|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Papa de Manga/Banana e amaranto em flocos e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha de Pará e azeite de olivaFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce assada/ frango xadrez | Maçã ou leite ou fórmula \* | Caldo de mandioquinha  |
| Terça feira | Banana, Iogurte de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com tomate, ervilha e farinha de linhaçaArroz brancoFeijão carioca enriquecido | Tomate cereja/ Pepino/ arroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Empanadinho de soja | Água de Coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha de caju e salsinhaCenoura cozidaFeijão preto Enriquecido | Tomate/ Salada de couveArroz Branco/ Feijoada/ Mandioca “frita”/ Farofa de cuscuz |  Manga ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de Mandioca com couveBrócolis no vapor Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Salada de QuinuaArroz Branco/ Feijão carioca/Rondelle ao molho sugo/ Brócolis ao alho e óleo | Abacaxi/Banana ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Papa de morango/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinha Chuchu no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Hambúrguer/ Batata “frita” | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Manga, suco de uva e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce assada/ frango xadrez | Maçã, suco de laranja, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Terça feira | Banana, Iogurte de morango, Flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Pepino/ arroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ / Empanadinho de soja | Melancia, Suco de maracujá, crepioca ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | Mamão, suco de maracujá, waffle salgado ou leite ou fórmula | Tomate/ Salada de couveArroz Branco/ Feijoada/ Mandioca “frita”/ Farofa de cuscuz | Manga, água de coco, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Ameixa, Suco de Goiaba, Bolo de Laranja | Alface/ Salada de QuinuaArroz Branco/ Feijão carioca/Rondelle ao molho sugo/ Brócolis ao alho e óleo | Abacaxi, Suco de Morango, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Morango, Suco de Acerola e Torradinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Hambúrguer/ Batata “frita” | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 2****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Manga, suco de uva e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce assada/ frango xadrez | Maçã, suco de laranja, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha  |
| Terça feira | Banana, Iogurte de morango, Flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Pepino/ arroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ / Empanadinho de soja | Melancia, Suco de maracujá, crepioca ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | Mamão, suco de maracujá, waffle salgado ou leite ou fórmula | Tomate/ Salada de couveArroz Branco/ Feijoada/ Mandioca “frita”/ Farofa de cuscuz | Manga, água de coco, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Ameixa, Suco de Goiaba, Bolo de Laranja | Alface/ Salada de QuinuaArroz Branco/ Feijão carioca/Rondelle ao molho sugo/ Brócolis ao alho e óleo | Abacaxi, Suco de Morango, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Morango, Suco de Acerola e Torradinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Hambúrguer/ Batata “frita” | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado