

Projeto pedagógico com atividades lúdicas, música e tecnologia ajuda os alunos a compreenderem e expressarem os sentimentos

Inteligência emocional é fundamental e acompanha os estudantes em todas as fases da vida escolar

Reconhecer emoções, lidar com frustrações e aprender a se comunicar de forma saudável são habilidades construídas logo nos primeiros anos de vida. Para apoiar esse processo, as unidades do Colégio Adventista do Vale do Paraíba realizam o projeto "Emoções — Todos os sentimentos são importantes!", uma iniciativa que acompanha os estudantes da Educação Infantil ao Ensino Médio, oferecendo recursos práticos adaptados ao nível de maturidade de cada turma.

As crianças da Educação Infantil e do Ensino Fundamental I participam do Emoções Kids. O braço inicial do programa trabalha de forma lúdica o reconhecimento de reações primárias, focando em alegria, medo, tristeza, raiva, nojo e esperança. A escola utiliza materiais paradidáticos exclusivos para cada faixa etária e distribui as dinâmicas entre a sala de aula, a capela e o pátio.

A proposta também inclui tarefas realizadas em família, porque essa integração incentiva a participação ativa dos responsáveis no letramento emocional das crianças e fortalece os vínculos afetivos dentro de casa.

Já os estudantes matriculados do sexto ao nono ano ingressam no formato Emoções Teen. A metodologia apresenta uma abordagem voltada aos desafios da adolescência e inclui um livro paradidático específico, jogos interativos e músicas compostas especialmente para o currículo escolar. Essa didática ajuda os pré-adolescentes a compreenderem os sentimentos cotidianos e a administrarem as interações sociais de modo equilibrado.

Durante o Ensino Médio, o acompanhamento segue por meio do seriado Best Side. O recurso audiovisual explora temas relevantes para os jovens e atua em conjunto com um aplicativo de monitoramento do autocuidado. O app Emoções Teen está disponível para os alunos do 6o ano do Ensino Fundamental até o 3o do Médio para o registro de experiências e emoções vivenciadas durante o dia. A tecnologia estimula a adoção de hábitos saudáveis, favorece o autoconhecimento e prepara os alunos para enfrentarem as novas responsabilidades da vida adulta com maturidade e segurança.

A dedicação a essa jornada de autoconhecimento reforça o compromisso da instituição com o desenvolvimento integral dos alunos, já que o projeto ultrapassa o ensino das disciplinas tradicionais e fornece base estrutural para que as novas gerações encarem os desafios pessoais e sociais com segurança e maturidade. A Rede de Educação Adventista do Vale do Paraíba compreende que a verdadeira educação acolhe o indivíduo por completo, cultivando a capacidade intelectual e cuidando com atenção do coração de cada estudante.