



REVISTA ESTUDIANTIL CONEXIONES  
4ta EDICIÓN

# ÍNDICE

1. **Capellania** (Un Nuevo Comienzo Guiado por Dios)
2. **Psicopedagogia** (Atrapados en la "WEB")
3. Promo **2024 YADAH**
6. **Recuerdos** que Hablan
8. Gotita **de salud**
9. Mi  **cuerpo**
10. Test: **¿Qué amigo eres?**
11. **Academia del Saber**
12. Artículo; **¿21 de septiembre?**
13. **Ingles**
15. En busca **de Talento**
17. Actividades



**Director/a:** Mgr. Nancy Sarzuri Marin

**Editor/a:** Lic. Yara B.Lacerda Menlak

**Diseño:** Lic. Dilan C. Soria Galvarro

**Comité editorial:**

- Valquiria San Miguel C.
- Joiled Ayala Wolf
- Abril M. Choque Calla
- Andrea Calle Torrez
- Clarice V. Saire Terrazas
- Abigail J. Flores Limachi
- Misael A. Rodríguez Jara
- Jasmin Vasquez Pinto
- Dayaneira Zabaleta Rodriguez
- Andrea Luz Medina Huamani

## UN NUEVO COMIENZO GUIADO POR DIOS

El día inesperado de una nueva historia marcada por el Todopoderoso, Rey de reyes, y el Gran Consolador en un lugar que no conocía. Puedo decir que, cuando uno reconoce que es miserable, busca ayuda, y el ser obediente te lleva por muchos lugares.

Cuando llegué a este departamento de Cochabamba, no conocía ningún lugar, excepto el colegio de la universidad. Los ambientes del colegio eran muy modernos para mí; en mi vida no había visto televisores en el pizarrón, tal vez porque ya estaba acostumbrado a la pizarra de tiza y borrador.

Busqué trabajo lo más rápido que pude, y el Señor ya tenía el trabajo exacto para mí: en el departamento de limpieza de la UAB, donde conocí a muchos amigos y compañeros.

Aunque el lugar en el que vivía estaba muy lejos, eso no me detenía para despertarme temprano, comenzar una nueva etapa de independencia, aprender y aprovechar las bendiciones que el Señor me daba, además de recibir educación en este interesante lugar.

Ahora entiendo y he aprendido muchas cosas que no sabía. El tiempo pasó muy rápido y me ayudó a ser mucho más responsable y a enfrentar las dificultades que vinieran.

También comprendí la importancia de ser fiel a Dios en todo lo que hagamos y ser parte de una gran familia de siervos fieles y obedientes al Dios vivo, siendo parte de la iglesia de Cristo.

**Angel Noel Zenteno Cari**  
**5to T.T. secundario**





## PSICOPEDAGOGIA

# ATRAPADOS EN LA "WEB"

Si estás leyendo esto y naciste poco antes del 2010, considérate parte de la “generación alfa”, aquellos nativos de la tecnología que crecieron y conocen el mundo en base a lo que las “redes” (webs) te muestran o enseñan.

Pero debes saber un secreto: esta inmensa maquinaria llamada “web” es caótica y debes estar preparad@ para descifrar todo lo que te presentan. Verás muchas noticias y mucha información, y también tendrás acceso a juegos, películas y otros pasatiempos. ¡Ah! Casi lo olvidaba: también tienes la I.A. y, por si fuera poco, las redes sociales.

Debes demostrar que eres mucho más inteligente que toda esta maquinaria. Eres un ser humano creado a imagen y semejanza de Dios, ¡tienes la capacidad innata de pensar de manera lógica y con libertad! Esta grandiosa maquinaria tecnológica puede confundirte y engañarte en muchos aspectos: desde las redes sociales, con perfiles falsos, insultos y denigraciones, hasta la mala utilización de tu valiosísimo tiempo bajo el espejismo de la diversión y los malos hábitos.

Dios nos ha regalado pensamiento, lógica, empatía y libertad. ¿Dónde hemos olvidado esto? Quizá no lo hayamos olvidado, quizá tan solo estamos confundidos y atrapados en esta “WEB”.

**Psi. Saúl Gustavo Huanca Yucra**  
**Psicología / Psicopedagogía**



# PROMO 2024



**En hebreo que significa “alabar” o “dar gracias”. Con-  
cibio otra vez y dio a luz un hijo, y dijo: esta vez alabaré  
a Jehova, por esto llamó su nombre Judá  
(Gn 29.35)**

**LEMA: “QUE TODO LO QUE SOY ALABE AL SEÑOR”**

Un recordatorio constante de que cada acción, cada palabra y cada pensamiento pueden ser una expresión de gratitud y amor hacia nuestro Creador. En cada paso que damos, en cada logro que alcanzamos, buscamos glorificar su nombre y seguir su camino de bondad y misericordia.

**VERSÍCULO: 2 TIMOTEO 1:7**

**“PORQUE NO NOS HA DADO DIOS ESPÍRITU DE COBAR-  
DÍA, SINO DE PODER, AMOR Y DE DOMINIO PROPIO.”**

**FLOR: LAS PEONIAS**

Simbolizan amor, honor, nobleza y  
belleza.

PROMOCIÓN 2024

# YADAH



6to A es un curso donde la puntualidad y la responsabilidad son clave, pero sin dejar de lado la diversión y diseñado para deportistas, creativos y un equipo siempre unido.





Siempre parece imposible hasta que se hace. 6to B

Aún que lejos estemos siempre unidos seremos , que todo lo bueno nos siga , nos encuentre y se quede con nosotros. 6to C



Todos nuestros sueños se pueden hacer realidad si tenemos el coraje de perseguirlos. 6to TT

# RECUERDOS QUE HABLAN



Solo sabrás de qué eres capaz si lo intentas .  
(3RO TT) Prof. Zonia



"Somos elegidos por Dios" 4to B Pr of. Katherin"



# RECUERDOS QUE HABLAN



Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. 1ro TT  
Prof. Juana



"Lámpara es a mis pies tu palabra y lumbrera a mi camino." Salmos 119 : 105  
(4to A) Prof. Lize



Creciendo en sabiduría y fe. (5to B) Prof. Katerin



# GOTITA DE SALUD



## La Importancia del Desayuno: El Combustible para Empezar el Día

El desayuno es la comida más importante del día, ya que aporta la energía que nuestro cuerpo necesita después de varias horas sin comer. Al despertar, nuestros niveles de azúcar en la sangre son bajos, y si no desayunamos, es más difícil concentrarnos y rendir en las actividades diarias, especialmente en el colegio.

Un buen desayuno debe incluir alimentos ricos en nutrientes, como cereales integrales, frutas, lácteos y proteínas. Por ejemplo, un yogur con frutas y avena o una tostada con huevo pueden darte la energía suficiente para estar activo y atento durante la mañana. Además, desayunar mejora el estado de ánimo y ayuda a mantener un peso saludable, ya que evita que sintamos hambre descontrolada más tarde en el día. ¡Recuerda, un desayuno balanceado es la mejor manera de empezar con fuerza y energía cada mañana!

### Actividad: Crea tu Desayuno Energético

¡Es hora de poner en práctica lo que aprendimos! Completa la tabla a continuación, eligiendo al menos un alimento de cada grupo para armar tu propio desayuno saludable. ¡Usa tu creatividad!

Grupo de Alimentos	Ejemplo de Alimentos	Mi Elección
Carbohidratos saludables	Pan integral, avena, galletas, cereales sin azúcar	
Proteínas	Huevos, yogur, queso, frutos secos	
Frutas	Manzana, plátano, fresas, naranja	
Bebidas	Leche, jugo natural, agua	



MI CUERPO

# ¡HUESOS Y MÚSCULOS!

¡Hola, pequeños exploradores! Hoy vamos a aprender sobre los huesos y los músculos en nuestro cuerpo.

## ¿Cuántos Huesos Tenemos?

Cuando nacemos, tenemos alrededor de 300 huesos, pero al crecer, algunos se juntan y los adultos solo tenemos 206 huesos. ¡Increíble!

## Los Huesos Son Fuertes

Los huesos son más fuertes que el acero y protegen nuestros órganos. Los más largos son los fémures en los muslos.

## ¡Músculos en Acción!

Hay más de 600 músculos en nuestro cuerpo que nos ayudan a movernos. El más fuerte es el masetero, que usamos para masticar.

## ¡Cuida tus Huesos y Músculos!

Es importante cuidar nuestros huesos y músculos para que sean fuertes. Aquí hay algunas formas de hacerlo:

### Come alimentos saludables:

¡Frutas, verduras y lácteos son geniales para tus huesos!

**Haz ejercicio:** Jugar, correr y bailar ayuda a fortalecer tus músculos.

**Duerme bien:** Un buen descanso es importante para crecer y reparar nuestros músculos.



# TEST: ¿QUÉ TIPO DE AMIGO ERES?

Responde con a, b, o c según lo que mejor te describa.

1. ¿Cómo reaccionas cuando tu amigo te pide ayuda?

- a) De inmediato, hago todo lo que pueda.
- b) Ayudo si tengo tiempo.
- c) Le animo, pero no me involucro mucho.



2. ¿Qué haces si no has hablado con tu amigo en mucho tiempo?

- a) Le mando un mensaje o llamo para saber cómo está.
- b) Espero a que me contacte, pero le respondo con gusto.
- c) No me preocupa mucho, cada quien tiene su vida.



3. Si tu amigo está organizando una reunión, tú:

- a) Ofreces ayudar y te encargas de los detalles.
- b) Preguntas si necesitas llevar algo.
- c) Vas solo si te lo recuerdan.

## Resultados:

**Más de un inciso "A":** Eres el **amigo incondicional**. Siempre estás presente y dispuesto a ayudar.

**Más de un inciso "B":** Eres el **amigo equilibrado**. Ofreces apoyo, pero también respetas tu espacio.

**Más de un inciso "C":** Eres el **amigo independiente**. Prefieres mantener un poco de distancia, pero no dejas de estar presente cuando es necesario.

## "Adivina la frase"

Completa la frase famosa relacionada con la amistad:

**Frase incompleta:** "La amistad duplica las alegrías y divide las..."

- a) Tristezas
- b) Responsabilidades
- c) Preocupaciones
- d) angustias



## TRIUNFO ACADÉMICO

### ESTUDIANTE FINALISTA EN EL PROGRAMA ACADEMIA DEL SABER

Con gran orgullo, anunciamos que Darcel Grageda, estudiante del 5° B del nivel secundario de nuestro colegio, se ha destacado como finalista departamental 2024 en el programa nacional Academia del Saber. Darcel representó a nuestra institución con un entusiasmo y dedicación admirables, destacándose entre los mejores estudiantes de la región. Su excelente desempeño en esta competencia de alto nivel refleja tanto su arduo trabajo como el apoyo de nuestros docentes.

#### Palabras de Darcel Grageda:

“Estoy muy agradecida por la oportunidad de participar en Academia del Saber. Este logro no solo es mío, sino de todos los que me han apoyado a lo largo del camino, especialmente mis profesores y compañeros. Gracias por creer en mí y por ayudarme a alcanzar este sueño.”



**Felicitemos a Darcel por su impresionante logro y por hacer brillar a nuestro colegio. ¡Estamos muy orgullosos de ti!**

### TRIVIA DE TALENTO: ¡DESCUBRE CUÁNTO SABES!

1. ¿Cuál es el planeta más grande de nuestro sistema solar? \_\_\_\_\_
2. ¿Quién escribió la obra "Dom Casmurro"? \_\_\_\_\_
3. ¿Cuál es la capital de Francia? \_\_\_\_\_
4. ¿Cuál es el elemento químico con el símbolo "O" en la tabla periódica? \_\_\_\_\_
5. ¿En qué año llegó Cristóbal Colón a las Américas? \_\_\_\_\_
6. ¿Cuál es la fórmula química del agua? \_\_\_\_\_
7. ¿Cuál es el nombre del continente donde se encuentra Egipto? \_\_\_\_\_
8. ¿Cuál es el océano más grande del mundo? \_\_\_\_\_
9. ¿Quién fue el primer presidente de los Estados Unidos? \_\_\_\_\_
10. ¿Cuál es el idioma oficial de Brasil? \_\_\_\_\_
11. ¿Cuál es el nombre del desierto más grande del mundo? \_\_\_\_\_
12. ¿En qué continente se encuentra el país Japón? \_\_\_\_\_



