|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs**  **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Papa de Manga/Banana e amaranto em flocos e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha de Pará e azeite de oliva  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Tomate  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce assada/ frango xadrez | Maçã ou leite ou fórmula \* | Caldo de mandioquinha |
| Terça feira | | Banana, Iogurte de morango com flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com tomate, ervilha e farinha de linhaça  Arroz branco  Feijão carioca enriquecido | Tomate cereja/ Pepino/ arroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ Empanadinho de soja | Água de Coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | | Papa de mamão, amaranto e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha de caju e salsinha  Cenoura cozida  Feijão preto Enriquecido | Tomate/ Salada de couve  Arroz Branco/ Feijoada/ Mandioca “frita”/ Farofa de cuscuz | Manga ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de Mandioca com couve  Brócolis no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Salada de Quinua  Arroz Branco/ Feijão carioca/  Rondelle ao molho sugo/ Brócolis ao alho e óleo | Abacaxi/Banana ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | | Papa de morango/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinha  Chuchu no vapor  Feijão Carioca Enriquecido | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Hambúrguer/ Batata “frita” | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | | Manga, suco de uva e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce assada/ frango xadrez | Maçã, suco de laranja, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça feira | | Banana, Iogurte de morango, Flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Pepino/ arroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ / Empanadinho de soja | Melancia, Suco de maracujá, crepioca ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | | Mamão, suco de maracujá, waffle salgado ou leite ou fórmula | Tomate/ Salada de couve  Arroz Branco/ Feijoada/ Mandioca “frita”/ Farofa de cuscuz | Manga, água de coco, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | | Ameixa, Suco de Goiaba, Bolo de Laranja | Alface/ Salada de Quinua  Arroz Branco/ Feijão carioca/  Rondelle ao molho sugo/ Brócolis ao alho e óleo | Abacaxi, Suco de Morango, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | | Morango, Suco de Acerola e Torradinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Hambúrguer/ Batata “frita” | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 2**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7:30hrs** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10:30hrs e**  **12:30hrs**  **Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14:00**  **Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16hrs**  **Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Manga, suco de uva e pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce assada/ frango xadrez | Maçã, suco de laranja, bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Caldo de mandioquinha |
| Terça feira | Banana, Iogurte de morango, Flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Tomate cereja/ Pepino/ arroz branco/Feijão Carioca Enriquecido/ / Empanadinho de soja | Melancia, Suco de maracujá, crepioca ou leite ou fórmula\* | Caldo de ervilha com macarrão |
| Quarta feira | Mamão, suco de maracujá, waffle salgado ou leite ou fórmula | Tomate/ Salada de couve  Arroz Branco/ Feijoada/ Mandioca “frita”/ Farofa de cuscuz | Manga, água de coco, bisnaguinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Caldo de abóbora Cabotiá |
| Quinta feira | Ameixa, Suco de Goiaba, Bolo de Laranja | Alface/ Salada de Quinua  Arroz Branco/ Feijão carioca/  Rondelle ao molho sugo/ Brócolis ao alho e óleo | Abacaxi, Suco de Morango, pão de mel ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Sexta feira | Morango, Suco de Acerola e Torradinha com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Hambúrguer/ Batata “frita” | Salada de frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa de feijão com macarrão de letrinhas |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado