

# CARDÁPIO 1

Segunda-feira

- ♦ **Saladas:** alface, mix de pepino c tomate e milho.
  - ♦ **Guarnição:** arroz e feijão
  - ♦ **Prato principal:** ovo mexido com cenoura ralada
  - ♦ **Sobremesa:** banana
- Suco de fruta concentrado

Terça-feira

- ♦ **Saladas:** alface e tomate
  - ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, batata soutê
  - ♦ **Prato principal:** munffins de legumes
  - ♦ **Sobremesa:** gelatina morango.
- Suco de fruta concentrado

Quarta-feira

- ♦ **Saladas:** Alface, tomate, mix cenoura e repolho
- ♦ **Guarnição:** arroz, farofa e couve
- ♦ **Prato principal:** feijoada vegetariana,
- ♦ **Sobremesa:** laranja
- ♦ Suco de fruta concentrado

Quinta-feira

- ♦ **Saladas:** tomate com milho, Alface
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, batata smaile
- ♦ **Prato principal:** carne vegetal ao molho sugo
- ♦ **Sobremesa:** salada de frutas (banana.manga.uva)
- ♦ Suco de fruta concentrado

Sexta-feira

- ♦ **Saladas:** alface e tomate
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão e purê de abobora
- ♦ **Prato principal:** mini quibe
- ♦ **Sobremesa:** gelatina
- ♦ Suco de fruta concentrado

# CARDÁPIO 2

Segunda-feira

- ◆ **Saladas:** alface, tomate, cenoura c beterraba.
- ◆ **Guarnição:** arroz e feijão e abobrinha refogada
- ◆ **Prato principal:** omelete de pizza
- ◆ **Sobremesa:** gelatina  
Suco de fruta concentrado

Terça-feira

- ◆ **Saladas:** alface, tomate e pepino
- ◆ **Guarnição:** arroz e feijão, legumes jardineira.
- ◆ **Prato principal:** nungts
- ◆ **Sobremesa:** melancia  
Suco de fruta concentrado

Quarta-feira

- ◆ **Saladas:** alface, tomate
- ◆ **Guarnição:** arroz,feijão, cenoura cozida refogada
- ◆ **Prato principal:** almondegas ao molho sugo
- ◆ **Sobremesa:** salada de frutas(manga.abacaxi e uva)  
Suco de fruta concentrado

Quinta-feira

- ◆ **Saladas:** alface, tomate e cenoura c milho
- ◆ **Guarnição:** arroz e feijão
- ◆ **Prato principal:** ovo frito e purê batata
- ◆ **Sobremesa:** gelatina  
Suco de fruta concentrado

Sexta-feira

- ◆ **Saladas:** alface, tomate e pepino
- ◆ **Guarnição:** arroz e feijão, farofa de cenoura
- ◆ **Prato principal:** carne com batata ao molho
- ◆ **Sobremesa:** gelatina de fruta  
Suco de fruta concentrado

# CARDÁPIO 3

Segunda-feira

- ♦ **Saladas:** Mix de alface, beterraba ralada, tomate
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão
- ♦ **Prato principal:** Omelete com cenoura
- ♦ **Sobremesa:** melancia  
Suco de fruta concentrado

Terça-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate, pepino
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, espaguete
- ♦ **Prato principal:** Almondegas vegetal molho de tomate
- ♦ **Sobremesa:** gelatina de fruta  
Suco de fruta concentrado

Quarta-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate
- ♦ **Guarnição:** arroz, farofa, couve
- ♦ **Prato principal:** feijoada vegetariana
- ♦ **Sobremesa:** Laranja  
Suco de fruta concentrado

Quinta-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate e cenoura ralada
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, batata palha
- ♦ **Prato principal:** estrogonofe de Proteína vegetal
- ♦ **Sobremesa:** gelatina  
Suco de fruta concentrado

Sexta-feira

- ♦ **Saladas:** pepino, tomate e beterraba ralada
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão,
- ♦ **Prato principal:** lasanha de queijo com brocolis
- ♦ **Sobremesa:** melão  
Suco de fruta concentrado

# CARDÁPIO 4

Segunda-feira

- ♦ **Saladas:** alface e tomate
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, brocolis com cenoura
- ♦ **Prato principal:** Macarrão parafuso ao molho bolonhesa
- ♦ **Sobremesa:** gelatina de fruta  
Suco de fruta concentrado

Terça-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate e pepino
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão
- ♦ **Prato principal:** Escondidinho de PVT gratinado
- ♦ **Sobremesa:** Gelatina  
Suco de fruta concentrado

Quarta-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate c milho
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, Batata Rustica assada
- ♦ **Prato principal:** Ovo Cozido
- ♦ **Sobremesa:** gelatina de fruta  
Suco de fruta concentrado

Quinta-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate e repolho c cenoura
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, abobrinha refogada
- ♦ **Prato principal:** Quiche com milho
- ♦ **Sobremesa:** salada fe fruta(manga,maçã e banana)  
Suco de fruta concentrado

Sexta-feira

- ♦ **Saladas:** alface, tomate e pepino
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, purê de batata
- ♦ **Prato principal:** panqueca proteina vegetal
- ♦ **Sobremesa:** gelatina de fruta  
Suco de fruta concentrado