

# CARDÁPIO 1

## Segunda-feira

- ♦ **Saladas:** alface, mix de pepino c tomate e milho.
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão
- ♦ **Prato principal:** ovo mexido com cenoura ralada
- ♦ **Sobremesa:** banana
- Suco de fruta concentrado

## Terça-feira

- ♦ **Saladas:** alface e tomate
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão. batata soutê
- ♦ **Prato principal:** munffins de legumes
- ♦ **Sobremesa:** gelatina morango.
- Suco de fruta concentrado

## Quarta-feira

- ♦ **Saladas:** Alface, tomate, mix cenoura e repolho
- ♦ **Guarnição:** arroz, farofa e couve
- ♦ **Prato principal:** feijoada vegetariana,
- ♦ **Sobremesa:** laranja
- ♦ Suco de fruta concentrado

## Quinta-feira

- ♦ **Saladas:** tomate com milho, Alface
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão, batata smaile
- ♦ **Prato principal:** carne vegetal ao molho sugo
- ♦ **Sobremesa:** salada de frutas (banana.manga.uva)
- ♦ Suco de fruta concentrado

## Sexta-feira

- ♦ **Saladas:** alface e tomate
- ♦ **Guarnição:** arroz e feijão e purê de abobora
- ♦ **Prato principal:** mini quibe
- ♦ **Sobremesa:** gelatina
- ♦ Suco de fruta concentrado

# CARDÁPIO 2

## Segunda-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate, cenoura c beterraba.
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão e abobrinha refogada
  - ♦**Prato principal:** omelete de pizza
  - ♦**Sobremesa:** gelatina
- Suco de fruta concentrado

## Terça-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e pepino
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão, legumes jardineira.
  - ♦**Prato principal:** nungts
  - ♦**Sobremesa:** melancia
- Suco de fruta concentrado

## Quarta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate
  - ♦**Guarnição:** arroz, feijão, cenoura cozida refogada
  - ♦**Prato principal:** almondegas ao molho sugo
  - ♦**Sobremesa:** salada de frutas(manga.abacaxi e uva
- Suco de fruta concentrado

## Quinta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e cenoura c milho
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão
  - ♦**Prato principal:** ovo frito e purê batata
  - ♦**Sobremesa:** gelatina
- Suco de fruta concentrado

## Sexta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e pepino
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão, farofa de cenoura
  - ♦**Prato principal:** carne com batata ao molho
  - ♦**Sobremesa:** gelatina de fruta
- Suco de fruta concentrado

# CARDÁPIO 3

## Segunda-feira

- ♦**Saladas:** Mix de alface, beterraba ralada, tomate
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão
  - ♦**Prato principal:** Omelete com cenoura
  - ♦**Sobremesa:** melancia
- Suco de fruta concentrado

## Terça-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate, pepino
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão, espaguete
  - ♦**Prato principal:** Almondegas vegetal molho de tomate
  - ♦**Sobremesa:** gelatina de fruta
- Suco de fruta concentrado

## Quarta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate
  - ♦**Guarnição:** arroz, farofa, couve
  - ♦**Prato principal:** feijoada vegetariana
  - ♦**Sobremesa:** Laranja
- Suco de fruta concentrado

## Quinta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e cenoura ralada
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão, batata palha
  - ♦**Prato principal:** estrogonofe de Proteína vegetal
  - ♦**Sobremesa:** gelatina
- Suco de fruta concentrado

## Sexta-feira

- ♦**Saladas:** pepino, tomate e beterraba ralada
  - ♦**Guarnição:** arroz e feijão,
  - ♦**Prato principal:** lasanha de queijo com brocolis
  - ♦**Sobremesa:** melão
- Suco de fruta concentrado

# CARDÁPIO 4

## Segunda-feira

- ♦**Saladas:** alface e tomate
- ♦**Guarnição:** arroz e feijão, brocolis com cenoura
- ♦**Prato principal:** Macarrão parafuso ao molho bolonhesa
- ♦**Sobremesa:** gelatina de fruta
- Suco de fruta concentrado

## Terça-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e pepino
- ♦**Guarnição:** arroz e feijão
- ♦**Prato principal:** Escondidinho de PVT gratinado
- ♦**Sobremesa:** Gelatina
- Suco de fruta concentrado

## Quarta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate c milho
- ♦**Guarnição:** arroz e feijão, Batata Rustica assada
- ♦**Prato principal:** Ovo Cozido
- ♦**Sobremesa:** gelatina de fruta
- Suco de fruta concentrado

## Quinta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e repolho c cenoura
- ♦**Guarnição:** arroz e feijão, abobrinha refogada
- ♦**Prato principal:** Quiche com milho
- ♦**Sobremesa:** salada de fruta(manga,maça e banana)
- Suco de fruta concentrado

## Sexta-feira

- ♦**Saladas:** alface, tomate e pepino
- ♦**Guarnição:** arroz e feijão, purê de batata
- ♦**Prato principal:** panqueca proteína vegetal
- ♦**Sobremesa:** gelatina de fruta
- Suco de fruta concentrado