

Plan de Sexualidad, Afectividad y Género

CADELCA 2026

- **Objetivos generales:**

- Favorecer el desarrollo físico personal y el autocuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, a través de hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.
- Comprender y apreciar la importancia que tienen las dimensiones afectiva, espiritual, ética y social, para un sano desarrollo sexual.

- **Objetivos específicos:**

- Reforzar el desarrollo de relaciones interpersonales basadas en el respeto.
- Reflexionar sobre la relación entre afectividad y sexualidad.
- Reforzar diferentes tipos de comunicación (verbal - no verbal).
- Conocer y respetar los diferentes tipos de orientación sexual e identidad de género. Entender que el desarrollo de la sexualidad es permanente y distinto en las personas.

- **Modo de Trabajo:**

En las horas, u hora, de la clase de orientación asignada para cada curso del establecimiento, cada profesor jefe, deberá implementar el plan de sexualidad, afectividad y género, tomando los objetivos y utilizando el material entregado por el establecimiento.

Este material se trata de la serie “Algo Está Cambiando”, “Soy una Creación Única” y “Este Soy Yo” que forma parte del plan de sexualidad elaborado por la editorial ACES, perteneciente a la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Por otro lado, el profesor jefe, tiene la opción de poder recurrir a otro material que estime conveniente y sea adecuado para el curso que esté impartiendo, con el fin de fortalecer la clase.

- **Desde MINEDUC:**

El Ministerio de Educación, sugiere de algunos contenidos que, si o si debiesen entrar en el plan, dado al contexto nacional en los últimos años. Estos son:

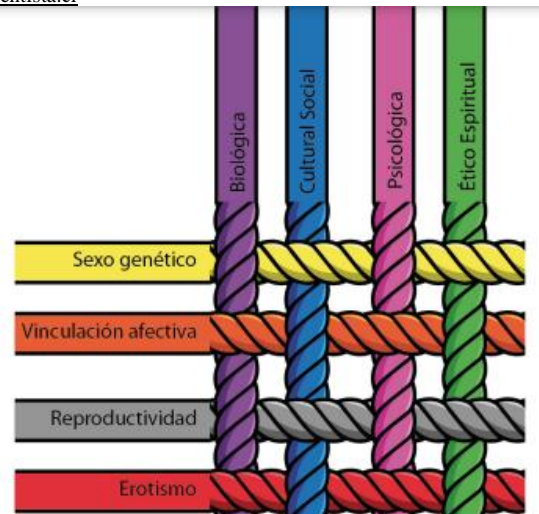
- 1) El enfoque de género, de derechos, de inclusión, de participación y de formación.
- 2) La relación entre afectividad, sexualidad y género.
- 3) La distinción sobre los diversos tipos de violencia -incluyendo la violencia de género.
- 4) La prevención del abuso sexual.
- 5) La Información objetiva sobre métodos de regulación de la fertilidad (prevención embarazo) y preservativos (prevención ITS).
- 6) Información acerca de la diversidad sexual tanto de la orientación sexual como la identidad de género, en el marco de Derechos.
- 7) Lo referente a la ley anti discriminación. Ley 20.609. Generando experiencias de aprendizaje que apunten hacia el respeto y la valoración por la diversidad y el rechazo de la comunidad educativa a toda forma de discriminación arbitraria.
- 8) Información que esclarezca y rompa con creencias erróneas en relación a la salud sexual y reproductiva.
- 9) Desarrollo de habilidades para la vida.
- 10) Conceptos básicos de Diversidad Sexual y respeto mutuo entre las personas.

- **Desde el Programa Sexualidad ACES:**

Se entiende a la sexualidad como parte del sistema de la vida humana, compuesta por cuatro características: sexo genético, vinculación afectiva, reproductividad y erotismo. Estas características se entrelazan con las dimensiones citadas anteriormente. Por lo tanto, podemos ver conformada la trama de la sexualidad.

Por tal motivo, este programa incluye las dimensiones biológica, psicológica, cultural-social y ético-espiritual.

Se presenta este “tejido” o “nudos” para dar a entender que: “Cada “hilo” de esta trama y urdimbre es importante. Si no se logra un buen entramado, se debilitará la tela resultante.



Siguiendo con lo que el plan de sexualidad de ACES propone, esta entrega: *conocimientos básicos para comprender y valorar la sexualidad. Es nuestro interés ir más allá del estudio de los órganos reproductores, se quiere tratar lo que es realmente importante en la sexualidad de los seres humanos: los valores y la afectividad. Para llevar a cabo este objetivo, se han confeccionado temas para todas las edades desde el nivel inicial o pre básico, hasta el último curso de la enseñanza media o secundaria. Los ejes que se presentan en cada libro, organizados como unidades de aprendizaje, son: • Relaciones • Habilidades personales y valores • Desarrollo humano • Sexualidad • Salud sexual • Vivir en sociedad.*

Cada unidad de aprendizaje señalada en el párrafo se implementa en todos los niveles de los libros y se aplica, según la edad y el nivel.

Fuente: Programa de Sexualidad, Editorial ACES.

- **Vista General de Contenidos para el Plan de Sexualidad, Afectividad y Género:**

Concepto clave 1: Relaciones humanas	Concepto clave 2: Valores, actitudes y habilidades
Familia Amistad, amor y relaciones humanas. Inclusión y respeto. Compromisos a largo plazo, matrimonio y crianza.	Valores, actitudes y fuentes de aprendizaje sexual. Normas e influencia del grupo de pares en el comportamiento sexual. Toma de decisiones. Comunicaciones, habilidades de negociación y rechazo. Cómo encontrar ayuda y apoyo.
Concepto clave 3: Cultura, sociedad y derechos humanos	Concepto clave 4: Desarrollo humano
Sexualidad, cultura y derechos humanos. Sexualidad y medios de comunicación. Construcción social del género. Violencia basada en el género, abuso sexual y prácticas nocivas.	Anatomía y fisiología sexual y reproductiva. Reproducción. Pubertad. Imagen del cuerpo. Intimidad e integridad del cuerpo.
Concepto clave 5: Comportamiento sexual	Concepto clave 6: Salud sexual y reproductiva
Sexo, sexualidad y ciclo de vida sexual. Comportamiento y respuesta sexual. Diversidad Sexual: Orientación sexual e identidad de Género	Prevención del embarazo. Entender, reconocer y reducir el riesgo de contraer ITS, incluyendo el VIH y el embarazo. El estigma del VIH y el SIDA, cuidado, tratamiento y apoyo.

*Fuente: UNESCO. "Orientaciones Técnicas Internacionales sobre Educación en Sexualidad"
Volumen II. 2011. Pág.7*