|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Mingau de ameixa com aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com tomate, ervilha e farinha de linhaça  Arroz integral  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de ovos de codorna  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Caldo de mandioquinha |
| Terça feira | | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com linhaça  Seleta de legumes  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate / Alface  Arroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ creme de milho/steak assado | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | | Fruta da estação, Suco de laranja ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e salsinha  Arroz branco  Feijão branco enriquecido | Tomate/ Abóbora com alho Poró  Arroz Branco/ Feijão preto/ couve refogada/Picadinho de glúten | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha do Pará e azeite de oliva  Brócolis no vapor  Feijão carioca enriquecido | Tomate/ grão-de-bico  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | | Papa de abacate/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha do Pará e salsinha  Couve-flor o vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Alfafa/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/ Couve-flor | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Mingau de ameixa com aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de ovos de codorna  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça feira | | Fruta da estação, Smoothie de manga com leite de coco ou leite ou fórmula\* | Tomate / Alface  Arroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ creme de milho/steak assado | Fruta da estação, Suco de acerola, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de banana ou leite ou fórmula | Tomate/ Abóbora com alho Poró  Arroz Branco/ Feijão preto/ couve refogada/Picadinho de glúten | Fruta da estação, Suco de abacaxi, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bico  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de beterraba , cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | | Fruta da estação, Suco de maçã, panqueca doce ou leite ou fórmula\* | Alfafa/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/ Couve-flor | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, suco de beterraba, pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de ovos de codorna  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça feira | Fruta da estação, Smoothie de manga com leite de coco ou leite ou fórmula\*  \* | Tomate / Alface  Arroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ creme de milho/steak assado | Fruta da estação, Suco de acerola, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de banana ou leite ou fórmula | Tomate/ Abóbora com alho Poró  Arroz Branco/ Feijão preto/ couve refogada/Picadinho de glúten | Fruta da estação, Suco de abacaxi, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Fruta da estação, suco de goiaba, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bico  Arroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de beterraba , cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de maçã, Panqueca doce ou leite ou fórmula\* | Alfafa/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/ Couve-flor | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado