



SISTEMÁTICA **PLANO DE ENSINO BIMESTRAL** **2º Bimestre/2019**

Disciplina: Educação Física
Professor (a): Anderson Venceslau

Série/Turma: 3- EM B
Ano: 2019

- 1. Conteúdo programático do Bimestre:**
- 2. Modalidades Esportivas Alternativas**
- 3. Modalidades Esportivas Coletivas**
- 4. Esportes Adaptados**
- 5. Jogos de Oposição**
Avançado III

- Voleibol: Jogo coletivo misto ou dividido por sexo.

- Handebol

- Basquete

- Futsal

- Rodízio Esportivo

- Estratégias e Táticas i

- Temas transversais: Treinamento Físico: Voleibol, Basquete, Futsal, Handebol, Tênis de Mesa, Badminton.

- Copa América: portfólio, fazer o trabalho individual, pesquisar: os esportes no país, se já participou de todas as copas américas, se foi já campeão,

2. Objetivo geral do Bimestre:

Desenvolver através desta disciplina o conhecimento prático dos respectivos conteúdos presentes no conteúdo programático, assim como seus conhecimentos teóricos por meio de pesquisas.

3. Objetivos específicos do Bimestre

Aplicar durante as aulas conhecimentos práticos e teóricos dos conteúdos do bimestre, gerando a compreensão sobre os sistemas defensivos e ofensivos do voleibol, basquete, futsal, handebol, deixando de lado o fenômeno esporte de alto rendimento, quebrando assim paradigmas de preconceito, promovendo o desenvolvimento de um esporte de participação sem distinção de estereótipo ou gênero. Por meio do conteúdo, Treinamento Físico, desenvolver as dimensões de conteúdo, conceitual e atitudinal.

4. Metodologia

Aulas prática:

- Jogos

- Atividades de aprendizagem individual ou em grupo (fundamentos esportivos)

Aulas teóricas:

- Pesquisas Individuais ou em grupo

- Trabalhos Individuais ou em grupo

5. Avaliação:

Data: 10/04/2019 a 29/06/2019

Valor: 3.0

Conteúdo: Habilidade, coordenação motora e aprendizagem nas aulas práticas.

Atividade pratica:

Data: 10/04/2019 à 29/06/2018

Valor – 4.0

Conteúdo: Voleibol: Jogo coletivo misto ou dividido por sexo, Futsal, Basquete, Handebol e rodízio Esportivo Durante as aulas práticas serão avaliados os seguintes critérios

- Participação nas aulas

- Cooperação com o colega

- Comprometimento com as aulas

- Respeito ao colega

- Respeito ao Professor



Data: 20/04/2019

Data: 27/04/2019

Seminário

Valor – 3.0

Valor – 1.5

Conteúdo: Treinamento Físico: Basquete, Voleibol, Handebol, Futsal, Tênis de Mesa, Badminton, Copa América

Neste critério avaliativo será estabelecido um seminário em grupo abordando o tema do Treinamento Físico.

- Onde os temas serão sorteados na sala juntamente com os alunos.
- Neste critério deverá ser realizada a apresentação do seminário e entregue apenas uma capa contendo o tema do trabalho e o nome dos integrantes do grupo.

Temas dos seminários:

- 1- Treinamento Físico: Futsal
- 2- Treinamento Físico: Basquete
- 3- Treinamento Físico: Voleibol

- 4- Treinamento Físico: Handebol
- 5- Treinamento Físico: Tênis de mesa
- 6- Treinamento Físico: Badminton
- 7- Copa América: portfólio, fazer o trabalho individual, pesquisar: os esportes no país, se já participou de todas as copas américas, se foi já campeão,

6. Propostas de Recuperação Contínua

- Relacionar e identificar durante as aulas práticas (modalidades esportivas), atitudes que não estão de acordo com o conceito da modalidade que vem sendo desenvolvida nas aulas.
- Identificar através da figura da arbitragem a compreensão de regras do voleibol, handebol

7. Referências:

- ✓ feliz7play.com/pt/category/saude/
- ✓ wikipedia.org
- ✓ revistavidaesaude.com.br
- ✓ Livro viva com esperança
- ✓ novotempo.com/vidaesaude/