

Cardápio do mês de fevereiro

3ª semana

Dia	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde
2º Feira (17/02)	Biscoito de arroz Com patê de ricota Suco de uva Fruta picada	Arroz Branco com lentilha Feijão Carioca Salada: tabule ovo cozido escarola refogado	Biscoito de arroz Com patê de ricota Suco de morango Fruta picada
3º Feira (18/02)	Sucrilhos sem açúcar iogurte banana picada	Arroz Branco Feijão Carioca Saladas: Alface, Tomate Polenta frita Escondidinho de mandioca com carne vegetal Brócolis ao alho	Bolo de cenoura com cobertura de cacau Suco de abacaxi com hortelã
4º Feira (19/02)	Bolo de cacau Suco de manga Fruta picada	Macarrão ao alho e óleo/Arroz Feijão Saladas: salpicão Salsicha ao molho purê de chuchu e cenoura	Açaí sucrilho Morango
5º Feira (20/02)	Pão de queijo Suco de tangerina Fruta picada	Arroz Integral Feijão Carioca Saladas: beterraba e tomate Cozido de lentilha, cenoura, brócolis, palmito Batata doce assada Farofa de ovo	Croissant de queijo Suco morango com laranja
6º Feira (21/02)	Pãozinho Frances Com patê de ricota Cacau com leite	Arroz Branco Feijoada vegetariana Salada alface/tomate cereja Cenoura refogada	Lanche natural com ricota Suco de acerola com laranja

***O cardápio acima está sujeito a alterações.**