

Cardápio Fevereiro 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 11/02	Terça-feira 12/02	Quarta-feira 13/02	Quinta-feira 14/02	Sexta-feira 15/02
Pão francês com requeijão	Rosquinha de polvilho	Torrada com queijo quente	Sanduíche natural	Bolacha salgada
Sucrilhos	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Barra de cereal	Bolacha doce	Croissant de doce de leite
Iogurte	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Almoço

Segunda-feira 11/02	Terça-feira 12/02	Quarta-feira 13/02	Quinta-feira 14/02	Sexta-feira 15/02
PTS ao pomodoro	Lasanha aos 4 queijos	Omelete recheado	Glúten acebolado	Strogonoff de grão de bico
Batata dourada	Farofa de cenoura	Macarrão integral ao sugo	Creme de milho	Batata palha
Brócolis refogado	Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Couve-flor gratinada	Jardineira de legumes
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acelga	Alface crespa	Alface lisa	Alface americana	Alface roxa
Tomate	Tomate	Tomate	Cenoura ralada	Brócolis
Repolho bicolor	Beterraba cozida	Vagem	Tomate	Palmito, tomate cereja e orégano
Fruta	Pingo de leite	Fruta	Mousse de chocolate	Fruta

Lanche da tarde

Segunda-feira 11/02	Terça-feira 12/02	Quarta-feira 13/02	Quinta-feira 14/02	Sexta-feira 15/02
Esfiha de queijo	Bisnaguinha com manteiga	Mini pão de batata com catupiry	Pão de queijo	Pizza
Rosquinha de coco	Sequilhos	Cookies com gotas de chocolate	Bolo mármore	Goiabinha
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Achocolatado	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio Fevereiro 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 18/02	Terça-feira 19/02	Quarta-feira 20/02	Quinta-feira 21/02	Sexta-feira 22/02
Pão integral com manteiga	Pão de queijo	Bolacha salgada	Rosquinha de polvilho	Torrada com ervas
Biscoito amanteigado	Pão doce com farofa	Mini folhado de goiabada	Bolo de maçã da nutri	Sucrilhos
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	logurte
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Almoço

Segunda-feira 18/02	Terça-feira 19/02	Quarta-feira 20/02	Quinta-feira 21/02	Sexta-feira 22/02
Quiche colorido de legumes	Ovo cozido	Almondegas ao sugo	Batata suíça	Glúten à parmegiana
Polenta cremosa	Batata palito assada	Macarrão integral ao alho e óleo	Milho refogado	Mandioca sauté
Chuchu com milho refogado	Cenoura refogada	Couve manteiga refogada	Jardineira de legumes	Quibebe
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto e lentilha	Feijão preto
Alface crespa	Alface americana	Alface Roxa	Alface Lisa	Couve manteiga
Tomate	Tomate cereja	Beterraba cozida	Tomate	Tomate
Brócolis	Agrião	Tomate	Pepino	Couve-flor com cenoura
Fruta	Paçoca	Fruta	Pudim de morango	Fruta

Lanche da tarde

Segunda-feira 18/02	Terça-feira 19/02	Quarta-feira 20/02	Quinta-feira 21/02	Sexta-feira 22/02
Mini folhado de queijo	Pipoca	Sanduíche natural	Bisnaguinha com queijo	Cachorro quente
Pão de mel	Bolo de laranja	Biscoito de coco	Biscoito doce	Torrone
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio Fevereiro 2019

Lanche da manhã

Segunda-feira 25/02	Terça-feira 26/02	Quarta-feira 27/02	Quinta-feira 28/02	Sexta-feira 01/03
Pão francês com requeijão	Palitos de gergelim	Rosquinha de polvilho	Bisnaguinha com manteiga	Bolacha salgada
Sequinhos	Bolo de iogurte	Croissant de doce de leite	Biscoito amanteigado	Bolo de chocolate com cobertura
Suco de fruta Fruta	Suco de fruta Fruta	Suco de fruta Fruta	Achocolatado Fruta	Suco de fruta Fruta

Almoço

Segunda-feira 25/02	Terça-feira 26/02	Quarta-feira 27/02	Quinta-feira 28/02	Sexta-feira 01/03
Grão de bico à brasileira	Panqueca de queijo	Omelete	Strogonoff de glúten	Quibe assado recheado com queijo e legumes
Batata sauté	Batata salsa com cheiro verde	Batata doce doré	Batata palha	Nhoque ao molho de queijo
Jardineira de legumes	Brócolis refogado	Cenoura com milho refogados	Couve-flor refogada	Abobrinha e berinjela refogados
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto e lentilha	Feijão carioca	Feijão preto
Alface crespa	Alface americana	Alface Roxa	Alface lisa	Couve manteiga
Tomate	Tabule	Tomate	Tomate	Tomate
Beterraba cozida	Cenoura ralada	Agrião	Brócolis	Pepino
Fruta	Gelatina colorida	Fruta	Pavê de chocolate	Fruta

Lanche da tarde

Segunda-feira 25/02	Terça-feira 26/02	Quarta-feira 27/02	Quinta-feira 28/02	Sexta-feira 01/03
Mini cheeseburger	Pão de queijo	Torrada com queijo quente	Empadinha de palmito	Pizza
Barra de cereal	Sucrilhos	Cookies com gotas de chocolate	Biscoito de coco	Bolacha doce
Suco de fruta Fruta	Iogurte Fruta	Suco de fruta Fruta	Suco de fruta Fruta	Suco de fruta Fruta