



COMUNICADO GERAL Nº 04/2020

São Paulo, 04 de março de 2020.

Assunto: Diversos.

*“.... Que diremos, pois, a estas coisas? Se Deus é por nós, quem será contra nós?
Romanos 8:31”*

Prezados Pais,

Solicitamos sua atenção às informações a seguir:

1. ROBÓTICA - Ainda há vagas! O curso é para alunos do 2º ao 9º ano. Saiba mais em www.robomind.com.br/pre-matricula. Já temos turmas formadas.

2. MUDANÇA NA EQUIPE ADMINISTRATIVA - Agradecemos o trabalho e dedicação da Coordenadora prof.ª Raabe Pinheiro que foi trabalhar mais perto de sua residência, desejamos que Deus continue abençoando sua vida e seu trabalho. Aproveitamos o momento para apresentar a nossa nova Coordenadora, prof.ª Jacqueline Andrade (jacqueline.randrade@ucb.org.br), comprometida, experiente e envolvida na Educação Adventista.

3. PROJETO NUTRIÇÃO – Já iniciamos nosso Concurso Mini Chef. Relembramos as regras já enviadas em comunicado anterior:

- ✓ Vídeo (3 a 5 minutos) mostrando os ingredientes, modo de preparo e receita pronta;
- ✓ Cada aluno inscrito poderá realizar somente uma receita;
- ✓ Deve ser uma receita de lanche doce ou salgado que possa ser oferecida na cantina escolar. Exemplo: sanduíche natural, bolo, cookie, barra de cereal, etc.;
- ✓ A receita deve ser saudável e conter em sua preparação um ou mais ingredientes com frutas, verduras ou legumes, como por exemplo: alface, brócolis, batata, cenoura, beterraba, milho, inhame, maracujá, banana, maçã, uva etc.;
- ✓ A receita deve ser ovolactovegetariana, ou seja, sem carne: frango, peixe, frutos do mar, peito de peru, presunto, mortadela, salame etc., mas pode usar laticínios e ovos;
- ✓ Não utilizar receitas que contenham: frituras, gorduras (margarina, manteiga, banha, etc.), leite condensado, gelatina artificial, temperos industrializados e chocolate;
- ✓ Evite utilizar em excesso: açúcar, sal e óleo;
- ✓ Serão avaliados: valor nutritivo, aparência, criatividade e sabor;
- ✓ Os alunos finalistas deverão trazer sua receita pronta de casa; a data para a apresentação do prato será definida e comunicada posteriormente.

O concurso será orientado pela nutricionista em sala de aula e os participantes deverão realizar a receita em casa e entregar um vídeo (que já será a própria inscrição) até o dia 25 de março em CD ou pen drive para os professores de informática ou pelo WhatsApp (11) 2128-1029.

4. CONSELHO DE CLASSE - Dia 30/03 – Neste dia as turmas da manhã sairão às 10h e as aulas das turmas da tarde terão início às 14h. Agradecemos sua compreensão e nos colocamos à disposição.

5. MUTIRÃO DA CIDADANIA – Dia 29/03, domingo, enviaremos mais informações.

6. CURSO COMO DEIXAR DE FUMAR – Nas últimas semanas de março teremos um curso para ajudar pessoas que querem abandonar este hábito. Se você conhece alguém que quer deixar de fumar, traga para participar deste evento. Aguarde maiores informações.

7. CORONAVÍRUS – Temos orientado nossos alunos e funcionários quanto aos cuidados necessários, que basicamente se resume em lavar as mãos com frequência e fazer uso dos oito remédios naturais (água, repouso, alimentação, ar puro, luz solar, atividade física, autocontrole e confiança em Deus).

8. CANTINA – Segue abaixo informações sobre os valores de nossos lanches:

Água Mineral	R\$ 2,50	Suco em caixinha	R\$ 3,50
Ovinho de Amendoim	R\$ 2,00	Cupcake	R\$ 3,00
Bolo	R\$ 3,00	Club Social	R\$ 1,00
Lanche Natural	R\$ 4,50	Mousse	R\$ 3,00
Melzinho	R\$ 0,50	Gelatina	R\$ 1,00
Biscoito	R\$ 3,00	Geladinho Natural	R\$ 2,00
Suco Copo	R\$ 1,50	Pão de Queijo	R\$ 4,50
Salgados diversos	R\$ 4,50	Pipoca Salgada	R\$ 2,00
Salada de Fruta	R\$ 3,00		

9. Uniforme: Como sugestão para identificar os agasalhos de seu filho, indicamos a loja Meninada Xique (Rua Costa da Castanheira, 131, Box 6 subsolo da loja Santos).

10. DIA INTERNACIONAL DA MULHER 8 DE MARÇO - Parabenizamos a todas vocês por esse dia dedicado à lembrança de tudo que vocês fazem por aqueles que amam. Que Deus continue guiando seus passos, abençoe seus projetos e permita a realização de seus sonhos.

Feliz dia internacional da mulher!

Atenciosamente,


José Amilton B. Nascimento
MEC. 16.459.193-0 RG. 19.517.674-1
Administrador Escolar