RESPUESTAS:  
1. Júpiter  
2. Dostoievski  
3. París  
4. Oxígeno  
5. 1492  
6. H<sub>2</sub>O  
7. África  
8. Océano Pacífico  
9. George Washington  
10. Portugués  
11. Sahara  
12. Asia

# ¿21 DE SEPTIEMBRE?

El 21 de septiembre es una fecha cargada de simbolismo en diferentes partes del mundo. En particular, es el **Día Internacional de La Paz**, establecido por la ONU en 1981. Este día busca promover los ideales de no violencia y el cese de hostilidades a nivel global. Las Naciones Unidas organizan cada año eventos que invitan a reflexionar sobre la importancia de La Paz, recordándonos que cada persona y comunidad tiene un papel crucial en su construcción. Además, se realiza un minuto de silencio como gesto de solidaridad con las víctimas de los conflictos.

En el hemisferio sur, el 21 de septiembre marca el inicio de la **primavera**, una estación vinculada a la renovación y al florecimiento de la naturaleza. En países como Argentina, Chile y Uruguay, es un día festivo donde las personas celebran al aire libre, disfrutan de la naturaleza y se reúnen con amigos y familiares. La llegada de la primavera es vista como un nuevo comienzo, lleno de esperanza.

Un detalle curioso y especial es la tradición de regalar flores amarillas. Esta costumbre ha

ganado popularidad en los últimos años, sobre todo entre los más jóvenes, como símbolo de amor y buenos deseos con la llegada de la primavera. **Las flores amarillas** representan la felicidad, la energía positiva y el inicio de un nuevo ciclo, llenando de color y esperanza esta fecha. Se cree que quien recibe flores amarillas en este día tendrá prosperidad en el amor o en su vida personal.

Además, en países como Bolivia, el 21 de septiembre se celebra el **Día del Estudiante**, donde los jóvenes son reconocidos como el futuro de la sociedad. Se organizan actividades recreativas y culturales en su honor, haciendo de este día una jornada de alegría, juventud y frescura, tal como lo inspira la primavera.

**Andrea Calle Torrez**  
5to "A"



# PLACES IN THE CITY

## VOCABULARY AND READING ACTIVITY

### VOCABULARY: PLACES IN THE CITY

Word	Definition	Example
Library	A place where you read or borrow books.	"I go to the library to read books."
Supermarket	A place where you buy food and products.	"She buys fruits at the supermarket."
Park	An outdoor place to walk or play.	"They play soccer in the park."
Museum	A place to see art or history objects.	"He visited the history museum."
Restaurant	A place to eat prepared food.	"We had dinner at a nice restaurant."



#### Reading: A Day in the City

Maria decided to explore the city today. First, she went to the library to study. Then, she walked to the park to relax. Later, she found a nice restaurant and had lunch. Finally, she visited a museum to learn about Bolivia's history. What a fun day!





VOCABULARY ACTIVITY  
**PRACTICE**  
**THE NEW WORDS**

MATCH THE **WORDS TO THE PICTURES**

1. Supermarket



2. Park



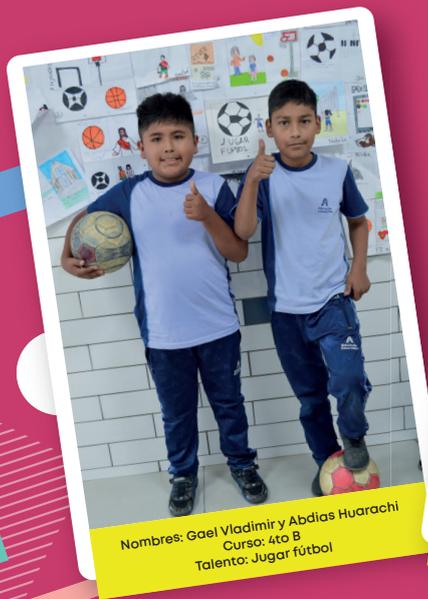
3. Museum



4. Restaurant



# EN BUSCA DE **TALENTO**





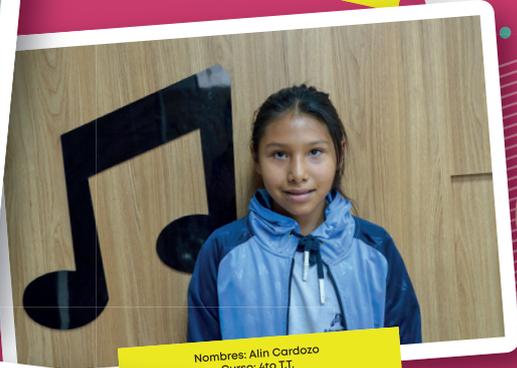
Nombres: Mia Teresa  
Curso: 2do C  
Talento: Dibujar



Nombres: Valentina Amey Mamani  
Curso: 1ro A  
Talento: Cantar



Nombres: Yuliana Isabel  
Curso: 5to C  
Talento: Natación



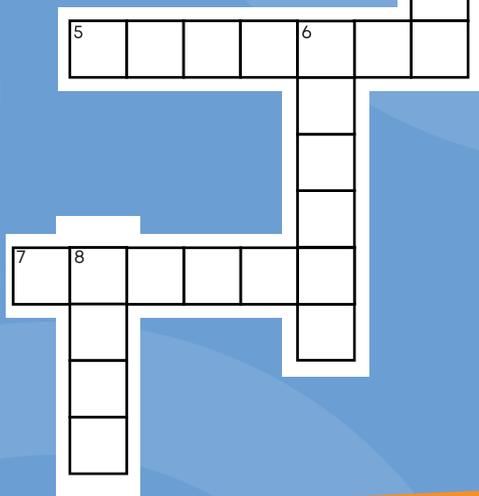
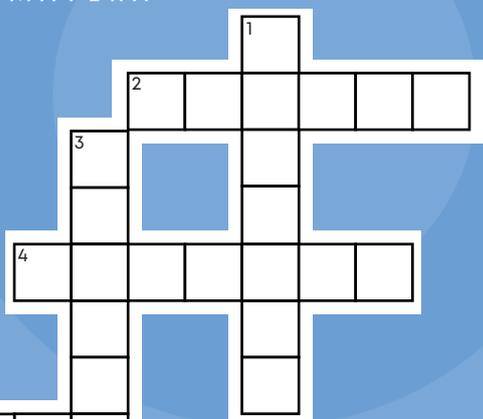
Nombres: Alin Cardozo  
Curso: 4to T.T.  
Talento: Cantar



Nombres: Isabel Teresa Gonzales  
Curso: 5to C  
Talento: Aprender idiomas

# CRUCIGRAMA

PRIMAVERA



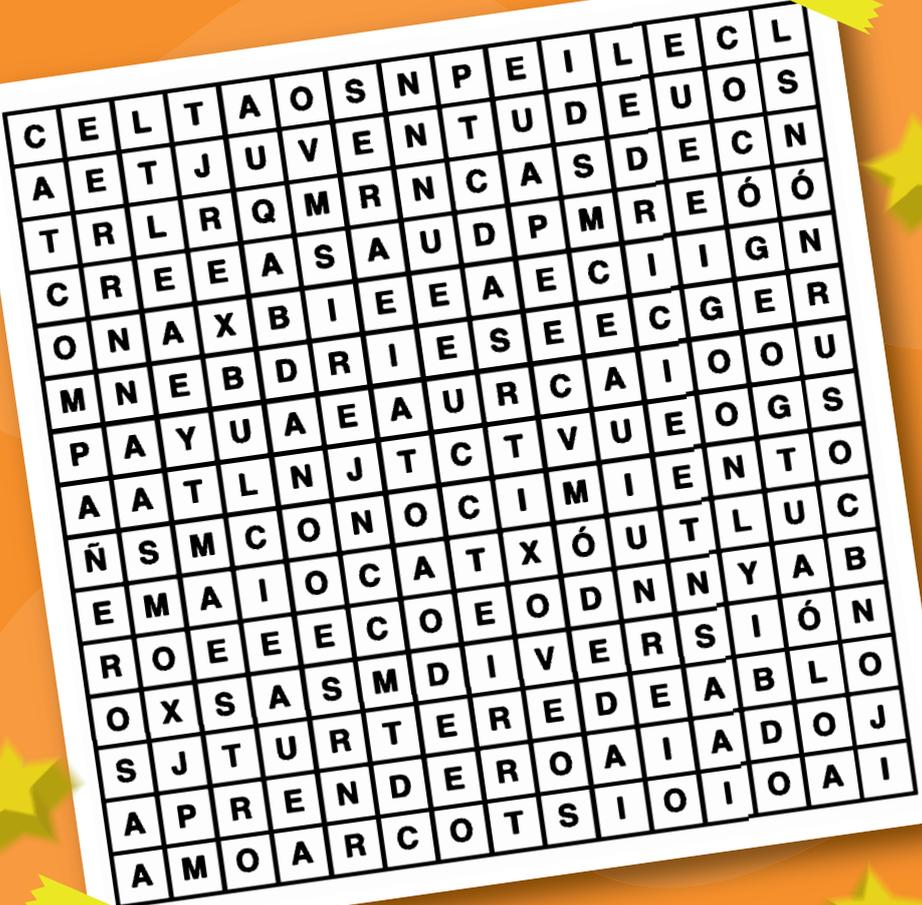
RESPUESTAS  
Edén  
Brotés  
Mostaza  
Jardín  
Ángeles  
Granada  
Lirios  
Verano

1. Fruto mencionado en las descripciones del Templo y asociado con la prosperidad.
2. Reflejo de la belleza de la creación divina, (Espacio al aire libre donde se cultivan flores y plantas.)
3. Símbolo de renovación y vida, (Nuevas ramas o hojas que emergen de una planta.)
4. La semilla de esta planta representa el Reino de Dios en las enseñanzas de Jesús.
5. Mensajeros celestiales que sirven a Dios y ayudan a los humanos.
6. Flores que Jesús menciona, destacando la provisión de Dios para Su creación. (Flores que simbolizan la pureza y la belleza).
7. Estación mencionada en la Biblia como tiempo de cosecha y abundancia.
8. Lugar perfecto donde Dios colocó al primer hombre y la primera mujer.

DÍA DEL ESTUDIANTE

# SOPA DE LETRAS

El aprendizaje es un viaje, no un destino; disfruta cada paso del camino.



## Palabras a encontrar:

Estudiante  
Amigos  
Diversión  
Celebración  
Conocimiento

Recreo  
Juventud  
Aprender  
Escuela  
Examen

Maestro  
Compañeros  
Trabajo  
Motivación

# LETRAS REVUELTAS



IMFLNÓE

ULAMES1

USADJ

ÏESHANEM

1OSROTICIN

EOCESLSSON

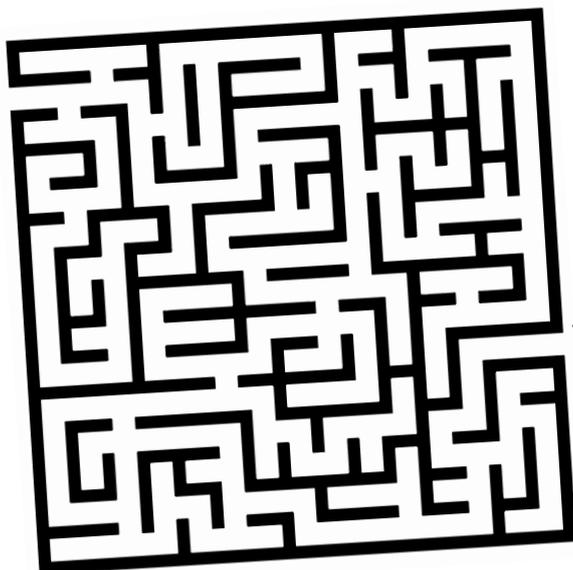
1MOIOTET



## HORA DE AYUDAR



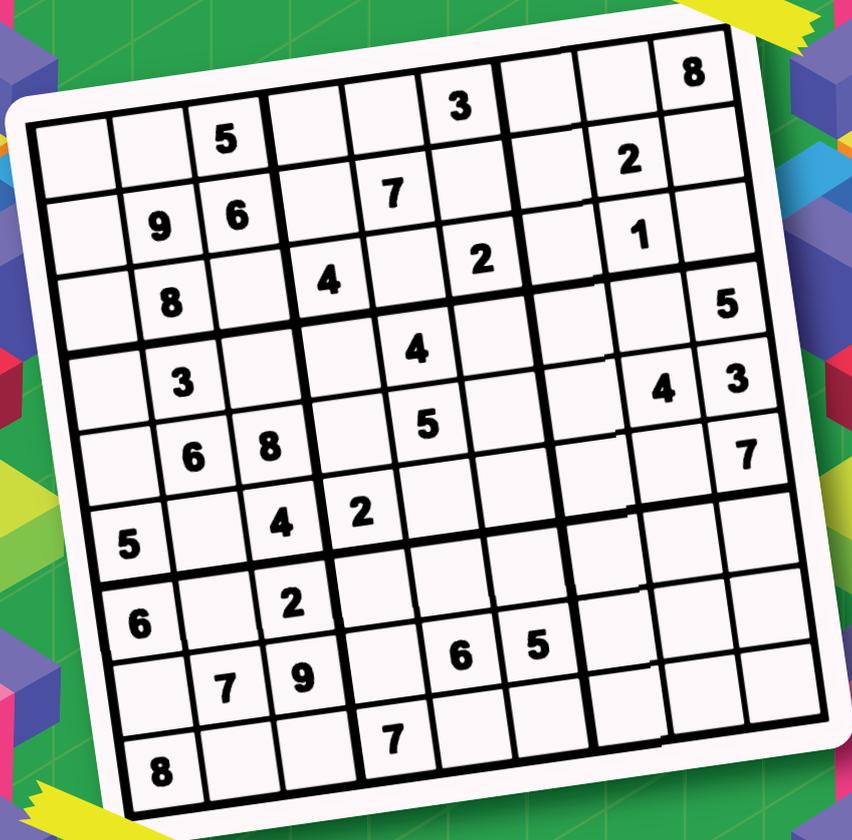
¡Oh no! Samuelito está a punto de llegar tarde al colegio UAB, ayúdale a llegar antes de que cierren la puerta.



# SUDOKU

## Resuelve rellenando

El objetivo es rellenar la cuadrícula de 9×9 celdas dividida en subcuadrículas “cajas” o “regiones” de 3×3 con las cifras del 1 al 9, partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las celdas. No se debe repetir ninguna cifra en una misma fila, columna o subcuadrícula.



# ADIVINANZAS

1. En el agua nace, en el agua se cría, pero si le tiras agua, se muere al instante.
2. Blanco por dentro, verde por fuera. Si quieres que te lo diga, espera.
3. Tiene agujas pero no cose, tiene números pero no cuenta.
4. Subo y subo y nunca bajo, ¿quién soy?
5. Dos en uno, pero uno en dos.
6. En la tierra nace, en la tierra se muere, y no se mueve.
7. Es más ligero que el aire, y si lo atrapas, se escapa.
8. Todo el mundo lo lleva, pero no lo ve.
9. Cuanto más le quitas, más grande se vuelve.
10. No es un pez, pero vive en el agua; tiene escamas, pero no nada.



- Respuestas
1. El hielo.
  2. La sandía.
  3. El reloj.
  4. La edad.
  5. Los ojos.
  6. La semilla.
  7. El sueño.
  8. El nombre.
  9. El agujero.
  10. La serpiente.

## TODO DIVIDIDO



**BASTA DE SILENCIO**



A  
Asociación  
Argentina