



Campinas, 28 de fevereiro de 2020.

Comunicado nº 04/2020.

Prezados Pais ou Responsáveis, solicitamos atenção para as informações abaixo:

### **PMDS E COVID-19 (CORONAVÍRUS)**

A Rede Educacional Adventista desenvolve o Plano Mestre de Desenvolvimento da Saúde (PMDS), auxiliando e incentivando novos hábitos saudáveis no dia a dia dos alunos. As orientações se estendem também às situações de saúde pública. Diante da preocupação com a chegada do Covid-19 ao nosso país, recomendamos algumas medidas preventivas a serem adotadas em casa, as quais também estamos orientando na escola:

- Cobrir o nariz e a boca com lenço ao tossir ou espirrar e descartar o lenço no lixo após o uso;
- Lavar as mãos constantemente com água e sabão, especialmente após tossir e espirrar;
- No caso de não haver disponibilidade de água e sabão usar álcool gel;
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal como lápis, caneta, borracha, talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter ambientes bem ventilados;
- Aqueles que adoecerem devem procurar e seguir a recomendação de um médico, além de comunicar à escola.

Tratamos dessa temática na aula de Cultura Geral dessa semana, e seguiremos orientando diariamente nas salas de aula. Solicitamos que os senhores reforcem as orientações em casa, não apenas para o enfrentamento a esse vírus, mas para que se tornem hábitos de saúde.

Agradecemos mais uma vez o apoio e nos colocamos à disposição para quaisquer orientações ou sugestões.

A Direção