|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 3****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda-feira | Papa de banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinhaCenoura com ervilha refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas  |
| Terça- feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha de cajuArroz brancoFeijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão  |
| Quarta - feira | Papa de mamão, banana e amaranto ou leite ou fórmula\* | Purê de Batata doce com tomate Arroz brancoFeijão branco Enriquecido  | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Purê de abóbora Cabotiá com castanha de caju e azeite de olivaCouve-flor refogadaFeijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Mingau de amaranto ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha do Pará Cenoura refogadaOvo cozido apenas para crianças a partir de 8 mesesFeijão carioca enriquecido | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 3****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, Suco de Manga, panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Strogonoff vegetariano/cenoura com ervilha refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas  |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de laranja, pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Chuchu/Milho e ervilhaArroz Branco/ Feijão carioca enriquecido/ bife vegetal com molho/Purê de batata | Fruta da estação , suco de cenoura e maçã, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Branco/ feijão branco enriquecido/ Omelete de espinafre/couve picadinha e refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rondelle ao molho sugo/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de maracujá, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Mingau de amaranto ou leite ou fórmula\* | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovo cozido/ beterraba cozida | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 3****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, Suco de Manga, panqueca matinal doce ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Strogonoff vegetariano/cenoura com ervilha refogada | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas  |
| Terça- feira | Fruta da estação, Suco de laranja, pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Chuchu/Milho e ervilhaArroz Branco/ Feijão carioca Enriquecido/ bife vegetal com molho/Purê de batata | Fruta da estação , suco de cenoura e maçã, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão  |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Alface/TomateArroz Branco/ feijão branco enriquecido/ Omelete de espinafre/couve picadinha e refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, crepioca ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rondelle ao molho sugo/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de maracujá, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta - feira | Fruta da estaçãoSuco de abacaxi com maçãBolo de fubá ou leite ou fórmula | Tomate/ AlfaceArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Ovo cozido/ beterraba cozida | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado