|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mingau de ameixa com aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com tomate, ervilha e farinha de linhaça Arroz integralFeijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Salada de ovos de codornaArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Caldo de mandioquinha  |
| Terça feira | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com linhaçaSeleta de legumesFeijão Carioca Enriquecido | Tomate / AlfaceArroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ creme de milho/steak assado | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Quarta feira | Fruta da estação, Suco de laranja ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju e salsinhaArroz brancoFeijão branco enriquecido | Tomate/ Abóbora com alho PoróArroz Branco/ Feijão preto/ couve refogada/Picadinho de glúten | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha do Pará e azeite de olivaBrócolis no vaporFeijão carioca enriquecido | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Papa de abacate/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioca com castanha do Pará e salsinha Couve-flor o vaporFeijão Carioca Enriquecido | Alfafa/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/ Couve-flor | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Mingau de ameixa com aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de ovos de codornaArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Terça feira | Fruta da estação, Smoothie de manga com leite de coco ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ creme de milho/steak assado | Fruta da estação, Suco de acerola, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de banana ou leite ou fórmula | Tomate/ Abóbora com alho PoróArroz Branco/ Feijão preto/ couve refogada/Picadinho de glúten | Fruta da estação, Suco de abacaxi, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Mingau de aveia ou leite ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de beterraba , cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de maçã, panqueca doce ou leite ou fórmula\* | Alfafa/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/ Couve-flor | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, suco de beterraba, pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Salada de ovos de codornaArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Assado de palmito/Abobrinha refogada | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Terça feira | Fruta da estação, Smoothie de manga com leite de coco ou leite ou fórmula\*\* | Tomate / AlfaceArroz integral/Feijão Carioca Enriquecido/ creme de milho/steak assado | Fruta da estação, Suco de acerola, torta salgada ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão  |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de laranja, bolo de banana ou leite ou fórmula | Tomate/ Abóbora com alho PoróArroz Branco/ Feijão preto/ couve refogada/Picadinho de glúten | Fruta da estação, Suco de abacaxi, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Fruta da estação, suco de goiaba, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate/ grão-de-bicoArroz Branco/ Feijão carioca/ Rondelle ao molho sugo/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de beterraba , cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de maçã, Panqueca doce ou leite ou fórmula\* | Alfafa/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ macarrão à bolonhesa/ Couve-flor | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado