|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Papa de manga, banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha de caju e azeite de oliva  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Frango xadrez/ Brócolis no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Canja de legumes |
| Terça feira | | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de Batata doce com tomate e ervilha  Vagem refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate / pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Strogonoff vegetariano/Vagem refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta feira | | Papa de mamão, banana e amaranto ou leite, ou fórmula\* | Purê de mandioca com couve  Arroz branco  Lentilha Enriquecida | Alface/Tomate  Arroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ Ratatoule/couve-flor refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta feira | | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinha  Cenoura refogada  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rondelle ao molho sugo/ Cenoura refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Sexta feira | | Papa de banana, aveia e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Abóbora cabotiá com farinha de amêndoas  Arroz branco  Feijão Carioca Enriquecido | Tomate/Salada milho, ervilha e palmito  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata cozida/Molho à bolonhesa | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Fruta da estação, Iogurte de morango com flocos de milho ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Frango xadrez/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Terça feira | | Fruta da estação, Suco de maçã e limão, pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Tomate / pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Strogonoff vegetariano/Vagem refogada | Fruta da estação , suco de cenoura com laranja, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta feira | | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ Ratatoule/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta feira | | Mingau de aveia com maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rondelle ao molho sugo/ Cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de beterraba, misto quente ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Sexta feira | | Fruta da estação, Suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/Salada de milho e ervilha  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata cozida/Molho à bolonhesa | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 3**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, Iogurte de morango com flocos de milho ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Integral/ Feijão Carioca Enriquecido/Frango xadrez/ Brócolis no vapor | Fruta da estação, Suco de acerola, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Terça feira | Fruta da estação, Suco de maçã e limão, pão integral com patê de ervas finas ou leite ou fórmula\* | Tomate / pepino  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Strogonoff vegetariano/Vagem refogada | Fruta da estação , suco de cenoura com laranja, bolo de banana ou leite ou fórmula\* | Sopa de legumes com macarrão de letrinhas |
| Quarta feira | Fruta da estação, suco de goiaba, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Alface/Tomate  Arroz Branco/ Lentilha Enriquecida/ Ratatoule/couve-flor refogada | Fruta da estação, Suco de abacaxi, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Quinta feira | Fruta da estação, suco de Tangerina, crepioca ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Rondelle ao molho sugo/ Cenoura refogada | Fruta da estação, Suco de beterraba, misto quente ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com cenoura e macarrão |
| Sexta feira | Fruta da estação, Suco de laranja, bolo de maçã ou leite ou fórmula\* | Tomate/Salada de milho e ervilha  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata cozida/Molho à bolonhesa | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado