHEDEAR

IEREPMS

JOOS

NESMOT

LETRAS REVUELTAS SALMO 121

BORASM

ILAADS

DTREAN

ÁEOHVJ

SCOOORR

NOAM

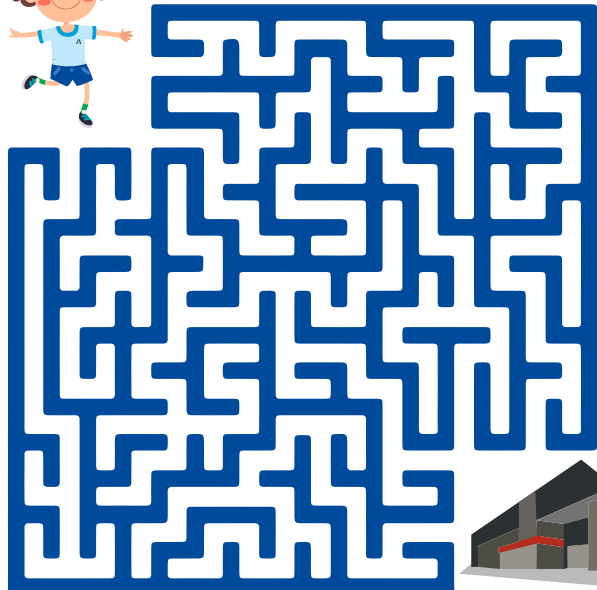
ARARDDUOG

ZAÉRAL

HORA DE AYUDAR



¡Oh no! Anita está a punto de llegar tarde al colegio UAB, ayúdala a llegar antes de que cierren la puerta.



SUDOKU

El objetivo es rellenar la cuadrícula de 9×9 celdas dividida en subcuadrículas "cajas" o "regiones" de 3×3 con las cifras del 1 al 9, partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las celdas. No se debe repetir ninguna cifra en una misma fila, columna o subcuadrícula.

		7	9	2	3		8	5
	8	6				9		
						7		
			8		2			
		4						6
	9			6		2	3	
	5				7	3	6	4
					8	5		2
4			3	5	6	8		

Entrega la Sopa de letras resuelta en la Biblioteca del Colegio. Se tendrá un premio a los 10 primeros que realicen la actividad. (SECUNDARIA)

SOPA DE LETRAS

Encuentra y pinta cada palabra oculta en la siguiente sopa de letras.

H	A	M	I	G	O	S	L	F	Q	F	Y	A	G
B	F	P	T	M	U	S	I	C	A	K	V	A	Z
L	P	N	T	L	T	E	S	T	E	M	U	Ñ	O
A	R	B	O	L	E	S	H	B	T	D	B	B	A
S	I	L	E	N	C	I	O	G	D	X	F	S	H
V	C	O	C	O	L	E	C	A	M	P	A	L	J
W	I	X	W	E	S	T	U	D	I	A	N	T	E
B	R	R	I	W	A	M	O	R	Y	J	P	C	B
A	I	W	N	C	C	U	P	C	A	K	E	M	H
C	O	M	U	N	I	O	N	H	A	P	P	Y	F
T	H	I	D	B	V	O	F	A	M	I	L	I	A
A	F	H	D	I	A	R	I	O	B	A	S	T	A
U	T	A	L	E	N	T	O	S	H	A	H	S	L
V	K	P	R	O	M	O	C	I	O	N	U	Y	F

Entrega la Sopa de letras resuelta en la Biblioteca del Colegio. Se tendrá un premio a los 10 primeros que realicen la actividad. (PRIMARIA)

AMIGOS
AMOR
ARBOLES
BASTA
COLECAMPAL
COMUNION
CUPCAKE
DIARIO

ESTUDIANTE
FAMILIA
HAPPY
MUSICA
PROMOCION
SILENCIO
TALENTOS
TESTEMUÑO

NO PUEDE FALTAR EL **RESPECTO**



LA
VIOLENCIA
NO ES NORMAL



¡PRESTA ATENCIÓN A LAS SEÑALES DE VIOLENCIA!

OBSERVA OYE DENUNCIA



basta de
silencio



NO PUEDES

IDIOTA ABURRIDO TONTO ESTUPIDO

