



garden

COMIDA DE VERDADE

Educação Adventista



Lara Folster
Emerson Amorim

UMA EMPRESA APAIXONADA POR COMIDA DE VERDADE

A Garden é a união de duas pessoas com um sonho em comum para as Escolas Adventistas.

De um lado, toda a experiência da Lanche&Co, empresa especializada em comida orgânica e feita na hora para escolas há 10 anos, e um sócio apaixonado por comida e preocupado com o impacto que nossas escolhas têm em nosso dia a dia e nas próximas gerações.



"Com cuidado e habilidade, é possível preparar pratos nutritivos e saborosos, substituindo a carne. Em todos os casos, educai a consciência, aliciai a vontade, mostre o caminho do bom e saudável alimento e a mudança acontecerá rapidamente." Ellen G White

Cardápio Base 2023



Água com e sem gás 500ml	R\$ 3,00	Tapioca com Ovos Orgânicos/Queijo	R\$ 8,00
Água de Coco	R\$ 5,00	Pão Caseiro com Ovos Orgânicos/Queijo	R\$ 8,00
Suco Natural do dia	R\$ 4,00	Bolo do dia / Cookie do dia	R\$ 5,00
Suco Integral de Caixa	R\$ 4,00	Açaí Goola Orgânico	R\$ 10,00
Shake de Frutas do dia	R\$ 8,00	logurte com Granola e Frutas	R\$ 10,00
Porção de Mini Pão de Queijo (com 6)	R\$ 6,00	Cookies Mãe Terra (pacote)	R\$ 8,00
Pão de Queijo 80g	R\$ 6,00	Bolacha Zooreta Mão Terra (pacote)	R\$ 8,00
Salgados	R\$ 8,00	Geladinho de Frutas	R\$ 4,00
Mini Pizza	R\$ 8,00	Paçoca Artesanal	R\$ 2,00
Cheese Burguer Veggie	R\$ 10,00	Barrinha Frutas Secas	R\$ 4,00
Tostex de Queijo ou Pizza	R\$ 8,00	Trufa Artesanal	R\$ 6,00

Kit LANCHE



CARBOIDRATO



SUCO
NATURAL



FRUTA

1

Envie sua solicitação para o e-mail:
garden.alimentacao@gmail.com

2

Conteúdo do Email:

- Nome do Aluno Completo e Série
- Nome do Responsável
- CPF do Responsável
- Endereço e Telefone do Responsável

3

Pagamento:

Responsável receberá por e-mail um boleto bancário para pagamento no último dia de cada mês.

Como Solicitar?

1

Envie sua solicitação para o e-mail da Garden



gardenalimentacao@gmail.com

2

Informações Necessárias

Título do e-mail: Kit Lanche Garden + nome do aluno

Conteúdo do Email:

- Nome do Aluno Completo
- Série
- Nome do Responsável
- CPF do Responsável
- Telefone de contato do Responsável
- Endereço completo do Responsável

3

Meio de Pagamento



Responsável receberá por e-mail um boleto bancário para pagamento sempre no dia 01 de cada mês.



Cardápio Lanche Mensal

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CARBO	Pão de Queijo	Bolo de Chocolate/Fubá	Sanduíche Natural	Salgado de Forno	Bolo de Cenoura/Mesclado
BEBIDA	Suco ou Água Mineral	Suco ou Água Mineral	Suco ou Água Mineral	Suco ou Água Mineral	Suco ou Água Mineral
FRUTA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação

Em todos os preparos os ovos são orgânicos, folhas e legumes orgânicos, fruta orgânica na safra alta. Todos os pães, bolos, tortas, muffins são feitos diariamente. Os preparos doces são adoçados com açúcar orgânico. Todos os preparos são ovolactovegetarianos, alunos com restrição alimentar tem as substituições necessárias no cardápio e são acompanhados pela responsável da unidade.

Meios de Pagamentos



Na Cantina da Escola



Dinheiro



Cartão de Débito



Cartão de Crédito

Venda à vista



Agora os responsáveis tem mais facilidades para planejar o lanche do seu filho

- ✓ Mais segurança para os responsáveis com limites de gastos por dia e restrição de produtos específicos do cardápio.
- ✓ Programe o lanche de cada dia para a semana.
- ✓ Filas mais rápidas (terminal de auto atendimento).
- ✓ Solução que permite eliminar o dinheiro vivo e o caderninho pós pago na cantina.

Baixe o APP da Nutribem e faça seu cadastro

- Depósito: Valor mínimo de 40,00.
- Pgto por **Pix** (imediato e taxa de serviço de R\$ 4,50 para qualquer valor).
- Pgto por **Boleto Bancário** (até 2 dias úteis e taxa de serviço R\$ 4,50 para qualquer valor).
- Pgto por **Cartão de Crédito** (imediato e taxa de serviço de R\$ 5,94 para valores até R\$ 100,00 e 5,94% do total para valores acima de R\$ 100,00).
- **Depósito na Cantina:** sem cobrança de taxa de serviço. O dinheiro é entregue na Garden e o valor é creditado na conta Nutribem.

Dúvidas?

Acesse www.nutribem.com

Fale Conosco

Através do nosso e-mail

garden.alimentacao@gmail.com



Siga nosso Instagram

e esteja atualizado das novidades

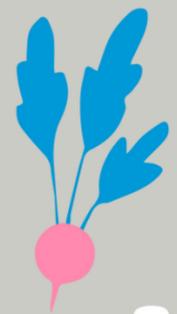
[garden_alimentacao](https://www.instagram.com/garden_alimentacao)



“Com cuidado e habilidade, é possível preparar pratos nutritivos e saborosos, substituindo a carne. Em todos os casos, educai a consciência, aliciai a vontade, mostre o caminho do bom e saudável alimento e a mudança acontecerá rapidamente.” Ellen G White



Cuidando com carinho da
alimentação do seu filho para
que ele tenha maior disposição
e atenção no aprendizado
diário.



garden

COMIDA DE VERDADE

COMIDA DE VERDADE NAS ESCOLAS ADVENTISTAS

