

PMDE 2021

BASE FILOSÓFICA DA PROPOSTA

Cada ano o PMDE referencia sua estratégia em uma das crenças fundamentais da IASD. Para 2021 a ideia é que seja trabalhado o tema da **SAÚDE**, como expresso na crença de número 22, que trata da Conduta Cristã.

A saúde é uma temática ampla, que abre imensas possibilidades de abordagens para o universo de alunos da Rede Adventista da DSA.

O verso principal da campanha é o que está escrito em III João 1:2

**“Amado, oro para que você tenha BOA SAÚDE e
tudo lhe corra bem, assim como vai bem a sua alma”**

TER BOA SAÚDE é um ideal que motiva as pessoas de diferentes matizes e é uma das características marcantes do adventismo.

Através de um PMDE bem estruturado podemos trabalhar essa temática em diferentes linguagens que alcancem e desafiem os alunos da Rede, fazendo uma conexão com o PMDS.

O projeto trabalhará na perspectiva de que, a essência da boa saúde é:

viver bem

Este se torna o tema geral da proposta para o PMDE de 2021

Ao longo do ano serão trabalhados os 4 pilares do desenvolvimento saudável:

viver bem

FÍSICO



EMOCIONAL



SOCIAL



ESPIRITUAL



OBJETIVOS DA CAMPANHA



EIXOS TEMÁTICOS PARA CADA BIMESTRE



Viver bem é **CUIDAR DO CORPO**

CUIDAR DO
é viver bem!
CORPO



Viver bem é **VALORIZAR A VIDA**

VALORIZAR
é viver bem!
A VIDA



Viver bem é **AMAR AS PESSOAS**

AMAR AS
é viver bem!
PESSOAS



Viver bem é **SERVIR A DEUS**

SERVIR
é viver bem!
A DEUS



CUIDAR DO
é viver bem!
CORPO

DESDOBRAMENTOS DO TEMA

- 1** Ter hábitos saudáveis (Incentivo às mudanças de hábitos de vida)
- 2** Adequar a alimentação (Busca por uma alimentação saudável)
- 3** Estar em movimento (Prática regular de exercícios físicos)



VALORIZAR
é viver bem!
A VIDA

DESDOBRAMENTOS DO TEMA

1 Gostar de viver

[Fortalecimento da autoestima]

2 Aceitar apoio

[Consciência emocional melhor estruturada]

3 Desenvolver alegria

[Entendimento do caminho da felicidade]



AMAR AS
é viver bem!
PESSOAS

DESDOBRAMENTOS DO TEMA

- 1** Viver em comunidade (Ampliação de uma rede de apoio)
- 2** Cuidar do próximo (A prática do bem ao próximo)
- 3** Ser influência positiva (Geração da influência para o bem)



SERVIR *é viver bem!* A DEUS

DESDOBRAMENTOS DO TEMA

- 1** Enxergar além (Além do materialismo reinante)
- 2** Desenvolver espiritualidade (A busca pelos valores eternos)
- 3** Viver com propósito (Encontrando seu lugar no mundo)

Viver bem



A temática proposta é muito rica em possibilidades de abordagens e de ações dinâmicas. O desenvolvimento do tema pode tornar-se um excelente catalizador de boas práticas educativas para alunos e servidores da Educação.

Esse pré-projeto é uma base para diversos desdobramentos que prevêm adequação para três níveis: crianças, adolescentes e jovens.

Caso seja aceita a proposta, será necessária a formação de diferentes grupos focais, que